

Leefregels na behandeling op de afdeling Mondziekten Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA)

Vandaag heeft u een operatieve behandeling in de mond ondergaan. Hierbij is een wondje ontstaan dat in de meeste gevallen is gehecht.

Pijn

De plaatselijke verdoving is meestal na 2 tot 3 uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. Zo nodig schrijft de arts pijnstillers, antibioticum en/of een desinfecterende mondspoeling of gel voor. Deze recepten worden digitaal naar de apotheek van keuze gestuurd. Soms wordt paracetamol geadviseerd, dit kunt u zonder recept verkrijgen.

Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. De voorgeschreven dosering mag u niet overschrijden.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over. Ook het speeksel kan de eerste dag, na de ingreep, nog wat rood/oranje zijn. Voor de eerste 24 uur geldt: zeker niet gaan spoelen, want dan hebt u kans dat het bloeden toeneemt.

Als de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, dan kunt u het volgende doen: neem een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dit in elkaar. Het opgevouwen gaasje legt u op de wond. Daarna goed dichtbijten/dichtdrukken. Houd u dat een half uur vol. Als het daarna nog blijft bloeden, moet u contact opnemen.

Zwelling

Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een cold pack (een soort gel in een plastic zak) of een plastic zakje gevuld met ijsklontjes (met daaromheen een washandje). Dit heeft zin tot 2 uur na de behandeling. De zwelling is het sterkst na 2 dagen en wordt dan vanzelf minder om ten slotte helemaal te verdwijnen. Soms ontstaat er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dat is niet ernstig.

Hechtingen

De hechtingen lossen binnen 20 dagen vanzelf op.

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken. Voedsel en dranken bij voorkeur lauw.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Roken en alcohol

Zo lang er een wond aanwezig is, is het verstandig om niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloedingen.

Mondhygiëne

U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

Wij raden u aan contact met ons op te nemen wanneer:

1. de (pijn) klachten na 3 dagen toenemen in plaats van afnemen.
2. bij koorts boven de 38,5 graden.
3. bij toenemende zwelling en/of slikklachten.

Wie kunt u bellen als er iets mis is?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.