

Nachtelijke centrumdialyse

Meander Niercentrum Midden Nederland kent ook nachtelijke centrumdialyse. Dit houdt in dat u een aantal keer per week 's nachts in het ziekenhuis slaapt en dialyseert.

In deze folder geven we u informatie over deze vorm van dialyseren. U krijgt informatie over het waarom van 's nachts dialyseren, onderzoeken voorafgaand aan (en tijdens) het nachtelijk dialyseren en tenslotte hoe de nachtelijke dialyse in zijn werk gaat.

Waarom nachtdialyse?

De meeste patiënten met eindstadium nierfalen krijgen drie keer per week hemodialyse of peritoneaal dialyse.

Bij hemodialyse wordt het bloed buiten het lichaam gezuiverd met behulp van een kunstnier. Deze behandeling gebeurt op de afdeling hemodialyse van het Meander Niercentrum Midden Nederland.

Bij peritoneaal dialyse werkt het buikvlies (peritoneum) als een filter. De zuivering van het bloed gebeurt dus in het lichaam. Door een katheter (slang) in de buik loopt spoelvloeistof in en uit het lichaam. Dit kan zowel handmatig overdag (CAPD) als 's nachts via een machine (APD).

Hemodialyse en peritoneaal dialyse zorgen voor een grote inbreuk op de kwaliteit van leven van dialysepatiënten. Bovendien is de kans op overlijden, met name aan hart- en vaatziekten, groter dan gemiddeld. Daarom is onderzoek gedaan naar andere manieren van dialyseren.

Ervaringen in een aantal dialysecentra in Canada, Frankrijk, en België en in ons eigen Meander Niercentrum Midden Nederland, laten zien dat patiënten die 's nachts dialyseren in ons dialysecentrum:

- Minder overvulling ondervinden door makkelijker vocht onttrekken.
- Stabieler dialyses hebben
- Afvalstoffen (zoals fosfaat) beter afvoeren
- Minder fosfaatbinders nodig hebben (scheelt soms 10 tot 15 tabletten per dag)
- Betere bloeddrukregulatie hebben, soms minder bloeddrukverlagende medicijnen
- Een betere kwaliteit van leven hebben, fitter zijn, in staat meer te doen
- Gelegenheid hebben om overdag meer activiteiten te ondernemen, inclusief werk (geen dialysedagen meer)

Kortom, patiënten die 's nachts dialyseren hebben over het algemeen meer energie, een minder streng dieet, minder strenge vochtbeperking en hoeven daarnaast minder medicatie in te nemen.

Natuurlijk heeft de behandeling ook nadelen. Naast het niet thuis slapen wordt de shunt (toegang tot de bloedbaan) vaker aangeprikt, en verblijft de patiënt langer in het ziekenhuis. Sommige patiënten slapen in het ziekenhuis slechter. Maar onderzoek in ons centrum laat zien, dat door de nieuwe manier van dialyse de slaap juist verbetert.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Criteria om in aanmerking te komen voor nachtdialyse

Om in aanmerking te komen voor nachtdialyse, moet u aan een aantal criteria voldoen. Deze staan hieronder beschreven.

1. U bent zelfstandig in de algemene dagelijkse levensbehoeften. Dat betekent dat u uzelf kan wassen, aankleden etc.
2. Er is een goede toegang tot de bloedbaan door:
 - o een shunt (1 of 2 naalden) of
 - o een katheter die lang blijft zitten
3. U kan zelf de shunt afdrukken;
 - o om en om (eerst de ene naald eruit, die afdrukken en dan de andere naald eruit) of
 - o met behulp van een shuntklem
4. U:
 - o er moet goede communicatie mogelijk zijn
 - o heeft een goed gehoor
 - o praat niet met stemverheffing
5. U heeft met uw arts de mogelijkheid besproken en nacht dialyse is goedgekeurd.

Daarnaast komt het voor, dat patiënten op medische indicatie door de nefroloog (specialist voor nierziekten) geadviseerd worden 's nachts te dialyseren, bijvoorbeeld bij:

- een hoog fosfaat gehalte
- een instabiele bloeddruk (zoals snelle bloeddrukdaling) door de dagdialyses, waarvan de verwachting is dat zij door nachtelijke dialyse stabiel wordt.
- problemen aan het hart

Ook als u op medische indicatie 's nachts gaat dialyseren, gelden de bovenstaande criteria.

Hoe kom ik in aanmerking om 's nachts te dialyseren?

Als u overdag dialyseert of in de predialyse fase zit en in aanmerking wenst te komen voor dialyse in de nacht, dan kunt u dat aangeven bij uw nefroloog, dialyseverpleegkundige of prädialyseverpleegkundige. U wordt dan op de wachtlijst geplaatst.

Hoe gaat het 's nachts dialyseren in het Meander Niercentrum Midden Nederland in zijn werk?

- U dialyseert vier nachten gedurende ongeveer 8 uur, te weten maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagnacht.
- Als u op de afgesproken tijd op de afdeling hemodialyse arriveert, kunt u zich omkleden en oprispen op uw eigen 1 persoons kamer.
- Elke vrijdagochtend bespreken de nefroloog en dialyseverpleegkundige de nachtpatiënten.
- De nefroloog houdt elke vrijdag poli van 8:00 tot 9:00 volgens een vastgesteld schema. Iedere nachtpatiënt komt daarin één keer per vier weken aan de beurt. Op deze dagen zult u even moeten wachten of passen we uw aansluiting aan.
- Als u gebruik maakt van de taxi, verzoeken wij u het taxibedrijf zelf te informeren.
- U mag er zelf voor kiezen om weer terug te gaan naar een andere vorm van dialyse
- Als u eenmaal 's nachts dialyseert en u gaat om wat voor reden ook terug naar de dag, dan maakt u geen aanspraak meer op uw oude dialysetijd.
- Bij ziekte en /of opname gaat u automatisch terug naar de dagdialyse.
- Verwacht niet dat u gelijk goed slaapt. Alles zal toch moeten wennen. Zeker in de eerste nachten zullen we regelmatig controles doen. Na verloop van tijd zal zit minder worden.

Ten slotte

Voor meer informatie over verschillende vormen van dialyseren in het Meander Niercentrum Midden Nederland, verwijzen we u door naar de folder 'Samen Klaren'.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen hebben over het nachtelijk centrum dialyseren, dan kunt u het Meander Niercentrum Midden Nederland bereiken via het telefoonnummer van de afdeling hemodialyse: 033 - 850 25 55.