

## Strabismusoperatie (scheelzien operatie)

### Bij kinderen

*Uw kind wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan de oogspieren van één of beide ogen. Wij noemen dit een strabismusoperatie. Bij deze operatie worden enkele spieren, die aan de oppervlakte van de oogbol zitten, verplaatst of ingekort.*

### Wat is scheelzien?

Scheelzien is een afwijking van de stand van de ogen waarbij de ogen niet op hetzelfde punt gericht zijn. Het ontstaat meestal op kinderleeftijd maar het kan ook bij volwassenen optreden. Het hangt af van verschillende factoren of het nodig is om het scheelzien te opereren.

- Vindt u het scheelzien storend?
- Is er sprake van dubbelzien?
- Worden er opmerkingen gemaakt over het scheelzien?
- Wordt er na de operatie samenwerking tussen beide ogen verwacht?

De beslissing om te opereren wordt in overleg met u genomen, nadat wij u zo goed mogelijk hebben ingelicht over de medische factoren.

### Vorbereiding op de opname

Het is belangrijk dat u uw kind zelf al inlicht over de opname en de operatie.

Houdt u de volgende punten in gedachten:

- Begin tijdig, zodat u het nog eens kunt herhalen. Uw kind heeft dan de gelegenheid om aan het idee te wennen.
- Wees eerlijk tegen het kind: vertel bijvoorbeeld niet dat het geen pijn zal hebben.
- Vertel uw kind dat het best verdriet mag hebben en dat hij/zij mag huilen.
- In de boekwinkel en in de bibliotheek vindt u verschillende kinderboeken die over het ziekenhuis gaan, lees hier eens uit voor. Voor meer informatie:

[www.orthoptisten.info](http://www.orthoptisten.info).

### Belangrijk

Neem contact op met de behandelend specialist als uw kind 3 weken voor de opname in contact geweest is met een kinderziekte óf als uw kind verkouden is óf koorts heeft.

Misschien moet de operatie dan uitgesteld worden.

### Voor de opname

Informatie over de narcose krijgt u van de anesthesioloog. Tevens heeft u op dat moment de gelegenheid om vragen te stellen.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis:

- afsprakenkaart
- pyjama
- eventueel vertrouwd speelgoed/ knuffel

### Dag van de opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling D1 op de eerste verdieping van de locatie Amersfoort.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## De operatie

Afhankelijk van de oogstand wordt een ingreep verricht aan de horizontale, schuine of verticale oogspieren. Voor het beste resultaat gebeurt dit meestal aan beide ogen.

De oogbol wordt tijdens de operatie nooit uit de oogkas gehaald. Door het oog wat te draaien in een bepaalde richting kan de oogarts de spieren opzoeken en daarna verplaatsen of inkorten.

## Na de operatie

Wanneer uw kind wakker wordt, kan het meteen alles weer zien: de ogen zijn niet afgeplakt. Meestal is het oogwit op verschillende plaatsen rood. Vaak zijn de kinderen nog slaperig. Ze kunnen wat misselijk zijn en pijn hebben. Om de pijn na de operatie te verlichten, raden we aan om uw kind de eerste drie dagen na de operatie voldoende pijnstilling toe te dienen. U en uw kind krijgen hier voor ontslag informatie over. Na enige tijd mag uw kind weer gaan drinken. Als uw kind wat huilt, kunnen de tranen rood zijn door het bloed. Ook bij het snuiten van de neus kan er wat rood vocht te zien zijn. Soms treedt er direct na de operatie wat dubbelzien op. Dit valt te wijten aan de veranderde oogstand. Bij de meeste kinderen verdwijnt dit binnen een paar dagen.

## Ontslag

Als alles goed verloopt, mag uw kind in de loop van de dag weer naar huis. Meestal is er al een afspraak gemaakt voor de poliklinische controle.

## Leefregels voor thuis

Een dag na de operatie kan uw kind, als het niet meer misselijk is, weer gewoon alles eten. U hoeft tot de eerste controle bij de orthoptist het oog niet af te plakken met de pleister. De eerste 3 dagen kan de roodheid wat toenemen en er kan een zwelling optreden, dit trekt vanzelf weer weg. Laat uw kind de eerste 2 weken niet zwemmen en niet in de zandbak spelen. Let u erop dat uw kind zo min mogelijk in de ogen wrijft. Houd in ieder geval de handen van uw kind goed schoon. Afhankelijk van hoe uw kind zich voelt, kan hij/zij het kinderdagverblijf/de peuterspeelzaal/de school na ongeveer 3 dagen weer bezoeken.

Ieder kind verwerkt een ziekenhuisopname anders. Vooral bij jonge kinderen kan het voorkomen dat zij zich op bepaalde punten anders gaan gedragen dan voor de ziekenhuisopname. Voorbeelden hiervan zijn:

- moeite met inslapen of 's nachts plotseling wakker worden.
- niet of weinig eten.
- angst om alleen gelaten te worden (uw kind loopt u overal achterna).

Na verloop van tijd zal dit gedrag verminderen en komt uw kind weer in zijn oude doen.

## Nabehandeling

De operatieve ingreep is onderdeel van de behandeling van het scheelzien en staat niet op zichzelf. Tijdens de eerste orthoptische controle na de operatie wordt bekeken of uw kind oogspieroefeningen moet doen om de oogstand verder te beïnvloeden. Pas na 3 tot 6 maanden is te beoordelen of het gewenste resultaat bereikt is. U heeft voor de operatie waarschijnlijk al enige tijd een oog afgeplakt om de gezichtsscherpte van het luie oog te verbeteren. Ook na de operatie is afplakken (soms) nodig. Een operatieve correctie verandert wel de stand van de ogen maar niet het gezichtsvermogen of de brilafwijking. Een kleine resthoek van het scheelzien, soms voor u onzichtbaar, kan ervoor zorgen dat een oog opnieuw minder gaat zien. Hierdoor kan het scheelzien weer toenemen.

Het afplakken zal langzaam afgebouwd worden. Rond de leeftijd van 10 jaar kan een oog niet meer opnieuw lui worden en kan met het afplakken gestopt worden. Tot die tijd is regelmatige controle door de orthoptist nodig.

Heeft u nog vragen of is er iets onduidelijk, dan kunt u contact opnemen met de orthoptist door te bellen met het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.