

Spoedeisende hulp Advies pijnstilling

U bent op de Spoedeisende hulp behandeld wegens een letsel of aandoening waardoor u in de komende dagen pijn kunt krijgen. Uw behandelend arts op de spoedeisende hulp adviseert u om pijnmedicatie te nemen. De verschillende pijnstillers kunt u tegelijkertijd innemen. U krijgt het volgende advies over het nemen van pijnmedicatie:

- 4 maal daags (om de 6 uur) 2 tabletten van 500 mg Paracetamol, na 1 week afbouwen naar 3 maal daags 2 tabletten van 500 mg.
- Kinderen: 3 (tot 4) maal daags zetpil mg Paracetamol, na 3 dagen afbouwen naar 3 (tot 4) maal daags zetpil mg Paracetamol.
- 2 maal daags (om de 12 uur) 250 mg Naproxen.
- 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg Diclofenac. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven.
- 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg Tramadol. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven. Daarnaast heeft u een recept Movicolon gekregen.
- 2 maal daags Oxycotin ret 10 mg en zo nodig tot maal daags Oxynorm 5 mg extra. Daarnaast heeft u een recept Movicolon gekregen.
- 1 maal daags Omeprazol 20 mg. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven. Innemen zolang u Naproxen of Diclofenac gebruikt.
- 1 maal daags Vitamine C 500 mg gedurende 50 dagen.

Paracetamol en Naproxen en Vitamine C kunt u zonder recept kopen bij apotheker of drogist.

Lees voor het gebruik van medicatie altijd de bijsluiter.

Vraag advies bij uw apotheker als u denkt dat u bijwerkingen heeft van de medicatie die u gebruikt. Als de voorgeschreven pijnstilling onvoldoende helpt neem dan contact op met uw huisarts of behandelend specialist.

Neem de eerste 2-3 dagen de pijnstilling standaard in op vaste tijden onafhankelijk van de pijn. Vervolgens kunt u de medicatie nemen zolang u pijnklachten houdt.

Als de pijn afneemt, stopt u eerst met het nemen van de tramadol of oxycodon.

Vervolgens met de Naproxen of Diclofenac. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:
Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917