

Nierfunctiebeschermende maatregelen bij contrastonderzoek: poliklinisch

Uw behandelend arts heeft voor u een onderzoek afgesproken om aanvullende informatie te krijgen voor het stellen van een diagnose of het instellen van de juiste therapie. Bij dit onderzoek wordt soms contrastvloeistof toegediend.

Bij mensen met een verminderde nierfunctie kan het toedienen van contrastvloeistof leiden tot een acute achteruitgang van de nierfunctie. Om dit te voorkomen is een aantal maatregelen wenselijk. In deze folder leggen we uit wat dat voor u betekent.

1. Eten en drinken rondom het onderzoek
2. Stoppen van bepaalde medicijnen
3. Extra vochttoediening via een infuus
4. Bloedcontrole na 5-10 dagen

1. Eten en drinken rondom het onderzoek

Om uw nieren te beschermen moet u de dag vóór en de dag van het onderzoek voldoende drinken. Soms moeten patiënten voor een onderzoek nuchter zijn of laxermiddel gebruiken voor een goede kwaliteit van het onderzoek. Deze maatregelen kunnen ook voor u gelden, los van de maatregelen die genomen moeten worden om de nierfunctie te beschermen.

2. Stoppen van bepaalde medicijnen

Sommige medicijnen kunnen in bepaalde situaties de nierfunctie verslechteren. Gebruik van dergelijke medicijnen moet rondom het onderzoek gestopt worden. Uw arts zal u vertellen of u het gebruik van medicijnen tijdelijk moet staken.

Bepaalde pijnstillers (zoals diclofenac, naproxen en ibuprofen) en plastabletten (zoals hydrochloorthiazide, furosemide en bumetanide) mogen in principe vanaf 24 uur voor het onderzoek tot 48 uur na het onderzoek niet ingenomen worden.

Metformine (bij suikerziekte) mag op de dag van het onderzoek niet ingenomen worden. Met dit medicijn mag pas weer gestart worden 48 uur na het onderzoek.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Medicijnen tijdelijk stoppen? Ja/ Nee

Medicatie die gestopt moet worden:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

3. Extra vochttoediening via een infuus

Voor het onderzoek krijgt u in het ziekenhuis een infuus. Via dit infuus wordt vocht toegediend. De arts heeft bepaald hoe lang u voor en na het onderzoek vocht toegediend moet krijgen.

4. Bloedcontrole na 5-10 dagen

Vijf tot tien dagen na het onderzoek vindt er bloedonderzoek plaats, ter controle van de nierfunctie. Indien de nierfunctie is verslechterd, neemt de arts contact met u op.

Over het onderzoek

Melden

U meldt zich in Meander Medisch Centrum, op afdeling C7, Beschouwende Dagopname, op de 7^e etage, Maatweg 3 in Amersfoort. U kunt deze afdeling bereiken via de Laan, waar zich de liften A t/m D bevinden. U neemt in dit geval lift C.

Vóór het onderzoek

De verpleegkundige van de afdeling legt u uit hoe de behandeling in zijn werk gaat. Uw bloeddruk wordt gemeten en u wordt gewogen. Een uur voor het onderzoek krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige of de arts-assistent inbrengt in uw arm via een prikje. Het infuus is nodig om vloeistof te kunnen toedienen voor, tijdens en na het onderzoek. Na een uur gaat u naar de afdeling Radiologie waar het onderzoek plaatsvindt.

Na het onderzoek

Na het onderzoek komt u terug op de afdeling en krijgt u gedurende 6 uur vocht toegediend via het infuus. Daarna zal zij het infuusnaaldje verwijderen. Tussendoor meet de verpleegkundige uw bloeddruk en houdt in de gaten of u voldoende plast. Belangrijk is dat u naast de toediening van vocht via het infuus ook voldoende drinkt. U krijgt via het infuus ongeveer 0,75-1 liter vocht toegediend. Dit plast u in principe gewoon weer uit. Sommige mensen houden echter vocht vast. Voordat u naar huis gaat weegt de verpleegkundige u nogmaals om te controleren of u vocht vasthoudt. Als dat zo is, dan kan het zijn dat u een plasmiddel krijgt om het overtollige vocht uit te plassen.

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij de volgende afspraak met uw arts.

Waar moet u op letten als u weer thuis bent?

U mag de medicijnen waarmee u bent gestopt voor het onderzoek, zoals de metformine, 48 uur na het onderzoek weer innemen.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek of het infuus, bel dan gerust met Meander Medisch Centrum via telefoonnummer 033 850 50 50.

- Vraagt u tijdens kantooruren naar de polikliniek van uw behandelend arts
- Vraagt u buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp

Praktische informatie

Ik heb een afspraak op (dag) _____ om _____ uur.

Ik meld mij dan op afdeling: C7, Beschouwende Dagverpleging, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3 in Amersfoort.

Wat neemt u mee?

- Verzekeringpapieren;
- Identiteitsbewijs;
- Overzicht van medicijnen die u regelmatig gebruikt;
- iets om te lezen of te puzzelen, muziek om te beluisteren, voor de periode dat u een infuus krijgt;
- Naam en gegevens van een contactpersoon die gebeld kan worden als dat nodig is;
- Insulinepen en bloedsuikermeter indien van toepassing.