

# Therapeutische zenuwblokkade cervicaal (pulsed RF)

## Afdeling pijnbehandeling

*U heeft een afspraak voor een therapeutische (pulsed RF) zenuwblokkade. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling en de dagopname. Risico's en bijwerkingen worden in algemene zin aangegeven.*

### Wat is een therapeutische zenuwblokkade?

Bij een therapeutische wortelblokkade wordt een zenuw door middel van een elektrisch stroompje behandeld.

### Wat is het doel van de behandeling?

Doel van de behandeling is de pijngeleiding in de zenuwwortel te beïnvloeden om de pijn te verminderen. Dit gebeurt door middel van Radio Frequente stroom (RF).

### Naar het ziekenhuis

#### Meenemen

- iets om te lezen, te puzzelen of naar muziek te luisteren voor als u moet wachten tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

#### Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de dagbehandeling, locatie Baarn (1<sup>e</sup> etage).

Als u om dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via telefoonnummer 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de pijnpoli.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor deze behandeling.

#### Let op!

Heeft u op de dag van de therapeutische blokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U belt dan af en maakt een nieuwe afspraak op de pijnpoli.

### Hoe gaat de therapeutische wortelblokkade in zijn werk?

Voor de behandeling dient u comfortabel zittende kleding te dragen, waarbij de hals gemakkelijk ontbloot kan worden. U krijgt een overschort aan en een operatiemuts op van het ziekenhuis. U wordt door de verpleegkundige in een bed naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt u meegenomen door een anesthesiemedewerker, hij/zij zal u verder begeleiden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op een smalle behandeltafel. De hals wordt gedesinfecteerd.

De pijnspecialist bepaalt met röntgendoorlichting de plaats waar geprikt moet worden. Deze plek wordt verdoofd. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

naald. Om de positie van de naald te kunnen controleren, wordt een stroompje op de naald gezet. Dit kunt u voelen als een tinteling of drukkend gevoel.

Er wordt u gevraagd dit aan te geven. De procedure kan soms lastig en gevoelig zijn. Als de goede plaats is gevonden, wordt extra verdoving gegeven en de radiofrequente stroom op de naald gezet. In bed wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier verblijft u een half uur voor nacontrole. Daarna wordt u door iemand van de verpleegafdeling opgehaald.

De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Nadien blijft u ongeveer een half uur tot 1 uur op de dagbehandeling. U krijgt een lijst mee waarop u moet bijhouden wat het resultaat is van de behandeling.

## Na de behandeling

Belangrijk om te weten is dat de eerste twee weken na de behandeling de pijnklachten kunnen verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na enkele weken kunt u het resultaat van de behandeling goed beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. Soms moet de behandeling herhaald worden.

Heel zelden ontstaat krachtsverlies en/of gevoelsvermindering in de arm. Dit is van tijdelijke aard en duurt een dag tot enkele dagen. Dit ontstaat indien er bij de zenuwwortel ook een verdoving is gegeven. Als dit zo is, kunt u tijdelijk niet fietsen of autorijden, omdat u geen sturing over de arm heeft. Zorg dat u die dag hulp in huis heeft.

## Bijwerkingen/complicaties

- Als er een bloedvatje is geraakt tijdens het prikken, dan kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Het prikgaatje kan gaan ontsteken. Dit gaat gepaard met pijn en roodheid van de insteekopening. U moet dan naar de huisarts gaan.

## Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor de behandeling) contact op met de pijnpoli als één van onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleister.
- Spreekt u niet voldoende de Nederlandse taal, dan is het verstandig dat er iemand meekomt die de Nederlandse taal wel voldoende spreekt.

## Naar huis

Op de dag van de behandeling mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.

## Vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling of maakt u zich zorgen? Neem dan tussen 08.00 en 12.00 uur of tussen 13.00 en 16.00 uur contact op met Meander Medisch Centrum via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de pijnpoli. Na 16.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.