

## Leefregels na een ooroperatie

*U verbleef bij ons op de afdeling, omdat u een ooroperatie heeft ondergaan. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Naar huis

#### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

#### Recept

Indien u een recept mee krijgt voor medicijnen kunt u deze ophalen bij de Meander Apotheek. Indien u klinisch wordt opgenomen, brengt de Meander Apotheek de medicijnen op uw kamer.

#### Medicijnen

U mag als pijnstilling alleen paracetamol, zo nodig 4 maal daags 1000mg, gebruiken. U kunt dit ook in de vorm van een zetpil gebruiken. De eerste dagen na de operatie heeft u over het algemeen de meeste pijnklachten. In de loop van de week kunt u naar eigen inzicht de pijnstillers afbouwen.

#### Overdracht naar huisarts

Uw huisarts krijgt een kopie van het operatieverslag toegezonden.

#### Controle/nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken er eventueel voor u gemaakt zijn.

#### Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten langzaam op te bouwen.

#### Eten en drinken

U kunt de eerste dagen na de operatie nog wat misselijk zijn. U mag alles eten en drinken, zoals u gewend bent.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

### Activiteiten

- Het is verstandig om het een paar dagen na de operatie rustig aan te doen; luister goed naar uw lichaam.
- Hervat uw werkzaamheden en eventuele sport(-en) in overleg met uw KNO-arts.
- Het is van belang om druk op het oor te voorkomen. U mag na de operatie niet bukken, snuiten of zwaar tillen tot de controle op de polikliniek.

### Verzorging

Het geopereerde oor mag niet nat worden tot aan het eerste polibezoek en in overleg met de KNO-arts. Haren wassen mag alleen met een bekertje over het oor.

Het oorverband moet overdag gedragen worden tot het oor niet meer lekt. 's Nachts dient u het oorverband te dragen in overleg met de KNO-arts.

De hechtingen en, indien aanwezig, oortampon worden verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

### Nawerking verdoving en pijnstilling

#### Narcose

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na de behandeling/het onderzoek nog niet helemaal fit voelt. U kunt keelpijn hebben, doordat u tijdens de narcose een buisje in de keel heeft gehad. Het kan ook voorkomen dat u last van spierpijn heeft.

#### Wat kunt u verwachten?

U kunt nog duizelig, draaierig en misselijk zijn. Dit kan een paar dagen duren, maar de klachten moeten wel verminderen. Nemen deze klachten niet af, dan moet u contact met ons opnemen.

### Wat te doen bij...?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

---

## Contact

### *Telefoon*

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

### *Wijzigen of afzeggen afspraak*

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 60 70.

### *Website*

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Team KNO