

## Weer naar huis na een operatie aan de stembanden (microlaryngoscopie)

*U verbleef bij ons op de afdeling omdat u een operatie aan uw stemplooien, ook wel stembanden genaamd, hebt ondergaan. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Naar huis

#### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

#### Overdracht naar huisarts

Uw huisarts krijgt automatisch een kopie van het operatieverslag toegezonden.

### Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken er eventueel voor u gemaakt zijn.

### Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

#### Activiteiten

Hervat uw werkzaamheden en eventuele sport(-en) in overleg met uw KNO-arts. Daarbij zal vooral de stembelasting tijdens uw activiteiten van belang zijn.

#### Medicijnen

Na de operatie verwachten wij normaal gesproken geen pijnklachten. Mocht u toch wat pijn in de keel hebben, dan mag u als pijnstilling paracetamol gebruiken. Maximaal 4 maal daags 1000mg. U kunt dit ook in de vorm van een zetpil gebruiken.

#### Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na de ziekenhuisopname. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

### Nawerking verdoving en pijnstilling

#### Narcose

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na de behandeling/het onderzoek nog niet helemaal fit voelt. U kunt keelpijn hebben. Dat komt omdat u tijdens de narcose een tube achterin in uw keel heeft gehad. Het kan ook

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

voorkomen dat u last van spierpijn heeft.

Uw behandelend arts heeft u mogelijk het advies gegeven om stemrust te houden. Dit bedraagt dan meestal twee en een halve dag.

Na de stemrust mag u uw stem weer rustig gaan gebruiken. Probeert u dan normaal te praten, zonder druk te zetten of te persen en praat op een, voor u, normaal volume.

Ga echter niet fluisteren of schreeuwen. Uw stem kan in de eerste weken sterk wisselen, waarbij deze het ene moment perfect kan klinken en het andere moment volledig weg kan vallen. Dat is een normaal genezingsproces van de stemplooien en wordt veroorzaakt door wisselende zwellingen van de stemplooien. Als de stem even niet wil, gewoon enkele minuten later opnieuw proberen om rustig geluid te maken. Neuriën is de minst belastende manier om de stemplooien weer “aan de praat” te krijgen als het even niet wil.

### **Wat te doen bij...?**

Wanneer u een hoestprikkel heeft, schraap uw keel dan niet. U kunt de hoestprikkel beter onderdrukken door een slokje te drinken.

Mochten er zich andere problemen voordoen, bijvoorbeeld dat u problemen krijgt met de ademhaling of het slikken, of wanneer er sprake is van een nabloeding, wat allemaal erg onwaarschijnlijk is na een operatie aan de stemplooien, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Buiten kantoortijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp.

U kunt de polikliniek en de Spoedeisende Hulp bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 – 850 50 50.

Als u zich zorgen maakt of vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek of afdeling waar u bent behandeld.

### **Contact**

#### *Telefoon*

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

#### *Wijzigen of afzeggen afspraak*

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 60 70.

#### *Website*

Op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.