

Bekkenfysiotherapie na een (sub)totaalruptuur

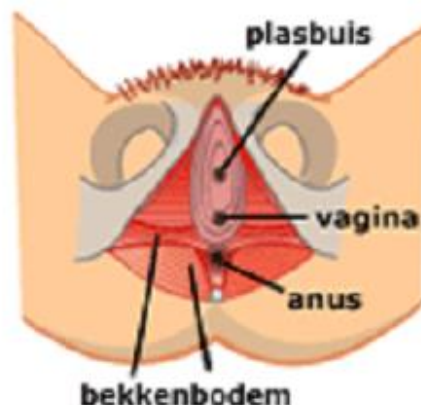
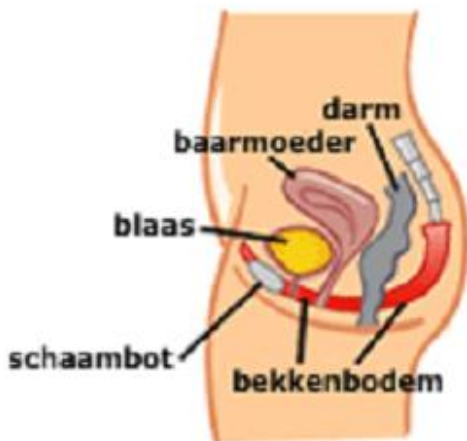
Tijdens de bevalling moet de baby de bekkenbodem passeren. Deze spierlaag wordt daarbij fors opgerekt, waarbij er vaak sprake is van beschadiging van huid en slijmvlies. Soms is deze schade tot ver in de spierlaag in de richting van de anus of zelfs door de anus heen. We spreken dan van een subtotaal- of een totaalruptuur van de anale kringspieren. Direct operatief herstel is dan noodzakelijk. Bij deze operatie wordt de spierscheur gehecht en is goed en volledig herstel weer mogelijk.

Risicofactoren voor een totaalruptuur zijn: hoog geboortegewicht van de baby, langdurig persen en kunstverlossingen (tang, vacuümpomp). De anale kringspieren zijn een onderdeel van de bekkenbodem.

De bekkenbodem

De bodem van het bekken bestaat uit steun- en spierweefsel. De spieren liggen in de bekkenuitgang: tussen het schaambeent, de zitbeenknobbels en het stuitje. Door deze spier lopen drie uitgangen: aan de achterkant de anus, tussenin de vagina en aan de voorkant de plasbuis. De bekkenbodemspier ondersteunt de bekkenorganen (blaas, baarmoeder en darmen).

Bekkenbodem



Klachten na een (sub)totaalruptuur

Na een (sub)totaalruptuur kunnen er klachten ontstaan. Deze klachten kunnen direct na de bevalling ontstaan, maar soms ook tot lang daarna. De meest gehoorde klachten na een (sub)totaal ruptuur zijn:

- moeite met het ophouden van ontlasting
- ontlastingsverlies
- verlies van windjes
- gevoel van verzakking
- verlies van urine
- pijn bij het vrijen

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Standaard verwijzing bekkenfysiotherapie

Ongeveer 6 weken na de bevalling is het wenselijk een afspraak te maken met een bekkenfysiotherapeut. Een bekkenfysiotherapeut is een fysiotherapeut die een extra opleiding heeft gevolgd op het gebied van bekken, bekkenbodem en zwangerschap. Het is goed dat de functie van bekkenbodem op de juiste wijze hersteld wordt onder leiding van een bekkenfysiotherapeut. Zo kunnen problemen hopelijk in de toekomst voorkomen worden. Als u eerder vragen en/of klachten heeft, kunt u altijd eerder een afspraak maken bij de bekkenfysiotherapeut. Bijvoorbeeld: wat mag u al oefenen? Wat niet en waar moet u op letten? In de meeste gevallen leidt de begeleiding van een bekkenfysiotherapeut tot een aanzienlijke afname van de klachten.

Eenmalig consult

Het is altijd mogelijk een eenmalige afspraak te maken bij een bekkenfysiotherapeut in Meander Medisch Centrum om:

- Vragen te stellen.
- Na te gaan wat de klachten bij u precies zijn.
- De correctheid van de bekkenbodemoefeningen te laten controleren.
- Een functieonderzoek van de bekkenbodem te laten doen.
- Te bespreken en/of te onderzoeken of bekkenfysiotherapie nodig is.

Aan de hand van dit eenmalige consult wordt in overleg met u besproken of verdere behandelingen bekkenfysiotherapie noodzakelijk zijn. Vervolgbehandelingen bekkenfysiotherapie kunnen zowel in Meander Medisch Centrum als in een particuliere praktijk gegeven worden. De bekkenfysiotherapeut in Meander Medisch Centrum kan u hierin adviseren.

Wie kunt u bellen bij vragen?

Heeft u nog vragen? Neemt u dan gerust tijdens kantooruren contact op met de afdeling Fysiotherapie via de telefooncentrale van het ziekenhuis op telefoonnummer 033 - 850 60 70.

Voor overige adressen van bekkenfysiotherapeuten: www.defysiotherapeut.com.

jan_2016