

Leefregels na een ingreep aan de plasbuis Sachse/Otis

U heeft een ingreep ondergaan in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na de operatie kunt u in principe de volgende dag of dezelfde dag weer naar huis. De arts geeft dit aan en u moet goed kunnen plassen.

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Medicijnen

Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven, worden deze bij u op de afdeling gebracht. Als u geen medicijnen mee krijgt, kunt u als pijnstiller 4 maal daags paracetamol 1000 mg innemen.

Overdracht naar huisarts

Uw uroloog informeert de huisarts of behandelaar over uw behandeling en de nazorg.

Controle en/of nabehandeling

De uroloog heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht. Geef dan toe aan de behoefte om een middagdutje te doen en/of 's avonds vroeg te gaan slapen. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect.

Specifieke leefregels

Wij adviseren u 2 weken rustig aan te doen en 1 week niet te fietsen. Houdt u er rekening mee dat de operatie, ook al is deze in dagbehandeling uitgevoerd, invloed heeft op uw lichamelijke conditie. Probeer uw activiteiten rustig op te bouwen, iedere dag iets meer. U voelt zelf wel wanneer u rustiger aan moet doen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Eten en drinken

Wij raden u aan extra te drinken (minimaal 2 liter per dag).

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret.

Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Wat kunt u verwachten na de ingreep?

Het plassen kan de eerste dagen na de ingreep nog wat branderig aanvoelen.

De urine kan nog 6 weken roze van kleur zijn. Ook kunnen er kleine bloedstolsels inzitten.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Heeft u problemen met plassen, krijgt u meer pijn of heeft u koorts neem dan contact op met Meander Medisch Centrum via het algemene nummer: 033-8505050.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan de uroloog.

Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?
5. _____?
6. _____?