

Naar huis met een wonddrain (na een borstoperatie)

Na de operatie naar huis met een drain, daarover leest u meer in deze folder. U krijgt tips over de verzorging van uw drain en u vindt een schema waarin u kunt bijhouden hoeveel vocht de drain afvoert. Neemt u dit ingevulde schema mee bij uw bezoek aan de polikliniek.

Wat is een drain?

Een drain is een dun plastic slangetje, waarvan in een deel kleine gaatjes te vinden zijn. De drain wordt tijdens de operatie achtergelaten en dient ervoor om wondvocht en/of vocht van de lymfeklieren af te voeren. Dit voorkomt een ophoping van vocht in het wondgebied. Aan de drain is een fles bevestigd. Op de fles zit een vacuüm (luchtledige ruimte). Hierdoor zuigt de fles het vocht uit de wond. Om er voor te zorgen dat de drain niet loslaat, zet de chirurg die met een hechting vast.

Bij ontslag

Na de borstoperatie en/of het verwijderen van de lymfeklieren uit de oksel heeft u meestal een drain. De drain kan tot een aantal dagen na de operatie blijven zitten. Als de drain minder dan 50 ml vocht per 24 uur afvoert, kunt u op werkdagen een afspraak maken met de mammacareverpleegkundige op de polikliniek om de drain te laten verwijderen. De drain blijft nooit langer dan 5 dagen zitten.

In het weekend kunt u een afspraak maken met de afdeling waar u was opgenomen voor het verwijderen van de drain.

Verzorging en controle van de drain

In het ziekenhuis controleerde de verpleegkundige dagelijks hoeveel vocht er via de drain in de fles liep. Thuis voert u deze controle zelf uit. Let u daarbij op de volgende punten:

- Goede drainage vindt plaats wanneer de fles lager dan de wond geplaatst wordt. Let er op dat er geen knik in de slang komt.
- Op de fles van de drain ziet u de maatverdeling. Voor u 's avonds gaat slapen, streept u met een balpen het vloeistofniveau op de fles aan. Noteer in het schema in deze folder de hoeveelheid vocht die per dag wordt afgevoerd.
- Controleer regelmatig of het flesje nog vacuüm is. De groene dop van het flesje hoort als een harmonica in elkaar gedrukt te zitten.
- Als de fles vol is of wanneer het vacuüm van de fles af is, kunt u deze in het ziekenhuis laten vervangen. Het vocht wordt anders niet goed afgezogen. Dit kan ook 's nachts, maar u mag hiermee ook wachten tot de volgende ochtend.

Drainfles vervangen/drain verwijderen

Op werkdagen kunt u tijdens het telefonisch spreekuur tussen 8.00 en 9.00 uur bellen met de mammacareverpleegkundigen (via 033 - 850 50 50) om een afspraak te maken. Buiten dit telefonisch spreekuur kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie en vragen naar de mammacareverpleegkundige. In het weekend kunt u terecht op de verpleegafdeling waar u opgenomen bent geweest. Wil u alstublieft even bellen voordat u komt?

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Wat te doen als...

de drain uit de wond is getrokken?

U hoeft zich hierover niet ongerust te maken, het volgende is belangrijk:

- Noteer de inhoud van de fles in het schema. Hierna kunt u de fles weggooien.
- Plak een pleister op het wondje.
- Het kan gebeuren dat er enkele dagen veel wondvocht uit het wondje lekt; dit is normaal. U kunt dan regelmatig schone gazen op de wond doen.
- De hechting wordt tijdens uw polikliniekbezoek verwijderd.
- Neem de eerstvolgende werkdag contact op met de mammacareverpleegkundige.

Wat te doen als...

er plotseling veel minder of geen vocht meer wordt afgevoerd?

- Controleer of alle klemmen van de slang open staan.
- Controleer of er geen knik in de slang zit.
- Als de drain een aantal dagen zit, is het normaal dat hij minder gaat lopen.

Wat te doen als...

de plek rondom de drain rood wordt?

Het is normaal dat de insteekopening van de drain rood ziet. Wanneer de roodheid toeneemt en het wondgebied hard en warm aanvoelt, neemt u dan contact op met de mammacareverpleegkundige op de polikliniek.

Neem ook contact op wanneer u koorts krijgt.

Wat te doen als...

er vrijwel doorzichtig vocht uit de wond komt, terwijl er de eerste dagen rood vocht wegvloeiende?

Dit is heel normaal. Het betekent dat de wond geneest. Er komt dan geen bloed meer uit de wond, maar alleen nog weefselvocht.

Wat te doen als...

het gebied rond de oksel flink opzet?

Misschien is er sprake van een vochtophoping die niet via de drain kan worden afgevoerd. In dat geval kan het nodig zijn het vocht op een andere manier te verwijderen. Neemt u hiervoor contact op met de mammacareverpleegkundige op de polikliniek.

Pijnklachten

Wanneer u pijn heeft, kunt u de eerste dagen na de operatie 3 tot 4 maal daags 1 à 2 tabletten paracetamol innemen.

Tot slot

Het is van belang dat u begint met het bewegen van de arm. Dit bevordert de genezing en voorkomt stijfheid van het schoudergewricht. Neem daarnaast voldoende rust. Leg uw arm op een kussen wanneer u er een moe gevoel in heeft.

Graag per 24 uur de hoeveelheid vocht noteren:

Datum	Aantal	ml
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Wilt u deze folder bij ieder bezoek aan de polikliniek meenemen?

Naam: _____

Datum operatie: _____

Naam verpleegkundige/afdeling: _____

Heeft u vragen of maakt u zich ongerust?

Neemt u dan gerust contact op met de mammacareverpleegkundige via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50 (vragen naar de mammacareverpleegkundige of de afdeling waar u opgenomen bent geweest).