

## Sedatie door de Sedatie Praktijk Specialist

*U krijgt in Meander Medisch Centrum een onderzoek of behandeling onder sedatie. Om het onderzoek of de behandeling voor u zo comfortabel te laten verlopen, heeft uw behandelend arts de expertise van de Sedatie Praktijk Specialist (SPS) gevraagd.*

De Sedatie Praktijk Specialist is een anesthesiemedewerker die een aanvullende opleiding heeft gevolgd om u tijdens een onderzoek of behandeling op een verantwoorde manier slaap- en pijnstillende medicatie toe te kunnen dienen en die daarbij uw vitale functies bewaakt. De SPS is geen arts en werkt in opdracht van uw behandelend specialist.

### Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van de patiënt. Wanneer er tijdens deze procedure ook pijnstilling (analgetica) wordt toegediend, dan spreekt men over procedurele sedatie analgesie (PSA).

De SPS zal u gedurende het gehele onderzoek of behandeling een slaapmiddel en een pijnstiller toedienen zodat uw bewustzijn verlaagd wordt en u geen pijn zult ervaren. Het doel van de sedatie is dat u comfortabel en zonder pijn een onderzoek of behandeling kan ondergaan. Het is dus mogelijk dat u nog wel geluiden waarneemt. De toegediende medicijnen zijn kortwerkend en u zult na het stoppen ervan snel ontwaken.

### Voorbereiding van de sedatie

Voor het veilig uitvoeren van sedatie is het belangrijk dat u **nuchter** blijft volgens de onderstaande regels:

Als het onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt:

- Niet eten vanaf 24.00 uur.
- Tot 2 uur vóór het onderzoek of behandeling mag u helder drinken (water, thee, koffie zonder melk).

Als het onderzoek na 12.00 uur plaatsvindt:

- Tot 7.00 uur licht ontbijt (cracker of beschuit met jam of suiker).
- Tot 2 uur vóór het onderzoek of behandeling mag u helder drinken (water, thee, koffie zonder melk).

Wanneer u voor het uit te voeren onderzoek laxeerdranken of contrastmiddelen moet drinken is dit natuurlijk wel toegestaan.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch  
Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de  
Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de  
Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850  
50 50  
Afspraken: 033 – 850  
60 70

#### KvK Gooi en

Eemland:  
32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Roken

Zoals op het pakje staat: roken schaadt de gezondheid ernstig. Het veroorzaakt onder andere een zuurstoftekort in het bloed. U mag in ieder geval vanaf 6 uur voor het onderzoek of behandeling niet (meer) roken.

## Medicijnen

Het is belangrijk uw medicijnen te blijven gebruiken. Uw behandelend arts en de SPS spreken met u af welke medicijnen u dient te stoppen voor het onderzoek.

## De sedatie

Voordat de sedatie kan starten is het noodzakelijk om een infuusnaald bij u in te brengen. De infuusnaald wordt door de SPS op de hand of onderarm ingebracht.

Vervolgens wordt u aangesloten aan de bewakingsmonitor. Zo worden de belangrijkste lichaamsfuncties bewaakt en eventueel gecorrigeerd: luchtweg, ademhaling, hartactie en bewustzijn. Ook wordt zuurstof toegediend via een klein slangetje in de neus. Bij sommige onderzoeken krijgt u een bijtring in de mond.

Nadat er een identificatiecheck heeft plaatsgevonden, u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor en u comfortabel ligt zal de sedatie starten.

U merkt dat u slaperig wordt en de pijnprikkel wordt onderdrukt door de pijnstilling. U bent wakker, u bent dus niet onder narcose. De SPS stuurt tijdens de procedure de medicatie waar nodig steeds bij.

Tijdens het onderzoek controleren wij uw ademhaling, bloeddruk, hartritme en saturatie.

## Na de sedatie

Na de sedatie verblijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer of een verpleegafdeling. Verpleegkundigen controleren regelmatig uw bloeddruk en zuurstof gehalte in het bloed. Bij misselijkheid of pijn zullen zij maatregelen treffen.

## Complicatie en bijwerking

Met de methode van werken door de Sedatie Praktijk Specialist doen grote problemen ten gevolge van sedatie zich zelden voor. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen. Een allergische reactie kan ook optreden. Hier kunnen wij goed op in spelen.

## Nazorg en richtlijnen

Het is van belang dat u op de dag van het onderzoek of behandeling **geen auto** of andere voertuigen bestuurt en **geen belangrijke beslissingen neemt**. Bijvoorbeeld financiële verplichting aangaat e.d.

Tevens is het noodzakelijk dat de eerste 24 uur na het onderzoek iemand bij u in huis is zodat deze persoon u kan helpen en verzorgen mocht dit nodig zijn.

Mocht u vragen hebben over de sedatie, dan kunt u ons telefonisch bereiken tussen 09.00-17.00 uur.

Het telefoonnummer is 033 - 850 50 50, vraag naar de Sedatie Praktijk Specialist.