

## Fietsergometerproef met een masker/zuurstoffiets

*Uw specialist heeft een onderzoek op de afdeling Hartfunctie aangevraagd in Meander Medisch Centrum.*

### Het onderzoek

Een zuurstoftest is een fietstest waarbij u op een hometrainer fietst en een masker op de mond/neus heeft. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Hartfunctie in Meander Medisch Centrum in Amersfoort.

Via een fietstest met een masker op is het mogelijk het zuurstofgebruik van het hart en de opname in de longen te bepalen. U ademt door een masker zodat we uw zuurstofopname en koolzuurafgifte kunnen meten. U krijgt ECG-plakkers op uw borst en rug om uw hartslag te controleren tijdens de test. Ook controleren wij uw bloeddruk tijdens de fietstest. Iedere twee à drie minuten wordt de weerstand opgevoerd. Daardoor lijkt het alsof u tegen een berg op fietst. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten en is pijnloos. Het is belangrijk dat u tijdens de tekst niet praat omdat dit de uitslagen verstoort.

### Vorbereiding

Wij adviseren u om niet met een lege maag te komen, maar eerst te ontbijten of te lunchen. Ook adviseren wij u om iets makkelijk aan te trekken, zoals een sportbroek. Gebruikt u voor het onderzoek geen bodylotion. De elektrodes op uw borst, schouders en heupen kunnen daardoor loslaten. Dames worden verzocht om tijdens het onderzoek een bh te dragen.

### Uitslag

Na afloop van het onderzoek beoordeelt de cardioloog uw fietstest. De uitslag bespreken we met u tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

### Ten slotte

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de afdeling Hartfunctie door te bellen naar het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

**Bezoekadressen:**  
Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917