

Ontwikkelingsgerichte zorg

Afdeling Moeder en Kind

Uw baby wordt opgenomen op de afdeling Moeder en Kind. Uw arts of specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de opname. In deze folder staan tips om de ontwikkeling van uw baby te stimuleren en de ouder-kind relatie te bevorderen. U als ouders en verzorgers en wij, medewerkers van de afdeling doen er alles aan de ontwikkeling van uw kind zo gunstig mogelijk te beïnvloeden.

U bent de belangrijkste persoon in het leven van uw baby. U kunt uw baby troosten en op zijn gemak stellen. Wij helpen u om zo snel mogelijk uw baby zelf te verzorgen en te ondersteunen. De informatie en tips in deze brochure zijn algemeen. Het kan zijn dat u andere informatie en tips ontvangt van de verpleegkundige en artsen. Houd dan die informatie aan. Prematuur geboren baby's zijn baby's die te vroeg geboren zijn. Dysmatuur geboren baby's zijn baby's die (vaak te vroeg) geboren worden met een gewicht dat niet in verhouding staat met de zwangerschapsduur. Prematuur en dysmatuur geboren baby's verlaten vroegtijdig de veilige baarmoeder. Een geborgen plek met weinig licht en gedempt geluid. Na de geboorte moet de pasgeboren baby zelf gaan ademen en zichzelf op temperatuur gaan houden. Bovendien moet het leren omgaan met nieuwe en sterkere prikkels; feller licht, andere geluiden en een andere houding. In de baarmoeder ligt de baby in de gebogen foetushouding. Buiten de baarmoeder ligt de baby meer gestrekt. Voor een prematuur of dysmatuur geboren baby is het lastig om deze veranderingen te verwerken. Door negatieve prikkels zoals fel licht, hard geluid en onaangename aanrakingen te beperken bootsen we de baarmoeder na. Daarmee steunen en helpen wij uw baby zich te ontwikkelen. Meander Medisch Centrum heeft twee Smileys. Dat betekent dat wij een kindvriendelijk ziekenhuis zijn. Dat merkt u onder ander door de manier waarop wij voor uw kind zorgen en hoe wij u begeleiden.

Uitgangspunt in de ontwikkelingsgerichte zorg

Op de afdeling Moeder en Kind bieden wij ontwikkelingsgerichte zorg. Dat wil zeggen: zorg aangepast aan de behoefte van uw baby. De lichaamstaal van uw baby is daarbij leidraad.

Ontwikkelingsgerichte zorg draagt bij aan een voorspoedige ontwikkeling van uw baby. Het uitgangspunt in de ontwikkelingsgerichte zorg, in de periode dat uw baby in ons ziekenhuis ligt, is het bieden van stabiliteit en optimaal comfort. De verzorging wordt zoveel mogelijk afgestemd op de behoefte, het ritme en de mogelijkheden van uw baby. Uw baby bepaalt het tempo van de handelingen en de verzorger ziet aan uw kind wat het aan kan. Het even snel alle handelingen verrichten zodat een kind daarna weer kan slapen, gaat niet op. Een mens, hoe klein ook, is een sociaal wezen en heeft aandacht nodig van andere mensen in zijn omgeving.

Hoe kan ik aandacht geven tijdens en na de verzorging?

Door tijdens de verzorging rustig en zachtjes met uw baby te praten. Door tijdens de verzorging te pauzeren merkt uw baby dat u voor hem zorgt. Door uw baby iets te laten vasthouden merkt uw baby meer van zijn omgeving. Door uw baby een fopspeen te geven om op te zuigen. Door uw baby zijn favoriete houding te laten aannemen, zoals handen bij de mond. Door tijdens en na de verzorging van uw baby een traag tempo aan

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

te houden zorgt u ervoor dat uw baby niet gestrest raakt. Een rustige baby valt na de verzorging lekker in slaap. Bovenstaande tips zijn allemaal manieren waardoor uw baby zich prettiger voelt en waardoor uw baby troost of steun ervaart. Dat kan ook door bijvoorbeeld de handen om zijn lichaam te houden en zo steun te bieden. Vlak na de verzorging zijn te vroeg geboren baby's vaak erg helder en kijken ze rond. Daarom is het belangrijk dat er iemand is die ze vast kan houden.

