

## Is een RaVoR™- behandeling iets voor mij?

Heeft u last van regelmatig en sterk snurken, dan kan deze behandeling voor u geschikt zijn.

Snurken kan ook een gevolg zijn van een ziekte, bijvoorbeeld in combinatie met slaapapneu (Obstructieve Slaap Apneu Syndroom - OSAS). Dit syndroom leidt tot een gebrek aan zuurstof in het bloed met negatieve effecten op het lichaam, in het bijzonder op het hart en de bloedsomloop.

Raadpleeg in dit geval uw behandelend arts of de RaVoR™-behandeling voor u mogelijk is. Uw arts zal de juiste diagnose stellen en een voor u geschikte behandeling vinden.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

**meekers**  **medical**



Middenwetering 17  
3543 AR Utrecht, Nederland  
Tel. +31 (0)30-2612083  
[www.meekersmedical.nl](http://www.meekersmedical.nl)



## Waarom hebben veel mensen last van snurken?

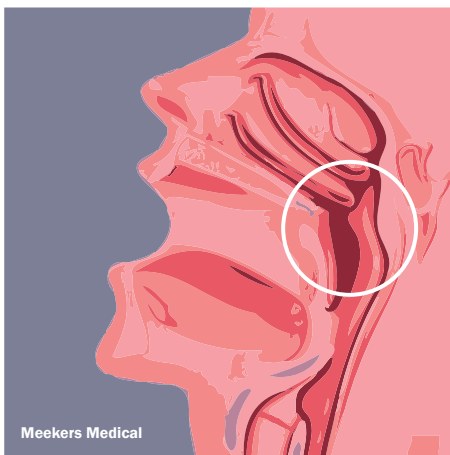
Snurken is een veelvoorkomend probleem. In de meeste gevallen is het echter niet een ziekte, maar slechts een verandering van de druk op de gehemelte, veroorzaakt door overtollig of zachter gewordend weefsel. Wanneer een persoon zich ontspant in zijn slaap zakt het achterste gehemelte omlaag. Door de vernauwing van de luchtstroom begint het gehemelte en huig te trillen. Deze trilling veroorzaakt het snurkend geluid.

## RaVoR™ - Behandeling

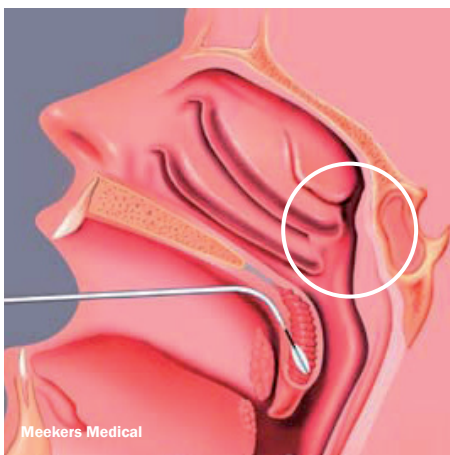
De RaVoR™-behandeling (Radiofrequentie Volume Reduction) is een moderne en patiëntvriendelijke techniek waarmee de KNO-arts het zachte gehemelte strakker maakt en het eventueel overtollig weefsel laat slinken.

Na een plaatselijke verdoving wordt een dunne sonde in het gehemelte ingebracht. Deze sonde geleidt een nauwkeurig gemeten hoeveelheid radiofrequentie wat wordt omgezet in hitte.

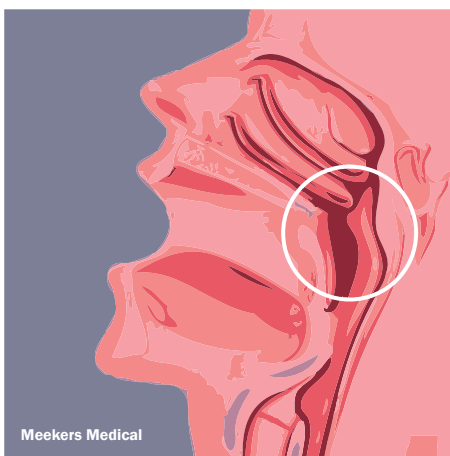
Dankzij de zeer hoge radiofrequentie van 4 MHz wordt het te behandelen gebied nauwkeurig verwarmd zonder het omliggend weefsel te beschadigen. Door het natuurlijk immuunsysteem van het lichaam



Het zachte gehemelte is de grootste veroorzaker van snurken.



RaVoR™-behandeling: Energie, afkomstig van 4 MHz radiofrequentie, wordt toegediend via een sonde en verwarmt gedeeltes van het zachte gehemelte.



Na de ingreep is het zachte gedeelte steviger geworden en geslonken, waardoor het niet meer kan trillen en de vernauwing van de luchtstroom wordt opgeheven.

leidt het genezingsproces tot een volumevermindering van het weefsel en het strakker worden van het gehemelte. Het kan enkele weken duren voordat het gewenste effect volledig is bereikt.

Na de RaVoR™-behandeling is de vernauwing van de luchtstroom opgeheven. Hierdoor is het snurken sterk verminderd of helemaal verdwenen. Verschillende klinische studies hebben dit bevestigd.

Deze kleine ingreep wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en duurt slechts een paar minuten. Na de ingreep kan de patiënt direct zijn activiteiten hervatten. Een follow-up, ziekteverlof of verblijf in het ziekenhuis is onder normale omstandigheden niet nodig.

In sommige gevallen is een tweede of derde behandeling noodzakelijk om het best mogelijke resultaat te bereiken.

## Wat zijn de bijwerkingen?

Na de ingreep kan tijdelijk een lichte tot matige pijn in de mond en keel optreden. Dit kan worden behandeld met pijnstillers. Het is niet ongevoel dat er een lichte zwelling optreedt in het gehemelte. Dit verdwijnt na een paar dagen. Raadpleeg uw KNO-arts voor meer informatie over de mogelijke bijwerkingen.