

## De afdeling B1 Meander Moeder Kind

### Regionaal centrum voor geboortezorg

We heten u van harte welkom op onze afdeling Meander Moeder Kind. U bent bij ons opgenomen of u zult binnenkort bij ons opgenomen worden. Dit kan om verschillende redenen zijn. Bijvoorbeeld een opname tijdens uw zwangerschap, de geboorte van uw kind of het is nodig dat uw kind opgenomen wordt en u komt mee. Het is prettig als u zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis. In deze folder geven we dan ook praktische informatie over het verblijf op onze afdeling Meander Moeder Kind. U kunt ook ter voorbereiding de film 'Hoe bevalt het' via onze website bekijken [www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie](http://www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie). We hopen dat u zich tijdens uw opname zoveel mogelijk op uw gemak voelt. Als team van Meander Moeder Kind willen wij er alles aan doen om uw verblijf op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Wij wensen u een goede tijd op onze afdeling toe!  
Het team van de afdeling Meander Moeder Kind

### De afdeling Meander Moeder Kind

De afdeling B1 Meander Moeder Kind vindt u op de eerste verdieping op de B-vleugel van ons ziekenhuis aan de Maatweg 3 in Amersfoort. De afdeling bestaat uit 8 kamers voor zwangeren en 24 moeder-kind kamers. Op deze moeder-kind kamers is plaats voor moeder en kind. Ook uw partner kan dag en nacht aanwezig zijn. De zwangerenkamers zijn voor zwangere vrouwen. Een opname in de zwangerschap is soms nodig vanwege complicaties.

### Bereikbaarheid afdeling Moeder Kind

De auto kunt u tegen betaling parkeren in de garage onder het ziekenhuis. Deze is dag en nacht open. Vanaf de inrit aan de Maatweg volgt u de borden naar de parkeergarage. De kosten zijn 0,50 euro per 15 minuten. Een dagkaart kost 8 euro en een weekkaart 16 euro. Dag- en weekkaart zijn te koop bij de AKO-shop in de Laan. Vanuit de parkeergarage gaat u met de (rol)trap of lift naar boven. U komt dan direct uit in het hart van het ziekenhuis, in de Laan. Aan uw linkerhand ziet u lift B, deze neemt u naar de 1<sup>e</sup> etage. U komt dan uit op de afdeling Meander Moeder Kind waar u overdag via de witte schakelaar de deur kunt openen. 's Avonds en 's nachts kunt u via de intercom aanbellen en maken wij de deur voor u open.

### Het verpleegkundig team

Op de afdeling werken obstetrie- en neonatologieverpleegkundigen, kraamverzorgenden en leerling verpleegkundigen in een specialistisch team. De obstetrieverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg rondom zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Zij werkt voornamelijk op de afdeling B1 Moeder Kind. Een neonatologieverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg rondom de zieke pasgeborene. Zij zal vooral werken op de afdeling C1 Moeder Kind. Leest u hier meer over in de folder 'Zuigelingen' op onze site [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl). Beide verpleegkundigen zijn geschoold om de zorg uit te voeren voor zowel moeder als kind.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Het medisch team

### Gynaecologen

Op de afdeling Meander Moeder Kind werken 12 gynaecologen en 12 klinisch verloskundigen. Dit zijn verloskundigen die werkzaam zijn in het ziekenhuis. Ook zijn er arts-assistenten werkzaam op de afdeling. Zie hiervoor het kopje 'Opleidingsziekenhuis'. Tijdens uw opname zult u vooral in contact komen met verloskundigen en arts-assistenten. Indien nodig ziet u ook de gynaecoloog.

### Kinderartsen

Als het nodig is behandelt de kinderarts uw kind. Bij de behandeling zijn ook kinderartsen in opleiding en arts-assistenten betrokken. Tijdens de opname wordt u op de hoogte gehouden door de arts-assistent en/of kinderarts. Zij vertellen u onder andere de uitslagen van onderzoeken. Heeft u vragen over de medische behandeling, dan kunt u altijd bij hen terecht.

### Lactatiekundigen

Op de afdeling werken ook lactatiekundigen. Zij kunnen u helpen met specifieke vragen over borstvoeding en geven u de begeleiding die u nodig heeft. Wij hechten veel waarde aan een goede start voor moeder en kind. Na de geboorte krijgt u de tijd om uw kind rustig te leren kennen. Het eerste uur na de geboorte streven we naar huid-op-huid contact en zal de verpleegkundige u helpen bij het aanleggen aan de borst. Meander is gecertificeerd door de Stichting Zorg voor Borstvoeding. Wilt u meer weten over het geven van borstvoeding leest u dan de folder 'Borstvoeding geven' op onze site [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl).

