

## Gescheurde achillespees (achillespeesruptuur)

*In deze folder vindt u informatie over een gescheurde achillespees. De informatie is algemeen. Niet alles is voor u van toepassing. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.*

### Wat is een gescheurde achillespees?

De achillespees bevestigt de kuitspieren aan het hielbeen. Het is een belangrijke pees, waarop grote krachten komen te staan. Vooral bij een sprint, bijvoorbeeld tijdens een partij tennis of tijdens een voetbalwedstrijd, ontstaan hoge piekbelastingen voor de pees.

Doordat de pees niet stevig genoeg is aangelegd of omdat er een zwakke plek is opgetreden, kan de pees scheuren. Een gescheurde achillespees treedt meestal op bij mensen tussen de dertig en veertig jaar. Bijna altijd denkt het slachtoffer dat er iemand achter hem een trap tegen de kuit of enkel heeft gegeven. Er ontstaat hevige pijn, laag achter op de kuit of enkel. Lopen lukt daarna niet of nauwelijks meer.

### Diagnose

Bij onderzoek van het aangedane onderbeen hoeft er niet zoveel zichtbaar te zijn. Soms is er een deuk in het verloop van de pees te zien. Bij voelen van de kuit is die deuk (de plaats van de scheur) vaak heel duidelijk vast te stellen.

Het belangrijkste onderzoek is het testen van de achillespeesfunctie. Bij een gescheurde achillespees kan de hiel niet meer van de grond getild worden (men kan niet op de tenen staan). Ook bij het knijpen in de ontspannen kuitspier is er geen voetbeweging op te wekken.

Bij twijfel aan de diagnose kan er een echo gemaakt worden. Hierbij wordt de achillespees met behulp van geluidsgolven in beeld gebracht.

### Behandeling

De behandeling van een gescheurde achillespees is een operatie. Tijdens de operatieve behandeling worden de peesuiteinden gehecht. De operatie geschiedt onder regionale verdoving (ruggenprik) of onder algehele anaesthesie (narcose). De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

### Vorbereiding op de operatie

Voor de ingreep (hoeft niet dezelfde dag te zijn) gaat u naar het Opnameplein. U heeft daar een gesprek met de verpleegkundige en de anesthesist en/of de apothekersassistente.

Twee werkdagen voor de ingreep wordt u na 14.00 uur gebeld door de verpleegkundige van de afdeling waar u wordt opgenomen. Hij/zij vertelt u hoe laat u verwacht wordt.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Na de operatie

Na de operatie krijgt u een gipsverband. Dezelfde dag kunt u weer naar huis, soms is het nodig een nacht te blijven. Als u naar huis gaat mag u niet op uw been steunen en zult u dus met krukken moeten lopen.

Tien dagen na de operatie komt u terug op de gipskamer in het ziekenhuis. U krijgt hier een tape-behandeling. Deze behandeling duurt 4- 6 weken. U kunt hiermee belast mobiliseren. Gedurende twaalf weken na de operatie mag u geen piekbelasting hebben, dat wil zeggen, niet springen of aanzetten tot een sprint. Daarvoor is de pees nog niet sterk genoeg. Na zes weken mag u op geleide van de pijn weer op de tenen staan, dit is een goede oefening. Zodra het tape is verwijderd, kunt u beginnen met fysiotherapie.

Na ongeveer drie maanden kunt u de sporttraining voorzichtig weer hervatten. Het duurt een half jaar of langer, voordat de functies van het been weer geheel hersteld zijn.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding of een wondinfectie. Ook bestaat er een kans op trombose. In sommige gevallen ontstaan er wat gevoelsstoornissen aan de buitenkant van de voet.

Gelukkig komen deze complicaties maar zelden voor.

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38,0 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Heeft u andere problemen, zoals hierboven beschreven bij de complicaties of maakt u zich zorgen als gevolg van uw ziekenhuisopname, dan belt u:

- Tot aan uw eerste controleafspraak met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en
  - Vraagt u tijdens kantooruren naar de polikliniek van de specialist bij wie u onder behandeling bent.
  - Vraagt u buiten kantooruren naar de verpleegafdeling waar u was opgenomen of naar de afdeling spoedeisende hulp (SEH).
- Na uw eerste controleafspraak:
  - Belt u tijdens kantooruren uw huisarts
  - Belt u buiten kantooruren de huisartsenpost.

## Vragen

Heeft u voor of na uw operatie vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?