

## MRI Enkel/voet

### Wat is een MRI-scan?

*De letters MRI staan voor Magnetic Resonance Imaging. MRI is een methode om zonder röntgenstralen beelden/scan te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Het weefsel in het lichaam reageert hier tijdelijk op door een signaal af te geven. Een spoel/antenne vangt deze signalen op en zet dit om in beelden.*

### Belangrijk

Metalen voorwerpen/apparaten kunnen aangetrokken of ontregeld worden door het magneetveld of de beeldvorming verstoren. Hierdoor kan niet iedere patiënt een MRI-scan ondergaan. Een MRI is niet geschikt voor patiënten met:

- pacemaker
- vaatclips in het hoofd
- gehoorbeentjes prothese
- metaalsplinters in de ogen
- tissue expanders
- kogel/granaatscherven

In het algemeen geen bezwaar voor MRI onderzoek zijn kronen, implantaten, kunstgebit, knie- en/of heup protheses of voor vrouwen een spiraaltje. Het kan zijn dat de laborant u voor bepaalde onderzoeken toch zal vragen om bijvoorbeeld het kunstgebit te verwijderen. Gebruik voor het MRI-onderzoek geen make-up, mascara, eyeliner etc.. Laat sieraden, oorbellen, kettingen, ringen, armbanden en piercings thuis. **Vóór** het onderzoek wordt u gevraagd eventueel gehoorapparaat en bril af te doen.

Als u denkt dat u een metaalsplinter in uw oog zou kunnen hebben, bel dan ruim van tevoren met de afdeling Radiologie via het algemene nummer 033 - 850 60 70. Er kan dan eerst een röntgenfoto gemaakt worden om dit uit te sluiten.

We vermijden een MRI-onderzoek zoveel mogelijk bij zwangere vrouwen, tenzij het strikt noodzakelijk is. Hoewel het niet bekend is dat er schadelijke effecten bij de ongeboren vrucht kunnen optreden, zijn wij hierin terughoudend. Meldt u het dus als u weet of denkt dat u zwanger bent.

### Vorbereiding

Het is makkelijk om een T-shirt en bijvoorbeeld joggingbroek/legging zonder metaal mee te nemen. **Vóór** het onderzoek heeft u de mogelijkheid om in een kleedkamer om te kleden en uw spullen achter te laten. De MRI-laborant zal u uit de wachtkamer ophalen en u de kleedkamer wijzen. Het is beter om uw waardevolle spullen thuis te laten. Belangrijk is dat alle metalen of magnetische voorwerpen buiten de onderzoekskamer blijven. Als u angstig bent in een kleine ruimte (claustrofobie), zeg dit dan tegen uw arts. Uw arts kan dan een kalmerend middel voorschrijven en u van te voren een afspraak laten maken met de MRI-laborant om naar het apparaat te komen kijken. Als u dan nog zeer angstig bent is het **eventueel in overleg met de laborant** mogelijk iemand mee te nemen, die tijdens het onderzoek naast u blijft zitten. Mits deze persoon ook geen metaal in zijn lichaam heeft zoals hierboven is beschreven.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Het is niet wenselijk dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopend maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00.

Zie voor meer informatie onderstaande link:

<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

## Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie. U krijgt een screeningsformulier en wordt verwezen naar de wachtruimte. Daar kunt u het screeningsformulier invullen. Door de MRI-laborant wordt u opgehaald voor het onderzoek.

**Probeer u voor het MRI-onderzoek ruim op tijd aanwezig te zijn in verband met invullen van een formulier en de strakke planning van het MRI-programma.**

## Het onderzoek

Met uw enkel/voet komt u in een spoel (plastic bak) te liggen op de MRI-tafel. De tafel schuift in de MRI.

U gaat met uw voeten eerst naar binnen, en uw enkel/voet komt in het midden van de MRI te liggen.

Uw hoofd blijft tijdens het onderzoek buiten de tunnel. De MRI blijft aan beide kanten altijd open.

Het standaard (band of kraakbeen letsels, artrose) onderzoek duurt 25 minuten. Bij sommige vraagstellingen/ziektebeelden (bijv. tumor of ontsteking) is contrastvloeistof via een infuusje in de arm nodig, dan duurt het in totaal 40 minuten.

U krijgt een noodbelletje in uw hand, zodat wanneer het nodig is u de laborant kan waarschuwen en het onderzoek gestopt kan worden.

Tijdens de MRI-scan hoort u **veel lawaai**, een kloppend en indringend geluid dat telkens een aantal minuten duurt. Dit wordt veroorzaakt door het wisselende magneetveld, wat noodzakelijk is voor het onderzoek.

U krijgt hiervoor verplichte gehoorbescherming op. (hoofdtelefoon en oordoppen)

De MRI-scan bestaat uit meerdere series, zodat we het lichaamsdeel in verschillende richtingen kunnen beoordelen. De tafel zal tijdens het onderzoek soms nog een klein stukje verschuiven om het te onderzoeken lichaamsdeel beter in beeld te brengen. Het is erg belangrijk dat u gedurende het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

## Uitslag

Na het onderzoek kunt u naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Uw behandelend arts ontvangt de uitslag van het onderzoek binnen enkele dagen. Het beste kunt u daarom ongeveer een week na het onderzoek een afspraak maken met uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

## Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neemt u dan contact op met de laboranten op de MRI-afdeling. Dit kunt u doen via het algemene nummer 033 - 850 50 50.

Beeldmateriaal over de MRI kunt u vinden op de Meander website: [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)