### Andere medewerkers

Daarnaast kunt op onze afdeling nog andere medewerkers tegenkomen zoals service-assistenten, schoonmaakpersoneel, laboranten, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, logopedisten en geestelijk verzorgers.

### Opleidingsziekenhuis

Meander Medisch Centrum is een opleidingsziekenhuis, dat is ook de reden dat u regelmatig in contact komt met artsen en verpleegkundigen in opleiding. Er zijn op de afdeling arts-assistenten en co-assistenten. Een arts-assistent is een afgestudeerde basisarts en handelt onder supervisie van de specialist. Sommige arts-assistenten zijn in opleiding tot gynaecoloog of kinderarts. Een co-assistent is in opleiding tot basisarts.

Ook zijn er stagiaires van de verpleegkunde-opleiding. U zult tijdens uw verblijf in het ziekenhuis verschillende co-assistenten en verpleegkundigen in opleiding kunnen zien. Heeft u hier bezwaar tegen, laat dit dan aan ons weten.

### Opname op de afdeling Meander Moeder Kind

Als u komt voor een opname op de afdeling Meander Moeder Kind zult u verblijven op een éénpersoonskamer. Het is afhankelijk van de reden voor de opname op wat voor soort kamer u zult verblijven. Als u opgenomen wordt in de zwangerschap zult u op een standaard éénpersoonskamer verblijven. Dit wordt ook wel een zwangerenkamer genoemd. U kunt gebruikmaken van uw eigen badkamer en er is een mogelijkheid voor uw partner om te blijven slapen. Het is niet mogelijk om op deze kamer te blijven als uw kind geboren gaat worden. U zult dan verhuisd worden naar een moeder-kind kamer.

Zie voor meer informatie over opname tijdens de zwangerschap en bevalling de folders op onze site: [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl) onder de grijze knop 'Patiënteninformatie'.

### Beeldopnames van de geboorte

De geboorte van uw kindje is een bijzonder moment dat u waarschijnlijk vast wil (laten) leggen op beeld. Daar

willen wij graag aan meewerken. Voorop staat dat de bevalling veilig verloopt en daarom is het belangrijk dat iedereen zich houdt aan de afspraken rondom de hygiëne, veiligheid en privacy voor zowel u en uw kindje, als de medewerkers van Meander Medisch Centrum. Wilt u hier meer over weten? Bekijk dan op onze website wat de huisregels zijn van Meander Moeder Kind voor beeldopnames bij de geboorte:  
[www.meandermc.nl/geboortefotografie](http://www.meandermc.nl/geboortefotografie)

## **Verblijf op de moeder-kind kamer**

Als u opgenomen wordt voor uw bevalling of als u meekomt met uw zieke kind, verblijft u op de moeder-kind kamer. Een moeder-kind kamer is een eenpersoonskamer die geschikt is gemaakt om samen met uw kind in te verblijven. Er is naast een eigen badkamer extra ruimte voor een wiegje of couveuse en er zijn voorzieningen om uw kind te verzorgen en te baden. Op de moeder-kind kamer kan ook uw partner verblijven tijdens en na de bevalling.

Door samen te zorgen voor uw kind willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op thuis laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met uw gezin. Belangrijk daarbij is dat we u en uw partner betrekken in de zorg voor uw kind (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen, wassen en voeden van uw kind. U raakt op deze manier snel vertrouwd met uw kind en u leert uw kind kennen. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg.

### *Het verblijf van uw partner*

Tijdens de kraamperiode kan uw partner blijven slapen op de bedbank. Uw partner is dan verplicht om gepaste nachtkleding te dragen. Als uw partner blijft slapen is het verplicht dit te melden bij de receptie beneden. Zo is duidelijk wie er verblijven in ons ziekenhuis.

Overdag moet het bed van uw partner worden afgehaald zodat er meer zitruimte is in de kamer en de schoonmaakdienst overal goed bij kan. Wij vragen u dit op tijd te doen zodat de beschikbare ruimte gebruikt kan worden. Uw partner kan gebruikmaken van de facilitaire voorzieningen op de kamer, zoals douche en toilet, mits dit de verzorging niet in de weg staat. Washandjes en handdoeken mogen uit de kast gepakt worden.

Ontbijt verzorgen wij voor u en uw partner tussen 7.30 en 8.30 uur op de kamer bij uw kind. Voor de overige maaltijden moet uw partner zelf zorgen. In het ziekenhuis in de Laan is een restaurant waar maaltijden voor uw partner verkrijgbaar zijn tegen betaling. Koffie en/ of thee is gratis verkrijgbaar bij de automaat op de afdeling.

