

## Polikliniek voor duizeligheidsklachten

*U bent voor onderzoek verwezen naar de polikliniek voor duizeligheidsklachten. Deze folder geeft u informatie over het verloop van het onderzoek en wat we van u verwachten. Meer informatie over duizeligheid vindt u in de aparte folder 'Duizeligheid'.*

### Uw afspraken

De afspraak voor \_\_\_\_\_ is op:  
\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

Afd./poli \_\_\_\_\_

De afspraak voor \_\_\_\_\_ is op:  
\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

Afd./poli \_\_\_\_\_

De afspraak voor onderzoek op het Eemland Duizeligheids

Instituut van het Audiologisch Centrum in Amersfoort is op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

(let op, dit onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur)

De afspraak op de polikliniek (KNO) voor duizeligheidsklachten van Meander Medisch Centrum,

Baarn is op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur

bij mw. dr. A. Frima-van Aarem, KNO-arts / mw. drs. C.A.V. Jongejans, KNO-arts

Denkt u eraan naar alle afspraken uw verzekeringsbewijs en identiteitsbewijs mee te nemen.

### Verhinderings

Bent u onverwachts verhinderd voor een afspraak? Laat dit dan alstublieft tijdig weten via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek voor duizeligheidsklachten).

### Adressen

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort

#### Baarn

Molenweg 2, 3743 CM Baarn

#### Audiologisch Centrum Eemland Duizeligheidsinstituut

Zangvogelweg 150, 3815 DP Amersfoort

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Afspraken

Het onderzoek naar uw duizeligheid bestaat uit twee of drie delen:

1. Een uitgebreid onderzoek op het Audiologisch Centrum
2. Een HVP (Hyperventilatie Provocatietest)
3. Het bespreken van de uitslag op het combinatiespreekuur van de KNO-arts en de audioloog op de polikliniek voor duizeligheidsklachten van Meander Medisch Centrum te Baarn of Amersfoort. Soms wordt nog een röntgenfoto van de nek gemaakt

Deze onderzoeken zullen we hieronder nader voor u toelichten. Voor in deze brochure staat bovendien de afspraak met Meander Medisch Centrum voor u genoteerd. Ook vindt u daar de adressen van locaties van Meander Medisch Centrum en van het Audiologisch Centrum.

## Vorbereiding

Het is belangrijk voor het onderzoek dat u uw medicijnen tegen duizeligheid zoals betahistine (Betaserc) of cinnarizine twee dagen vóór de onderzoeken staakt. Neemt u een lijstje van al uw medicijnen mee? Wij verzoeken u vriendelijk geen oogmake-up (mascara) op te doen.

### 1. Onderzoek op het Audiologisch Centrum

Tijdens uw bezoek aan het Audiologisch Centrum wordt een aantal onderzoeken bij u gedaan. Deze lichten we hieronder toe.

#### *Gesprek*

U hebt een uitgebreide vragenlijst toegestuurd gekregen.

Het is belangrijk dat u deze nauwkeurig invult voor uw eerste afspraak. De onderzoeker van het Audiologisch Centrum bespreekt deze vragenlijst dan samen met u tijdens uw eerste afspraak op het centrum. Aanvullende vragen over uw duizeligheidsklachten zullen worden gesteld en u hebt zelf ook de gelegenheid tot het stellen van vragen.

#### *Gehooronderzoek*

Dit onderzoek bestaat uit een drietal onderdelen:

- Toon audiogram  
Bij toonaudiometrie krijgt u via een hoofdtelefoon verschillende tonen te horen waarvan de sterkte varieert. U geeft aan wat u nog net hoort.
- Spraak audiogram  
Bij het afnemen van het spraak audiogram vragen we u verschillende woorden na te zeggen. De woorden zijn eerst luid en worden later zachter. Zo wordt bepaald hoeveel procent van de spraakklanken u verstaat.
- Impedantiemetrie  
Bij dit onderzoek krijgt u een dopje in de gehoorgang. U hoort een zachte zoemtoon. Dit geluid weerkaatst tegen het trommelvlies. Hieruit wordt informatie verkregen over de beweeglijkheid van het trommelvlies en de gehoorbeentjes.

