

Weer naar huis na operatieve verwijdering van tand of kies

Vandaag is er bij u een tand of kies operatief verwijderd. Meestal laat de MKA-chirurg u op een gaasje bijten. Er komt dan extra druk op de wond waardoor het bloeden eerder stopt. U moet dit gaasje zelf na een half uur verwijderen.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 3 uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. Zo nodig schrijft de arts pijnstillers, antibioticum en een desinfecterende mondspoeling of gel voor. Deze worden digitaal gestuurd naar de apotheek van keuze. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. De voorgeschreven dosering mag u niet overschrijden. De pijn kan 3 tot 5 dagen duren. Het is verstandig om deze dagen geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten, hierdoor kunnen de klachten toenemen.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over. Ook het speeksel kan de eerste dag, na de ingreep, nog wat rood zijn. Voor de eerste 24 uur geldt: zeker niet gaan spoelen, want dan hebt u kans dat de wond groter wordt en het bloeden toeneemt. Ga ook niet te plat liggen!

Als de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, dan kunt u het volgende doen: u neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar, dat opgevouwen gaasje legt u op de wond. Daarna goed dichtbijten en dat een half uur volhouden. Als het daarna nog blijft bloeden, dan moet u contact met ons opnemen.

Zwelling

Door de operatie kan uw kaak, wang of lip dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een 'cold pack' (een soort gel in een plastic zak) of een plastic zakje gevuld met ijsklontjes met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot 2 uur na de behandeling. De zwelling is het sterkst na 3 tot 4 dagen en wordt vanzelf minder om tenslotte geheel te verdwijnen. Soms ontstaat er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dat is niet ernstig. Het kan voorkomen dat u uw mond tijdelijk beperkt kunt openen. U kunt zelf proberen door oefening de mond af en toe wat verder te openen.

Hechtingen

De eventueel aangebrachte hechtingen kunnen voor een gedeelte in de wang zitten. Deze lossen binnen 20 dagen vanzelf op. Het kan zijn dat u de indruk heeft dat de wang aan de kaak vastgehecht is. Dat is echter niet het geval! Dit wordt namelijk veroorzaakt door zwelling van de wang en verdwijnt weer vanzelf.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken. Voedsel en dranken bij voorkeur lauw.

Roken en alcohol

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloedingen.

Mondhygiëne

U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

Spoelspuitje mee:

- ja
- nee

Zo ja: Bij toenemende klachten na circa 3 dagen het spoelspuitje gaan gebruiken.

- vul het spuitje met lauw leidingwater.
- houd de wang opzij met een theelepel of houten spatel.
- zet het tuitje goed in de holte waar de kies gezeten heeft.
- druk het spuitje rustig leeg, eventuele voedselresten zullen loskomen.

Doe dit 2 keer daags. Bij vermindering van de klachten kunt u hiermee stoppen.

Wij raden u aan contact met ons op te nemen als u problemen heeft als gevolg van de behandeling:

- Klachten die na 3 dagen toenemen in plaats van afnemen, zoals zwelling en/of slikklachten.
- Koorts boven de 38,5 graden.

Wie kunt u bellen als er iets mis is?

Het ziekenhuis via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling waar uw behandeling plaatsvond.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

mrt_2016