### *Televisie/internet/telefoon*

Er is een mogelijkheid om televisie te kijken op de kamer. Hier zijn wel kosten aan verbonden. De kosten zijn te vinden in de folder 'Uw opname in Meander Medisch Centrum' te vinden op uw kamer.

Op alle kamers is er gelegenheid om gratis gebruik te maken van WIFI.

U kunt uw mobiele telefoon gebruiken op de kamer. We adviseren u wel om tijdens de bevalling en tijdens het voeden uw mobiele telefoon uit te zetten om de rust te bewaren voor u, uw partner en uw kind.

## **Ontwikkelingsgerichte zorg**

Op de afdeling Meander Moeder Kind werken wij volgens de principes van ontwikkelingsgerichte zorg. Dat wil zeggen zorg aangepast aan de behoefte van uw baby. Lees hier meer over in onze folder 'Ontwikkelingsgerichte zorg' op [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl).

## Huisregels

Om de zorg goed te kunnen uitvoeren gelden op de kamers de volgende huisregels:

### *Verblijf op de afdeling*

- U en uw partner zijn de hele dag welkom. Tijdens de kraamperiode kan uw partner blijven slapen. Het is dan verplicht voor uw partner om gepaste nachtkleding te dragen.
- Als uw partner blijft slapen is het verplicht dit te melden bij de receptie beneden. Zo is duidelijk wie er verblijven in het ziekenhuis. Uw partner kan gebruikmaken van de facilitaire voorzieningen op de kamer, zoals douche en toilet, mits dit de verzorging niet in de weg staat. Washandjes en handdoeken mogen uit de kast gepakt worden.
- Houd de kamer netjes, zodat wij u en uw kind goed kunnen verzorgen.
- Stoelen na gebruik graag weer inklappen/ophangen.
- Bezoek is in principe altijd welkom. We adviseren voor uw rust en dat van uw kind wel het volgende:
  - o U kunt ervoor kiezen niet meer dan 3 bezoekers binnen te laten komen.
  - o Tussen 13:00 en 15:00 uur geen bezoek laten komen zodat u even kunt rusten.
  - o Na 21:00 uur geen bezoek meer laten komen.
- Het kan nodig zijn dat wij uw bezoek vragen de kamer te verlaten bij medische of verpleegkundige handelingen tijdens artsensite of het voeden van uw kind. We willen uw bezoek vragen om zich aan deze afspraak te houden in verband met uw privacy.

- Uw eventuele andere kinderen zijn de hele dag welkom, als uw partner er is om voor hen te zorgen. Zij kunnen niet blijven slapen. Wij vragen u en uw partner ervoor te zorgen dat de kinderen geen overlast veroorzaken op de afdeling. Broertjes en zusjes kunnen niet aanwezig zijn tijdens de bevalling. Broertjes en zusjes vallen altijd onder de verantwoordelijkheid van hun ouders/verzorgers.
- In verband met de veiligheid gaat van 22.00 - 7.00 uur de deur naar de afdeling op slot. Komt u tussen deze tijden dan kunt u bij de deur aanbellen en zullen wij deze voor u openen.
- U kunt uw mobiele telefoon gebruiken op de kamer. We adviseren u wel om tijdens de bevalling en tijdens het voeden uw mobiele telefoon uit te zetten om de rust te bewaren voor u, uw partner en uw kind.
- Er mag uitsluitend iets opgehangen worden aan de daarvoor bestemde plaatsen. Dit in verband met het ongewild activeren van de sprinklerinstallatie.
- Mocht u tijdelijk niet gestoord willen worden dan is er een kaart beschikbaar die buiten op de deur opgehangen kan worden met het verzoek om niet te storen.
- De verpleging heeft overdracht van dienst op onderstaande tijden. Dan alleen bellen in dringende situaties!
  - o 07.00 – 07.30 uur
  - o 15.00 – 15.30 uur
  - o 23.15 – 23.45 uur

### *Eten en drinken*

- U kunt zelf meegebracht eten of drinken in de koellade op uw kamer bewaren. Op de door u meegebrachte etenswaren graag een datum noteren en attent zijn op de vervaldatum.

### *De zorg voor uw kind*

- Wanneer mogelijk mag u en/of uw partner uw kind zelf oppakken en verzorgen.
- De rust van uw kind tussen de voedingen door is belangrijk, wilt u uw bezoek daar ook op attenderen?
- Uw kind zal overdag en s 'nachts bij u op de kamer zijn. Het kan gevaarlijk zijn om uw kind bij u in bed te nemen. Wij raden dit dan ook sterk af. Mocht u toch uw kind bij u in bed nemen dan is dit voor uw eigen risico.

