

Leefregels na een sterilisatie (man)

U bent gesteriliseerd in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze brief kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Een familielid of kennis kan u ophalen. Na uw verblijf in het ziekenhuis is het niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

Spermacontrole/vervolgafspraak

U krijgt na de ingreep een afspraak mee voor een controle van uw sperma. Deze controle is over ongeveer over drie maanden op de polikliniek urologie. U krijgt een potje mee om het sperma in op te vangen voor het onderzoek. In het begeleidende formulier staat hoe u moet handelen.

Wat mag u wel en niet na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wel wanneer u het rustiger aan moet doen.

Sporten en fietsen mag dus wel, maar rustig aan opbouwen.

Lichamelijke verzorging en wondverzorging

De hechtingen lossen vanzelf op. U mag meteen douchen. De eerste 2 dagen niet baden of zwemmen.

Medicijnen

Wij adviseren u om bij pijn tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander Apotheek of bij uw eigen apotheek.

Specifieke aandachtspunten

Uw scrotum kan opzwellen en verkleuren na de operatie.

Wij adviseren u om de eerste dagen na de operatie een strakke onderbroek te dragen.

Seksuele activiteiten mogen wel, maar kunnen gevoelig of pijnlijk zijn. U moet nog

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

voorbehoedsmiddelen gebruiken tot de uitslag van het spermaonderzoek bekend is.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Wanneer binnen 24 uur na de operatie de wond(jes) gaan bloeden of wanneer u koorts krijgt boven de 38,0 graden Celsius of indien u andere klachten krijgt die verband houden met uw operatie, adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis via het algemene nummer: 033-8505050

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Ruggenprik

Wanneer u een ruggenprik heeft gehad en u hoofdpijn blijft houden, die niet weg gaat na het innemen van pijnstillers, mag u contact opnemen met de afdeling waar u opgenomen was.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel.