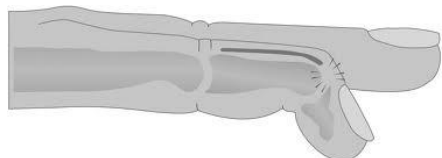


## Malletspalk

*Van de gipsverbandmeester heeft u een aantal aandachtspunten bij het dragen van een malletspalk gekregen. In deze folder zetten we alles nog eens op een rijtje, zodat u het thuis op uw gemak kunt nalezen.*



### De behandeling

Voor het behandelen van een mallet finger is het belangrijk dat het eindgewricht van uw vinger minimaal 6 weken in strekstand wordt gehouden. Op deze manier kunnen de peesuiteinden weer aan elkaar groeien. Hiervoor krijgt u een spalkje aangemeten op de gipskamer. De genezingsperiode duurt in totaal 12 weken.

#### De eerste 6 weken: vaste spalk

Week 1: u krijgt een spalk op de SEH.

Week 2 t/m 6 : u krijgt een spalk aangemeten op de gipskamer.

U moet de spalk de hele dag dragen. U heeft de mogelijkheid om wekelijks terug te komen op de gipskamer voor een controle van de huid en het spalkje. U mag de verschoning ook thuis doen. Belangrijk is om tijdens de verschoning de vinger ten allen tijde recht te houden: deze moet dus ondersteund worden. Wanneer in de eerste 6 weken het vingertopje toch weer gaat hangen, kan dit de genezing teniet doen. De gewrichten die vrij zijn, moet u wel blijft bewegen. Wanneer u voor de laatste afspraak komt, **NEEMT U HET SPALKJE VAN DE EERSTE HULP WEER MEE**. Deze gaat u thuis gebruiken voor de afbouwfase.

#### week 7 t/m 12: afneembare spalk en oefeningen

U mag voorzichtig gaan beginnen met het bewegen van uw vingertop; buigt u deze echter niet te ver door. U kunt een pen onder het kootje plaatsen en hierover uw vinger buigen. Gedurende de eerste 2 weken na de spalkperiode mag u 3 tot 5 keer per dag de spalk af doen om te oefenen. Daarna gaat u de spalk vaker af doen. Schrikt u niet als uw vingertopje iets gaat hangen, de pees is niet veel belasting meer gewend en raakt snel vermoeid. U kunt voor de rust het spalkje dan weer omdoen.

Wij raden u aan om tot 12 weken na het begin van de behandeling het spalkje tijdens het slapen en gedurende activiteiten als boodschappen doen, nog te dragen.

### Oefeningen

De oefeningen bestaan uit het buigen en strekken van uw vinger.

Goed om te weten is dat het oefenen niet heel pijnlijk mag zijn. Wanneer de pijn na het oefenen langer dan een half uur blijft bestaan, moet u minder vaak en minder intensief oefenen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Complicaties

Soms komt het voor dat het vingertopje tijdens de oefenperiode toch weer helemaal gaat hangen. Mocht dit gebeuren, neemt u dan contact op met de poli Chirurgie/poli Plastische chirurgie voor een afspraak met uw behandelend specialist.

## Algemene verzorging van de spalk

De spalk mag niet nat worden. Is de spalk toch nat geworden, dep hem dan droog en föhn koud een paar minuten na. Op deze manier voorkomt u het week worden van de huid. HAAL DE SPALK ER NOOIT AF in de eerste 6 weken van de behandeling (alleen wanneer met de gipsmeester is afgesproken dat u het zelf thuis mag verschonen). Indien het tape los is gaan zitten, plak deze dan bij met het meegegeven tape.

## Tenslotte

In deze folder staat alleen een algemene voorlichting en is bedoeld ter aanvulling op het gesprek met uw arts. Bij vragen of klachten tijdens de eerste 6 weken kunt u altijd contact opnemen met de gipskamer. U kunt hiertoe bellen met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum: 033- 850 50 50. U wordt doorverbonden met de betreffende afdeling. Indien u op korte termijn gezien wilt worden, raden wij u aan tussen 08.00 en 09.00 uur contact met ons op te nemen.

febr-2016