Het gehooronderzoek duurt in totaal ongeveer drie kwartier.

#### *Video Nystagmo Gram (VNG)*

Een Video Nystagmografisch onderzoek is een onderzoek naar het functioneren van het evenwichtstelsel. U krijgt daarvoor een speciale bril opgezet. Deze bril registreert uw oogbewegingen. Op deze manier worden de reacties van uw evenwichtstelsel gemeten.

Het gehele onderzoek bestaat uit een aantal deelonderzoeken:

- Onderzoek van oog volgbewegingen  
Bij dit onderzoek zit u voor een projectiescherm. Tijdens het onderzoek ziet u bewegende strepen en stippen die u met uw ogen moet volgen. Uw reactie hierop wordt geregistreerd.

- **Draaistoelonderzoek**  
Bij dit onderzoek neemt u plaats in een draaistoel die op verschillende manieren langzaam links- en rechtsom gaat draaien.
- **Positieonderzoek**  
Bij het positieonderzoek wordt u op de onderzoeksbank in verschillende houdingen gelegd, bijvoorbeeld van linker- naar rechterzijligging en van zittende naar liggende houding en weer terug.
- **Calorisch onderzoek**  
Bij het calorisch onderzoek worden het linker en rechter evenwichtsorgaan afzonderlijk gemeten door middel van oorspoeling met warm of met koud water. Deze spoeling duurt 30 seconden. U krijgt daarna het gevoel alsof u ronddraait; dit verdwijnt na enkele minuten vanzelf. Hebt u een ooroperatie gehad of hebt u een trommelvliesbuisje of een gaatje in het trommelvlies, meldt dit dan.  
Het volledige VNG-onderzoek duurt ongeveer 75 minuten.

#### *Orthostatische Hypotensie (OH)-test*

Een Orthostatische Hypotensietest is een onderzoek dat wisselingen in uw bloeddruk registreert. U ligt op een onderzoeksbank. Uw bloeddruk wordt 'automatisch' gemeten. Dit kan een aantal keren herhaald worden, tot uw bloeddruk stabiel is. Dan vragen we u op te staan en wordt er gedurende enkele minuten, één keer per minuut, de bloeddruk gemeten aan één arm. Dit onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten.

#### *Na afloop*

Het gehele onderzoek duurt ongeveer twee en een half uur en is vermoeiend. Ook kunt u na afloop ervan nog wel even duizelig zijn. Daarom is het raadzaam u naar het Audiologisch Centrum te laten wegbrengen en ophalen.

## **2. Hyperventilatie Provocatietest**

Het kan zijn dat wij voor u ook een afspraak gemaakt hebben, zie de eerste bladzijde van deze brochure voor een hyperventilatie provocatietest. Uw klachten kunnen voortkomen uit de wijze waarop u ademt. Bij de hyperventilatie provocatietest onderzoekt men dit. U krijgt van tevoren een vragenlijst in te vullen, zodat de longfunctiemedewerker een beeld krijgt van uw klachtenpatroon. Vervolgens moet u drie minuten normaal ademen aan het longfunctieapparaat. U zit dan ontspannen in een stoel. In de volgende drie minuten krijgt u de opdracht snel en diep in en uit te ademen. Na deze drie minuten laat de medewerker u weer drie minuten normaal ademen zodat uw herstel gemeten kan worden. Tijdens dit onderzoek kunt u verschillende klachten ervaren. Voor en na het onderzoek worden deze klachten met u besproken. De test duurt ongeveer een half uur.

## **3. De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt op de polikliniek voor duizeligheidsklachten door de KNO-arts en audioloog met u besproken. Datum, tijd en plaats van deze afspraak vindt u op de eerste bladzijde van deze brochure.

## **Tenslotte**

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet deze te stellen.

*Deze brochure is tot stand gekomen in een samenwerkingsverband tussen de afdeling Keel-, Neus- en Oorheilkunde van Meander Medisch Centrum en het Audiologisch Centrum*