

## Trigger finger

*In deze folder vindt u informatie over de trigger finger (haperende vinger). Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de operatie. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op de operatie, wat de operatie inhoudt en welke stappen hierna van belang (kunnen) zijn.*

### Waar kunt u terecht voor de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de zelfstandige behandelkamer in Amersfoort (1e etage). Meldt u zich bij de balie op de Brink (111).

Uw afspraak vindt plaats op: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_\_

Om \_\_\_\_\_ uur

Uw behandelend orthopedisch chirurg is dr. \_\_\_\_\_

### De reden voor deze ingreep

Als een vinger of een duim tijdens het buigen hapert en daarna geholpen door enig kracht te zetten, weer los schiet spreken we van een trigger finger. De buigpees kan niet goed meer glijden in de peesschede (de huls waar de pees doorheen glijdt).

De oorzaak van dit verschijnsel is een verdikking in de buigpees of een vernauwing van de peeskoker, door een verdikking van de wand. De verdikking van de pees of van de wand van de peeskoker is vaak het gevolg van een irritatie. De verdikking ontstaat ter hoogte van het gewricht van de vinger of duim naar de handpalm, aan de binnenzijde van de hand. Het is een onschuldige, maar lastige afwijking. De oorzaak van het ontstaan van de irritatie is meestal niet duidelijk.

### Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

Eventuele complicaties bij deze operatie zijn:

- Doof gevoel door beschadiging van huidzenuwtjes  
Bij het maken van de sneetjes in de huid kunnen huidzenuwtjes beschadigd worden waardoor u rond het gebied van de wondjes een doof gevoel kunt krijgen. Dit kan na enige weken herstellen.
- Infectie/ontsteking
- De kans dat hetzelfde probleem aan de geopereerde vinger zich nog eens voordoet is gering. Bedenkt u wel dat dezelfde verschijnselen ook bij een andere vinger kunnen ontstaan.

### Vorbereiding thuis

Wij vragen u het te behandelen lichaamsdeel thuis goed te wassen met water en zeep, gebruik hierna geen crème of zalf. Trekt u voor de ingreep ruim zittende kleding aan, die makkelijk uit- en weer aan gaat.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

## De operatie

De operatie gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. Via een kleine (1,5 cm) snede snijdt de orthopeed de peesschede in de lengterichting open. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de verdikte pees. De huid wordt met hechtingen gesloten en verbonden met een drukverband. De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

## Na de operatie

Na de ingreep kunt u direct naar huis. Het is niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Wij adviseren u om bij thuiskomst 2 paracetamol (500 mg) in te nemen. Zolang u pijnstilling nodig heeft, mag u 3 maal daags 2 paracetamol (500 mg) gebruiken.

U mag na 48 uur douchen, maar houdt de hand niet langdurig in het water (zwemmen, soppen).

De dag na de operatie mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister volstaat dan. De hechtingen lossen over het algemeen binnen 14 dagen vanzelf op.

Houdt u er rekening mee dat het zeker 6 weken duurt voordat stevig grijpen geen last meer geeft. Het litteken heeft zeker 3 maanden nodig om soepel te worden.

## Wat te doen bij...

Maakt u zich zorgen of krijgt u na ontslag koorts, waarbij de temperatuur hoger is dan 38,5 graden of toenemende pijn, neemt u contact op met het ziekenhuis via: 033 - 850 50 50.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Contact

### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

### Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Informatie over de afdeling orthopedie vindt u op [www.meandermc.nl/orthopedie](http://www.meandermc.nl/orthopedie).

### Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven.

Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_?
2. \_\_\_\_\_?
3. \_\_\_\_\_?
4. \_\_\_\_\_?
5. \_\_\_\_\_?