

## Spoedeisende hulp

### Advies pijnstilling

*U bent op de Spoedeisende hulp behandeld wegens een letsel of aandoening waardoor u in de komende dagen pijn kunt krijgen. Uw behandelend arts op de spoedeisende hulp adviseert u om pijnmedicatie te nemen. De verschillende pijnstillers kunt u tegelijkertijd innemen. U krijgt het volgende advies over het nemen van pijnmedicatie:*

- 4 maal daags (om de 6 uur) 2 tabletten van 500 mg Paracetamol, na 1 week afbouwen naar 3 maal daags 2 tabletten van 500 mg.
- Kinderen: 3 (tot 4) maal daags zetpil ..... mg Paracetamol, na 3 dagen afbouwen naar 3 (tot 4) maal daags zetpil ..... mg Paracetamol.
- 2 maal daags (om de 12 uur) 250 mg Naproxen.
- 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg Diclofenac. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven.
- 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg Tramadol. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven. Daarnaast heeft u een recept Movicolon gekregen.
- 2 maal daags Oxycontin ret 10 mg en zo nodig tot .... maal daags Oxynorm 5 mg extra. Daarnaast heeft u een recept Movicolon gekregen.
- 1 maal daags Omeprazol 20 mg. De arts heeft u hier een recept voor meegegeven. Innemen zolang u Naproxen of Diclofenac gebruikt.
- 1 maal daags Vitamine C 500 mg gedurende 50 dagen.

Paracetamol en Naproxen en Vitamine C kunt u zonder recept kopen bij apotheker of drogist.

Lees voor het gebruik van medicatie altijd de bijsluiter.

Vraag advies bij uw apotheker als u denkt dat u bijwerkingen heeft van de medicatie die u gebruikt. Als de voorgeschreven pijnstilling onvoldoende helpt neem dan contact op met uw huisarts of behandelend specialist.

Neem de eerste 2-3 dagen de pijnstilling standaard in op vaste tijden onafhankelijk van de pijn. Vervolgens kunt u de medicatie nemen zolang u pijnklachten houdt.

Als de pijn afneemt, stopt u eerst met het nemen van de tramadol of oxycodon.

Vervolgens met de Naproxen of Diclofenac. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

**Bezoekadressen:**  
Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917