### *Met ontslag*

- Wanneer u naar huis toe gaat, zorgt u dan dat u de kamer netjes achterlaat. Neemt u etenswaren uit de koellade en eventueel ingevroren moedermelk mee naar huis.
- Afval mag in de afvalbak en het beddengoed van de slaapbank mag in de waszak gedaan worden.

## Zorg van de kinderarts

Mocht het nodig zijn dat uw kind extra zorg moet krijgen van de kinderarts dan kunt u gewoon met uw kind op dezelfde kamer blijven in de eerste 5 dagen na de geboorte. De reden voor extra zorg voor uw kind kan verschillend zijn. Bijvoorbeeld als het te vroeg geboren is, een te laag geboortegewicht heeft of aangeboren afwijkingen heeft. Ook kinderen bij wie zich voor, tijdens of na de geboorte problemen hebben voorgedaan of kinderen die extra onderzoek of medicijnen nodig hebben, krijgen extra zorg. De kinderarts zal de zorg voor uw kind uitvoeren samen met de verpleegkundige.

Voor de hechting en de bevordering van de borstvoeding streven wij ernaar moeder en kind altijd bij elkaar te laten gedurende de eerste 5 dagen na de geboorte. Heeft uw kind na de eerste 5 dagen na de geboorte nog steeds zorg van de kinderarts nodig, dan zal uw kind verhuisd worden naar een kamer op de afdeling C1 Moeder Kind. Leest u hier meer over in de folder 'Opname op C1 Moeder Kind' op onze site [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl).

Er is een mogelijkheid voor u als ouder om te blijven slapen, maar alleen in overleg met de verpleegkundige. Er kunnen hiervoor kosten in rekening gebracht worden en dit verblijf wordt niet altijd vergoed door de zorgverzekeraar. Zie hiervoor de folder 'Rooming-in' op onze site [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl).

## Kosten

Bevalt u om medische redenen in het ziekenhuis of wordt uw kind opgenomen dan vergoedt uw zorgverzekeraar de kosten. De periode die u na de kraamweek nog in het ziekenhuis verblijft bij uw opgenomen kind wordt soms niet door de zorgverzekeraar vergoed. Bekijk uw polisvoorwaarden of informeer bij uw eigen verzekeringsmaatschappij of uw kraamperiode in het ziekenhuis vergoed wordt.

Houdt u er bovendien rekening mee dat de dagen die u in het ziekenhuis verblijft, in mindering worden gebracht op het aantal dagen kraamzorg thuis. Daarbij telt de dag van de bevalling mee als 1 dag.

## Vraag, compliment of klacht?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over de opname, stelt u deze dan aan de verpleegkundige of arts die voor u zorgt. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Heeft u complimenten of klachten, laat het ons dan gerust weten! Het is ook mogelijk uw ervaringen op onze afdeling met ons te delen. U krijgt de gelegenheid om digitaal een vragenlijst in te vullen. U ontvangt hiervoor een iPad van de verpleegkundige die voor u heeft gezorgd of u vult de vragenlijst in op de zuil in de gang. Het invullen van de vragenlijst kost u 5 minuten. Tevens krijgt u bij ontslag een brief mee waarop een inlogcode staat. Hiermee kunt u inloggen op de website van [patientervaring.nl](http://patientervaring.nl). We stellen uw medewerking zeer op prijs!

## Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?'. U vindt de data waarop deze bijeenkomsten worden gehouden op onze website: [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl) en op de posters die hangen in de ruimte van het verpleegkundig voorlichtingsspreekuur en op de afdeling Meander Moeder en Kind.
- De map 'Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?'.
  - Poliklinisch bevallen, vraag dan naar de folder 'Poliklinisch bevallen in Meander Medisch Centrum'.
  - Bevallen op de afdeling Meander Moeder Kind, vraag dan naar de folder 'Bevallen in het Meander Medisch Centrum'.
  - Een opname van uw kind (afdeling C1) voor de kinderarts, vraag dan naar de folder 'Opname op C1 Moeder Kind'.

- Deze en andere informatie is ook te vinden op onze site: [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl).

### **Rechten van het kind als patiënt**

U en uw kind hebben rechten, deze staan in de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) beschreven. Zie hiervoor de folder 'Rechten van het kind als patiënt (WGBO)'.

U en uw kind hebben o.a. ook het recht om het Elektronische patiënten dossier (EPD) in te kijken, mocht u dit op prijs stellen kunt u dit aangeven bij de arts en/of verpleegkundige.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Vragen over afspraken (verzetten, afzeggen en dergelijke) en alle andere vragen:

Polikliniek Verloskunde, Maatweg 3, Amersfoort.

Bereikbaar tussen 8.30 – 16.30 uur

033 - 850 48 43

### **Spoednummer**

Belt u dit nummer alleen bij dringende zaken en ongerustheid

033 - 850 48 48