Aanpassen van de omgeving aan uw baby

Licht veroorzaakt stress en verstoort ook het slaap/waakritme van uw baby. Uw baby kan daar onrustig van worden. Daarom heeft zacht, gedempt licht de voorkeur. Wij zorgen voor een dag- en nachtritme door 's nachts zoveel mogelijk de lichten uit te doen. Wij houden uw baby wel steeds in de gaten. Wat kan ik doen tegen fel licht? De verlichting bij uw baby kunt u individueel afstellen/dimmen. Ook kunt u, als uw baby in de couveuse ligt, licht dimmen door er een donkere badhanddoek of deken overheen te leggen. Geluid kan uw baby ook onrustig maken. Belangrijk voor uw baby zijn de momenten van rust en stilte tussen de voedingsuren in. We beperken het geluid door zacht te praten, te lopen en de deurtjes van de couveuse zo zacht mogelijk dicht te doen. Wat kan ik doen tegen hard geluid? Probeer het omgevingsgeluid zoveel mogelijk tegen te houden en zachtjes te praten tegen uw baby. Ook helpt de handdoek of deken over de couveuse om het geluid zoveel mogelijk te dempen.

Bevorderen van de ontwikkeling van uw baby en van de ouder-kind relatie?

Door houding, begrenzing, lichamelijk contact en zoethoudertjes bevorderen we de ontwikkeling van uw baby en de ouder-kind relatie. Als uw baby zich op zijn gemak voelt kan hij zich ontwikkelen en zich aan u binden. De houding die uw baby heeft in de baarmoeder is de meest ideale houding voor de baby. Daarbij zal hij zich het meest op zijn gemak voelen. Om deze houding na te bootsen zorgen we voor begrenzing en een gebogen houding (flexiehouding genoemd). In de couveuse maken wij een 'nestje' rond uw baby. Dat doen wij met een opgerolde handdoek of door een 'snuggle-up'. Dit is een voorgevormd nestje wat enigszins de baarmoeder nabootst. Zo ligt uw baby meer gebogen en met gebogen armpjes en beentjes. Uw baby kan dan makkelijker met zijn handjes naar zijn mondje toe. Dat is belangrijk voor het bevorderen van de zuigbehoefte. We geven meer geborgenheid door bijvoorbeeld kleertjes of een mutsje aan of op te doen en de baby toe te dekken met een lakentje. Dit kan pas als de toestand van uw baby stabiel is.

Tips om uw baby op zijn gemak te stellen en om contact te maken

- Op schoot kunt u uw baby 'omhullend' vastnemen. Leg uw baby zijwaarts tegen u aan. Leg de ene hand onder de billetjes en de andere onder het hoofdje en de schouders.
- Praat tegen uw baby.
- Maak oogcontact met uw baby.
- Demp het licht voor beter oogcontact.
- Beweeg mee bij het wiegen. Dat geeft een gevoel als in de baarmoeder.
- Leg uw baby voor u op uw bovenbenen. Steun uw voeten eventueel op een voetenbankje.
- Zowel in de couveuse als op schoot kunt u de handjes bij elkaar brengen voor het mondje. Zo kan de baby eventueel op de vingertjes sabbelen; op de fopspeen of uw vinger mag ook.
- Probeer uw baby zoveel mogelijk in de 'foetushouding' (zoals in de baarmoeder) te verzorgen. Ondersteun de armpjes en de beentjes. Zorg dat de armpjes tegen het lichaam blijven. Haal uw baby ook op die manier uit de couveuse.
- De houding van uw baby raakt minder snel uit balans als u tijdens de verzorging begrenzing geeft met behulp van de handen en/of rolletjes van het nestje of 'snuggle-up' waar uw baby in ligt.
- Wacht bij het neerleggen even voordat u uw handen weghaalt. Leg eventueel een zacht doekje ter vervanging van uw handen neer. Dit mag u eventueel ook naast de baby leggen, zo voorkomt u onnodige schrikreacties.
- Uw baby vindt temperaturen liggend op de zij prettiger. Houd hierbij de beentjes van uw baby in de gebogen houding.

