

GnRH-test voor volwassenen

In deze folder informeren wij u over de GnRH-test. Waarom is deze test nodig? Wat gebeurt er tijdens de test? Hoe lang duurt de test? Wanneer krijgt u de uitslag van de test? We geven u informatie over de eventuele voorbereiding thuis en hoe u contact kunt opnemen met de afdeling waar de test plaatsvindt.

Doel van de GnRH-test

Met deze test wordt onderzocht of de hypofyse voldoende hormonen produceert.

Wat is een GnRH-test?

GnRH staat voor Gonadotropin Releasing Hormone. Bij de GnRH-test krijgt u het stofje Gonadoreline toegediend. Gonadoreline stimuleert de hypofyse (een kliertje in de hersenen) tot afgifte van de hormonen LH en FSH (geslachtshormonen). De stijging van deze twee hormonen kan vervolgens in uw bloed gemeten worden. Als deze stijging niet of nauwelijks optreedt, dan duidt dit op een te lage productie van deze hormonen.

Vorbereiding

De ochtend van de test mag u alleen een licht vetvrij ontbijt (thee en droge beschuit) gebruiken. Als u medicijnen gebruikt, dan kunt u die voor, tijdens en na de test gewoon blijven gebruiken, tenzij uw arts dit anders met u afgesproken heeft. De opname duurt ongeveer twee uur.

De test

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in voor bloedafnames en de te geven GnRH. Hierna zal de laborant de eerste bloedafname doen. Vervolgens geeft de verpleegkundige u de GnRH. De laborant zal 30, 60 en 90 minuten na de GnRH toediening opnieuw bloedafname bij u doen. Na de laatste bloedafname is de test afgelopen en verwijdert de verpleegkundige het infuusnaaldje.

Na de test

Er is geen speciale nazorg nodig, wel krijgt u een maaltijd aangeboden voordat u naar huis gaat. De volgende voorbijgaande verschijnselen kunnen optreden: misselijkheid, buikpijn en hoofdpijn. De pleister van het infuus kunt u bij thuiskomst verwijderen.

De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:
Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een actueel medicatieoverzicht (op te vragen bij uw apotheek).
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we (indien nodig) kunnen bellen.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling C7 Dagbehandeling beschouwend.

Contact

Telefoon

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling C7 Dagbehandeling via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

Wijzigen of afzeggen afspraak

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan afdeling C7 Dagbehandeling via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

Tot slot

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen indien u voorafgaand aan de test:

- ziek bent geworden.
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius).
- op een veehouderij verbleef.
- het laatste jaar in een buitenlands ziekenhuis bent geweest voor behandeling.
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA-bacterie.

Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Bij een **behandeling in dagopname** geldt:
 - Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.