

Nagelkoeling

U weet sinds kort dat u met het chemotherapie middel Docetaxel (Taxotere®) behandeld gaat worden. Van dit middel is bekend dat het nagelafwijkingen kan geven. Met nagelafwijkingen wordt gedacht aan bijvoorbeeld ingescheurde nagels, verkleuringen, bloedingen, ontsteking, pijn van de nagels en nagelbed. Er kunnen huidreacties ontstaan op handen zoals een rode uitslag, soms met schilferigheid of een verkleuring van de huid.

Nagelkoeling

Uit onderzoek is gebleken dat er een duidelijke afname van nagelafwijkingen en huidreacties van de handen wordt gezien bij koeling van de nagels en handen tijdens Docetaxel toediening. Binnen Meander Medisch Centrum is het mogelijk om te kiezen voor nagelkoeling. Uw arts kan u vertellen of u een behandeling krijgt met Docetaxel en of het voor u zinvol is nagelkoeling te overwegen.

Wat is nagelkoeling?

Nadat Docetaxel is aangesloten, zoekt het zijn weg door het lichaam en komt het o.a. in de uiteinden van de vingers terecht. De cytostatica maakt de sneldelende cellen in de nagels kapot waardoor er klachten ontstaan. Door de nagels te koelen wordt de doorbloeding van de vingertoppen minder. Het medicijn komt zo minder makkelijk in uw nagels terecht. Daardoor wordt beschadiging van de nagels verminderd.

Of nagelkoeling succesvol is, varieert erg van patiënt tot patiënt. Succes is niet gegarandeerd. Wel kunnen eventuele klachten die ontstaan verminderd worden door nagelkoeling. U kunt ook later in de behandeling starten met nagelkoeling maar dit kan het effect van de behandeling mogelijk verminderen. We adviseren wel om naast de nagelkoeling de nagelverharder te gebruiken.

Hoe gaat nagelkoeling in zijn werk?

Nagelkoeling betekent het koelen van de nagels met handschoenen. De handschoenen zijn gekoeld tot -20°C.

15 minuten voordat de Docetaxel wordt aangesloten, start u met de nagelkoeling. De verpleegkundige geeft u eerst een paar dunne handschoenen. Deze 'binnenhandschoenen' zijn voor eenmalig gebruik en zijn bedoeld voor de hygiëne. Vervolgens krijgt u de gekoelde handschoenen aan. Deze handschoenen worden na 45 minuten gewisseld.



Heeft nagelkoeling bijwerkingen?

Door de afkoeling van de nagels daalt de gehele lichaamstemperatuur. U krijgt het

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

daardoor koud. Daarom is het belangrijk om bijvoorbeeld een extra vest of trui mee te nemen. Op de afdeling is ook altijd een deken aanwezig.

Door de gekoelde handschoenen wordt u enigszins beperkt in uw vrijheid. Het wordt lastiger om bijvoorbeeld een boek te lezen, een woordpuzzel te maken of een beker vast te pakken. U wordt dan ook geadviseerd om iemand mee te nemen die u hierbij kan helpen.

Vragen

Voor vragen over nagelkoeling kunt u tijdens kantooruren terecht bij de afdeling Oncologie (dagbehandeling) van Meander Medisch Centrum in Amersfoort, via het algemene telefoonnummer 033-850 5050.