

## PET-CT onderzoek met Gallium-68 PSMA

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Datum onderzoek: \_\_\_\_\_

Tijdstip onderzoek: \_\_\_\_\_

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12**  
**Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend specialist heeft een PET-CT onderzoek voor u aangevraagd.*

### Goede voorbereiding is noodzakelijk.

Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest.

- U kunt normaal eten en drinken tot 1,5 uur vóór het onderzoek. Hierna mag u niet meer eten (wel water drinken).
- Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.
- Het totale onderzoek duurt ca. 2 tot en 2,5 uur.

### Wat is een PET-CT onderzoek

Een PET (Positron Emissie Tomografie)-scan wordt uitgevoerd met behulp van een licht radioactieve stof, in dit geval Gallium-68 PSMA. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van deze stof via een infuus toegediend.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen.

Er wordt een PET-scan en een lage dosis CT-scan gemaakt. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen.

### Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst
- Indien nodig: katheterisatiebenodigdheden

### Vorbereiding onderzoek

- U kunt normaal eten en drinken tot 1,5 uur vóór het onderzoek. Hierna mag u niet meer eten (wel water drinken).
- Uw medicijnen kunt u op de normale tijden innemen.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u gemakkelijke kleding draagt waar geen metaal in is verwerkt (dus geen ritsen, drukknoppen etc.). U kunt een pyjamabroek of een joggingbroek meenemen.
- Draagt u op de dag van het onderzoek geen sieraden, deze kunnen het onderzoek verstoren (ook geen lichaamspiercings). Gebitsprothesen dient u vlak voor het onderzoek uit uw mond te halen. Géén kukident of andere kleefpasta's gebruiken op de dag van het onderzoek.
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.

- Neem eventueel ook voldoende verschoeningen mee in geval van incontinentie of als u een stoma heeft.
- Indien u thuis uzelf katheteriseert, zou u dan voldoende katheterisatiebenodigdheden mee naar het ziekenhuis willen nemen? Waarschijnlijk moet u meerdere malen naar het toilet.

### Claustrofobie

Als u last heeft van een benauwd gevoel in kleine ruimten (claustrofobie) kunt u dit bij de aanvang van het onderzoek melden. Indien noodzakelijk krijgt u een kalmeringstablet. Na het gebruik van een kalmeringstablet mag u zelf geen auto rijden. Het is dus belangrijk dat u in dat geval iemand mee neemt die u terug naar huis kan rijden. U kunt ook met het openbaar vervoer reizen of een taxi bestellen.

Indien u voor een kalmeringstablet kiest, zijn wij wettelijk verplicht u er op te wijzen dat het onverstandig is om gedurende 3 dagen deel te nemen aan het verkeer in verband met verminderd reactievermogen.

### Verloop van het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie.

**Let op! Het is van groot belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.**

U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u vervolgens wordt opgehaald door de laborant.

In de voorbereidingsruimte wordt u geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid tot het stellen van eventuele vragen.

U krijgt 750 ml water te drinken met daarin eventueel 2 eetlepels contrastmiddel (om de darmen zichtbaar te maken op de scan). Het is de bedoeling dat u dit binnen 15 minuten opdrinkt. Vervolgens gaat u naar het toilet om uit te plassen.

U wordt geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Daarna wordt er een infuusnaald in de arm ingebracht. Door de infuusnaald wordt er een beetje plasmiddel ingespoten om de nieren extra te stimuleren. Vervolgens krijgt u de radioactieve vloeistof ingespoten via het infuus. De radioactieve stof moet 60 minuten inwerken. Gedurende die tijd is er de mogelijkheid om te liggen op een bed, te lezen o.i.d. en u kunt naar de radio of een cd luisteren. Zelf een tablet/laptop of MP3 speler meenemen is toegestaan. Tijdens de inwerktijd kunt u eventueel ook naar het toilet gaan om uw blaas leeg te plassen.

Na de inwerktijd gaat u in ieder geval weer naar het toilet om uit te plassen.



Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, meestal met uw armen boven uw hoofd. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt met een lage stralenbelasting; deze CT-scan duurt enkele minuten.

Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de PET-scan schuift de tafel om de drie minuten in grote stappen door de scanner. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 30 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.

De laborant houdt u tijdens het gehele onderzoek via camera's in de gaten en hoort ook wat u zegt. U kunt dus altijd kenbaar maken hoe u zich voelt. Gemaakte camerabeelden worden niet door ons opgeslagen!

Het onderzoek kan eventueel op indicatie uitgebreid worden met een diagnostische CT-scan waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel ingespoten wordt via de infuusnaald. Aansluitend aan de toediening van het contrastmiddel wordt er een meer gedetailleerde CT-scan gemaakt. U kunt door het contrastmiddel enkele bijwerkingen ondervinden. Naast een warm gevoel in het hoofd en in de buik kunt u ook wat prikkelingen in de keel krijgen. Dit trekt na enkele minuten weg.

***Heeft u in het verleden ernstige bijwerkingen na toediening van een contrastmiddel gehad, dan vragen wij u met nadruk dit te melden.***

De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 2 tot 2,5 uur. Het is niet mogelijk om een familielid mee te nemen tijdens de inwerktijd van de radioactieve stof en/of de scan.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

## Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk tot 24 uur van tevoren, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.