

## Epiduraalblokkade

### Afdeling pijnbehandeling

*Op de pijnpoli heeft de pijnspecialist met u afgesproken dat u een epiduraalblokkade krijgt. U heeft op de pijnpoli uitleg gehad over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen. Risico's en bijwerkingen worden in algemene zin aangegeven.*

### Wat is het doel van de behandeling?

Een epiduraalblokkade is een behandeling waarbij een verdovingsmiddel en ontstekingsremmend medicijn worden ingespoten. De epiduraalruimte zit in de wervelkolom tussen een peesblad en de hersenvliezen. De hersenzenuwen bevinden zich binnen de hersenvliezen, dus niet in de epiduraalruimte.

Doel hiervan is vermindering van pijn. De pijn wordt als het ware geblokkeerd.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

### Dag van opname

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de dagbehandeling, locatie Baarn (1<sup>e</sup> etage). U kunt iets mee nemen om te lezen, te puzzelen of naar muziek te luisteren voor als u moet wachten tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

### De behandeling

Het is niet mogelijk dat een begeleid(st)er tijdens de behandeling met u mee gaat.

Hij/zij moet op de verpleegafdeling of elders wachten.

Sieraden mogen niet gedragen worden tijdens de behandeling. Voor de behandeling moet u comfortabel zittende kleding dragen, waarbij de rug gemakkelijk ontbloot kan worden. U krijgt een operatiemuts op van het ziekenhuis. U wordt door de verpleegkundige in bed naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt u meegenomen door een anesthesiemedewerker, hij/zij zal u verder begeleiden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Er wordt met röntgendoorlichting gekeken wat de juiste plek is om te behandelen. U krijgt een infuusnaaldje ingebracht om eventueel medicatie te kunnen toedienen tijdens de behandeling. De rug wordt gedesinfecteerd. De plek waar geprikt gaat worden, wordt verdoofd. Als de naald in de juiste ruimte zit, wordt de medicatie ingespoten. U kunt voelen dat er vloeistof ingespoten wordt. Op de insteekopening wordt een pleister geplakt. De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

### Na het onderzoek

Na afloop verblijft u circa 30 minuten op de uitslaapkamer.

In bed wordt u weer teruggebracht naar de verpleegafdeling. Nadien blijft u ongeveer een half uur tot een uur op de verpleegafdeling.

Vanwege de verdovende werking van de medicijnen kan het zijn dat u tijdelijk minder gevoel heeft in uw been of arm, afhankelijk van waar er in de rug geprikt is. Ook kan tijdelijk de kracht in het been of de arm minder zijn. Pas op dat u niet ten val komt! U mag weer naar huis wanneer u voldoende gevoel en kracht in uw been heeft.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Bijwerkingen/complicaties

- Soms kan de behandeling tijdelijk wat moeite geven bij het plassen.
- De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Toch bestaat er een geringe kans op aanprikken van het ruggenmergvlies. Dit kan hoofdpijn en duizeligheidsklachten tot gevolg hebben. Als de hoofdpijn en/of duizeligheid langer dan twee dagen aanhoudt, neemt u dan contact op met de afdeling pijnpoli.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Als er een bloedvaatje is geraakt tijdens het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Het prikgaatje kan gaan ontsteken. Dit gaat gepaard met pijn en roodheid van de insteekopening. U moet dan naar de huisarts gaan.
- Er kan een allergische reactie optreden op de toegediende medicatie. Wanneer dit gebeurt, dan is dat in de eerste uren na de behandeling.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.
- De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

## Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor de behandeling) contact op met de afdeling pijnpoli als één van onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleister.
- Spreekt u niet voldoende de Nederlandse taal, dan is het verstandig dat er iemand mee komt die de Nederlandse taal wel voldoende spreekt.

Op de dag van de behandeling mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Na de behandeling wordt een pleister op de prikplaats geplakt. Deze mag dezelfde avond worden verwijderd. U mag dan ook weer baden en douchen. Er kan napijn optreden als gevolg van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluitert.

Pas na 6 weken tot 2 maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. De pijnspecialist spreekt met u af wanneer hij/zij u wil terugzien op de pijnpoli voor controle.

## Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling, of maakt u zich zorgen? Neemt u dan tussen 08.00 en 12.00 uur of tussen 13.00 en 16.00 uur contact op met Meander Medisch Centrum via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli. Na 16.00 uur kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp.