

## Haperende vinger (trigger finger)

*In deze folder informeren wij u over de haperende vinger (trigger finger).*

*Wat is het, wat zijn de klachten, wat zijn de behandelmogelijkheden en welke complicaties zijn er? De informatie in de folder is algemene informatie. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.*

### Wat is een trigger finger?

We spreken van een 'haperende vinger' of een 'trigger finger', als een vinger of een duim tijdens het buigen gaat vastzitten en door enige kracht te zetten weer losschiet. De vinger of duim blijft vastzitten omdat de buigpees niet goed meer kan glijden in de peeskoker (de huls waar de pees doorheen glijdt). De oorzaak van dit verschijnsel is een verdikking in de buigpees of de wand van de peeskoker. Deze verdikking is vaak het gevolg van een ontstekingsreactie en ontstaat ter hoogte van het gewricht van de vinger of duim naar de handpalm, aan de binnenzijde van de hand (afbeelding 1). Het is een onschuldige, maar lastige afwijking. De oorzaak van de ontsteking is meestal niet duidelijk. Soms is er sprake geweest van overbelasting.



Afbeelding 1

### Waarom wordt u onderzocht?

In het begin is er sprake van geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, vooral bij het vastgrijpen. Als de verdikking van de pees of peeskokerwand toeneemt, verergert de pijn en ontstaat de situatie dat de vinger niet meer op eigen kracht kan worden gestrekt. U voelt dan bij het strekken een 'knapje' en soms pijn. De plastisch chirurg stelt de diagnose aan de hand van lichamelijke onderzoek. Er zijn geen verdere onderzoeken nodig. Soms gaan de verschijnselen vanzelf weer over. Als de klachten langere tijd blijven bestaan is behandeling gewenst.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

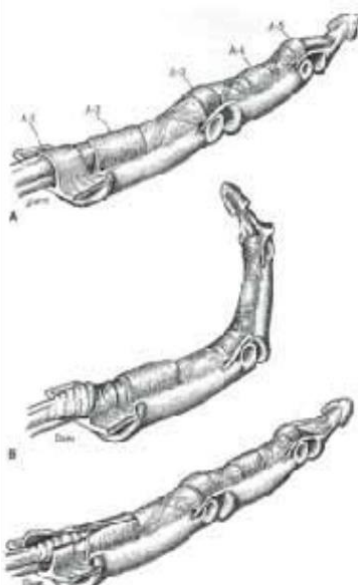
## Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Als de hapering niet al te ernstig is, proberen we de ontsteking tot rust te brengen met behulp van een injectie in de peesschede. De vloeistof die wordt ingespoten is een combinatie van een verdovingsmiddel met een middel dat de ontsteking tot rust brengt. Het resultaat van deze behandeling is echter niet altijd blijvend en de klachten kunnen dus terugkeren. In dat geval stellen wij u dan een operatie voor.

## Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Tijdens de operatie is de arm plaatselijk of geheel verdoofd. Een gehele verdoving van de arm wordt gedaan door een anesthesist. Via een kleine snede snijdt de plastisch chirurg de peesschede in de lengterichting open. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de pees om te bewegen (afbeelding 2). De huid wordt met hechtingen gesloten.

De operatie duurt ongeveer 10 tot 15 minuten. U krijgt een verband om uw hand. Voor de eerste dagen adviseren wij u de hand hoog te houden.



Afbeelding 2

## Na de operatie

Over het algemeen heeft u na de operatie weinig pijn. De dag na de operatie mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister volstaat dan. Ongeveer 2 weken na de operatie worden de hechtingen verwijderd.

## Weer thuis

### Leefregels

U kunt gewoon douchen, maar het is beter om de hand de eerste week niet langdurig onder water te houden. Nadat de hechtingen zijn verwijderd mag u de hand en de vingers weer normaal gebruiken. Houd er rekening mee dat het zeker 6 weken duurt voordat stevig grijpen geen last meer geeft. Het litteken heeft zeker 3 maanden nodig om soepel te worden.