- Geef na de verzorging uw baby steeds een andere houding.
- Merkt u dat uw baby overstuur raakt, las dan een rustpauze in.
- Geef uw baby een fopspeentje, steun het met twee handen en praat zachtjes tegen uw baby.
- U kunt elke dag een nieuw geurdoekje meenemen dat u bij u gedragen heeft.
- Doe de baby zo vlug mogelijk een hemdje aan.

Hoe maak ik contact met mijn baby?

Het is van belang dat u op een natuurlijke manier met uw baby omgaat. Dat is voor de baby prettig maar het kan u ook helpen om u minder onmachtig of onhandig te voelen. Door uw stem, geur, manier van aanraken en bewegen is ook een te vroeg geboren baby in staat u te herkennen en zal het zich aan u kunnen gaan hechten. Kangarooën of buidelen is een manier om lichamelijk contact tussen u en uw baby te bevorderen. Aanraken en massage zijn andere vormen van lichamelijk contact die gunstig zijn voor het opbouwen van een goede band met uw kind.

Hoe geef ik mijn baby een prettig geborgen gevoel?

Als uw baby in de couveuse ligt, legt u een volle hand op het hoofdje en de andere volle hand op het buikje. Als de baby op de buik ligt, legt u uw hand op de billetjes. Doe dit verschillende keren per dag en zeker langer dan vijf minuten. Het blijft belangrijk zachtjes tegen uw baby te praten of een liedje te zingen. Alleen een handje vastpakken kan ook. Streel uw baby met de volle hand, dat vindt uw kind fijner dan aanraken met alleen de vingertoppen.

Kangoeroeën of buidelen

Op de borst bij mamma of pappa hoort uw baby, net als in de baarmoeder, uw hartslag en uw stem. Het voelt uw lichaamswarmte en beweegt met u mee. Uw baby voelt zich veilig en geborgen. Voor u is het een kans om intens contact te hebben met uw baby. Als u borstvoeding geeft of wilt geven, stimuleert kangoeroeën de melkproductie. Tijdens de kangoeroesessie kan uw baby, als het dit aangeeft, kennismaken met uw tepel bijvoorbeeld door er even aan te sabbelen.

Massage

Door uw baby te masseren, kunt u hem vertrouwd maken met positieve prikkels en zo het lichaamsbesef stimuleren. De prettige aanraking bevestigt ook de goede band tussen u en uw baby. Omdat uw baby zich gekoesterd voelt, kan hij zich ook veilig en welkom voelen. Masseer uw baby in de couveuse of op het verzorgingskussen. Gebruik daarvoor een babyolie, bijvoorbeeld Calendula babyolie. Masseer uw baby door hem aan te raken met warme, zachte handen. Geef geen druk. Rond de massage af zodra uw baby onrustig wordt of het niet meer prettig vindt. Dat merkt u bijvoorbeeld als hij gaat huilen.

Als uw baby aan de monitor ligt dan mag u geen olie op de borstkas en buik gebruiken. De monitorplakkers plakken niet op een huid die met olie of olieachtige producten is ingesmeerd.

Hoe troost ik mijn baby bij pijn?

U troost uw baby ook door hem tijdens bij voorbeeld het krijgen van een prikje, zo gemakkelijk mogelijk vast te houden. En door bijvoorbeeld uw baby een fopspeen te geven. Als uw baby wat ouder is kan het zijn dat wij u vragen eerst uw baby te laten drinken aan de borst. Dat helpt ook om de pijn te verminderen.

Zoethoudertjes

Om de pijn voor uw baby, bijvoorbeeld bij bloedprikken of een nieuw infuus inbrengen, te verzachten geven we als dat kan suikerwater. Het opzuigen van suikerwater vermindert de prikpijn bij pasgeborenen. De baby huilt hierdoor minder of helemaal niet.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of na de opname van uw baby op de afdeling Moeder en Kind vragen? Neem contact op met de verpleegkundigen van afdeling. U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling Moeder en Kind. De telefonist(e) verbindt u door.