

## Isordil tabletten/Nitrospray

*U heeft een recept meegekregen met isordil tabletten/nitrospray. Deze medicijnen worden voorgeschreven bij (of risico op) hartkramp of te wel pijn op de borst. In deze folder krijgt u informatie over de werking van de medicijnen, het gebruik en tot slot een aantal adviezen die u in acht moet nemen.*

### Werking

Hartkramp is een drukkend gevoel op de borst. U kunt last van hartkramp krijgen als uw hart te weinig zuurstof krijgt. Dit medicijn werkt bij een aanval van hartkramp. U moet het medicijn onder de tong innemen. Zo werkt het het snelst. Het drukkende gevoel op de borst wordt dan binnen een paar minuten minder. Het helpt 30 tot 60 minuten lang.

### Gebruik

U moet dit medicijn alleen gebruiken als u een aanval van hartkramp heeft. Bij plotselinge, hevige hartkramp moet u 1 tablet onder uw tong laten smelten. Als u een spray gebruikt, dan moet u 1 of 2 keer onder de tong sproeien. De tabletten en de spray helpen na een paar (1–3) minuten. Het medicijn helpt 30 tot 60 minuten lang. Als het medicijn niet goed helpt, kunt u het nog een keer gebruiken. U kunt als bijwerking hoofdpijn krijgen of gaan blozen, deze klachten gaan meestal snel weer over.

### Adviezen

- Bij hartkramp/pijn op de borst **direct** stoppen met de activiteiten waarmee u bezig bent en gaan zitten of liggen.
- Indien de pijn niet afzakt binnen 15 minuten door de genomen rust, dan een tablet of spray onder de tong nemen.
- Als de pijn na 5 minuten niet afgenomen is, kunt u nogmaals een isordil tablet of spray nemen.
- Als de pijn dan niet weggaat **moet** u 112 bellen en kunt u de 3<sup>e</sup> isordil tablet of spray gebruiken. Geef aan de alarmcentrale door dat u hartpatiënt bent

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

**Bezoekadressen:**  
Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917