

Carpaal tunnel syndroom

In deze folder vindt u informatie over het carpaal tunnelsyndroom.

Uw specialist heeft u al de nodige informatie gegeven over de operatie. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

Waar kunt u terecht voor de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de zelfstandige behandelkamer in Amersfoort (1e etage). Meld u zich bij de balie op de Brink (111).

Uw afspraak vindt plaats op: _____ - _____ - 20 _____

Om _____ uur

Uw behandelend orthopedisch chirurg is dr. _____

De reden voor deze ingreep

Het carpaal tunnel syndroom staat voor pijnklachten die ontstaan door beknelling van een zenuw in de carpaal tunnel (handpalm). Deze zenuw loopt door de onderarm en bereikt de handpalm via de carpaal tunnel.

Deze tunnel wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad aan de palmzijde van de pols. Door die tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers. De beknelling van de zenuw ontstaat door verdikking van het bindweefsel in het peesblad of door zwelling van de omringende weefsels, waardoor de druk op de zenuw in de tunnel toeneemt.

De klachten die hiervan het gevolg kunnen zijn, kunnen nogal uiteenlopen. U kunt last hebben van:

- Pijn in de vingers en in de hand
- Een prikkelend of tintelend gevoel in de vingers, vooral de duim, wijsvinger en middelvinger
- Een doof gevoel in de vingers
- Soms een gevoel alsof de hand opgezwollen is
- Soms krachtverlies in uw hand, waardoor u zomaar dingen kunt laten vallen

Heel vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en ze zorgen ervoor dat u wakker wordt. Hoewel de klachten meestal aan één hand voorkomen, kan het gebeuren dat u ook last krijgt van de andere hand.

Klachten verhelpen

Meestal is een poliklinische operatie nodig om uw klachten te doen verminderen, maar ook om meer schade aan de kwetsbare zenuw te voorkomen. De operatie is erop gericht de druk op de zenuw weg te nemen.

Er bestaat een kleine kans dat u na verloop van tijd toch weer last krijgt van dezelfde klachten. Vaak heeft zich dan weer een nieuwe verdikking van het peesblad van de pols ontwikkeld.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Complicaties

Bij elke operatie is er een kans op complicaties. Eventuele complicaties bij de operatie zijn:

- Wondinfectie
- Nabloeding

Voorbereiding thuis

Wij vragen u het te behandelen lichaamsdeel thuis goed te wassen met water en zeep, gebruik hierna geen crème of zalf. Trekt u voor de ingreep ruim zittende kleding aan, die makkelijk uit- en weer aan gaat.

De operatie

Wat houdt de operatie in?

De operatie kan poliklinisch gebeuren onder lokale verdoving. Bij de operatie wordt aan de palmzijde een sneetje gemaakt op de overgang van de pols naar de hand. Het verdikte peesblad wordt over de lengte van de tunnel doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel verwijd en krijgt de zenuw weer ruimte.

De wond wordt gesloten met hechtingen. Daarna krijgt u een drukverband, dat u de dag na de operatie mag verwijderen. Daarna is het bedekken van het wondje met een pleister voldoende.

Na de operatie

Na de ingreep kunt u direct naar huis. Het is niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Wij adviseren u om bij thuiskomst 2 paracetamol (500 mg) in te nemen. Zolang u pijnstilling nodig heeft, mag u 3 maal daags 2 paracetamol (500 mg) gebruiken.

U mag na 48 uur douchen, maar houdt de hand niet langdurig in het water (zwemmen, soppen).

U kunt al snel beginnen met oefeningen voor de vingers, door middel van het “pianospelen” in de lucht. In het begin gaat het wat moeizaam, maar na enkele dagen zal het, in de meeste gevallen, beter gaan.

Houdt u er rekening mee dat u langere tijd minder kracht in de duim en de vingers heeft. Doordat de zenuw tijd nodig heeft om te herstellen, kan het litteken aan de pols langer gevoelig blijven. Vooral bij druk ter plaatse; bijvoorbeeld bij het steunen op de pols. De pijnklachten die u voor de operatie had, zijn vaak meteen verdwenen. De gevoelsstoornissen kunnen nog enkele weken blijven bestaan.

Een controleafspraak vindt na vier weken plaats op de poli van de arts die u geopereerd heeft.

Wat te doen bij.....

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van pijn. U kunt de pijnstillers innemen die u voorgeschreven heeft gekregen van de arts. Het beste is om de pijnstillers verdeeld over de dag in te nemen.

Maakt u zich zorgen, worden uw vingers de dag van de operatie, of de dag erna, blauw en koud of krijgt u veel meer pijn, neemt u dan contact op met het ziekenhuis via: 033 - 850 50 50.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Meer informatie

Meer informatie kunt u ook vinden op internet: www.zorgvoorbeweging.nl.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Informatie over de afdeling orthopedie vindt u op www.meandermc.nl/orthopedie.

Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?
5. _____?
6. _____?

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Medewerkers afdeling Orthopedie
Meander Medisch Centrum