

## Histamine provocatietest

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen: hoe u zich voor kunt voorbereiden op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Het onderzoek

Door middel van een histamine onderzoek wordt de eventuele overgevoeligheid van de luchtwegen bepaald. Hierbij wordt gebruik gemaakt van histamine, een prikkelende maar onschadelijke stof. Tijdens het onderzoek ademt u in een longfunctieapparaat. Bij het begin van de test zal de longfunctieanalist u vragen een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk uit te blazen. Daarna gaat u met tussenpozen een waterige histamineoplossing inhaleren. Na inhalatie van de damp laat de longfunctieanalist u een aantal keren krachtig uitblazen in het longfunctie-apparaat. Als uw luchtwegen geprikkeld raken, vernauwen zij zich en kunt u een gevoel van benauwdheid en/of hoestprikkel ervaren. Zodra deze reactie duidelijk zichtbaar wordt bij het krachtig uitblazen, krijgt u een luchtwegverwijdend medicament in te ademen, dat deze klachten weer opheft.

Na het onderzoek kunt u last hebben van een lichte keelpijn of heesheid. Deze klachten verdwijnen weer vanzelf. Het onderzoek kan als belastend ervaren worden omdat u veel moet blazen. De test is verder niet gevaarlijk of pijnlijk. Indien u zwanger bent, of de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, geeft u dit dan door aan de longfunctieanalist. Er bestaat een mogelijkheid dat de afspraak niet door zal gaan of dat de afspraak verplaatst wordt.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- Antihistaminica en sommige longmedicatie dient u voor het onderzoek te staken! Zie voor meer informatie de onderstaande overzichten. Vraag bij twijfel of u uw medicatie moet stoppen dit na bij de longfunctie afdeling via het algemene nummer 033 -850 60 70.
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kan bijkomen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak, geeft u dit dan aan bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek zo goed mogelijk begeleiden met het oog op een maximaal resultaat.
- Er kunnen geen kinderen aanwezig zijn bij het onderzoek. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Antihistaminica 72 uur voor histamineprovocatietest en allergietest staken

Cetirizine (Prevalin, Reactine, Revalintabs, Zyrtec)  
Clemastine (Tavegil)  
Cinnarizine/cyclizine (Primatour)  
Desloratadine (Aerius)  
Fexofenadine (Telfast)  
Ketotifen (Zaditen)  
Loratidine (Allerfree, Claritine)  
Levocetirizine (Xysal)  
Phenergan (Promethazine)  
Rupatadine (Rupafin)  
Terfenadine (Triludan)

Heeft u nog vragen en wilt u graag nog wat specifiekere informatie neem dan contact op met de Longfunctie-afdeling via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de Longfunctieafdeling.

## Sommige longmedicatie dient u voor het onderzoek te staken

### 8 uur van te voren staken

Ipratropium (Atrovent)  
Ipratropium+Salbutamol (Combivent, Ipramol)  
Fenoterol (Berotec)  
Fenoterol+Ipratropium (Berodual)  
Terbutaline (Bricanyl)  
Salbutamol (Airolin, Airomir, Ventolin)  
Isoprenalinesulfaat (Medihaler Iso)

### 24 uur van te voren staken

Aclidinium (Eklira)  
Aclidinium + Formeterol (Duaklir)  
Acrivastine (Semprex)  
Clemastine (Tavegil)  
Formoterol (Atimos, Bufoler, DuoResp Spiromax, Foradil, Oxis, Flutiform, Foster, Rilast, Symbicort)  
Salmeterol (AirFluSal Forspiro, Aliflus, Busalair, Seretide, Serevent)

### 48 uur van te voren staken

Glycopyrronium (Seebri)  
Glycopyrronium+Formoterol (Trimbow)  
Indacaterol (Onbrez)  
Indacaterol+Glycopyrronium (Ultibro)  
Montelukast (Singulair)  
Natriumcromoglicaat (Lomudal)  
Olodaterol (Striverdi)  
Roflumilast (Daxas)  
Theofylline (Theolair Retard, Theolin, Unilair)  
Tiotropium (Spiriva)

---

Tiotropium +Olodaterol (Spiolto)  
Umeclidinium+Vilanterol (Anoro, Trelegy)  
Vilanterol (Relvar Ellipta)  
Tilade (Nedocramilnatrium)

## De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

## Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).
- Op de 4<sup>e</sup> etage van locatie Baarn. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

## Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer 033 - 850 60 70.

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.