

Fosfor-32 therapie bij polycythaemia vera

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Datum Fosfor-32 therapie: _____

Tijdstip: _____

Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12
Locatie Amersfoort

Uw behandelend specialist heeft voor u een behandeling met Fosfor-32 aangevraagd.

Doel behandeling met Fosfor-32

Bij de behandeling wordt radioactief fosfor via een infuus ingespoten in de bloedbaan. De radioactieve vloeistof zal opgenomen worden in uw beenmerg. De straling die het radioactief fosfor uitzendt, heeft zo een direct effect op de aanmaak van bloedlichaampjes en zorgt voor een bestraling van binnenuit.

Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)

Vorbereiding op de behandeling

Alle medicijnen kunt u op de dag van het onderzoek gewoon innemen. U kunt gewoon eten en drinken.

Radioactief fosfor mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend, daarom wordt voor aanvang van de therapie bij vrouwen tot 50 jaar een zwangerschapstest uitgevoerd.

De behandeling

U krijgt een infuusnaald in de ader in de arm. De nucleair geneeskundige dient hierdoor het radioactief Fosfor-32 toe; dit duurt enkele minuten. Het infuus wordt weer verwijderd en u kunt naar huis. Vanaf dat moment gaan de leefregels in, zie verderop in deze folder.

Leefregels

Algemeen

De behandeling levert geen gevaar op voor u en uw omgeving. De straling die door Fosfor-32 wordt uitgezonden heeft maar een heel kort bereik en is buiten uw lichaam niet of nauwelijks meetbaar.

Daarom hoeft u geen afstand ten opzichte van andere mensen te bewaren. Er zijn dus geen beperkingen in de omgang met andere mensen, inclusief kinderen.

Tot en met twee dagen na de therapie

De eerste twee dagen na de injectie zal een kleine hoeveelheid van het Fosfor-32 het lichaam via de urine verlaten. Om besmetting of verspreiding van de radioactieve stof te voorkomen, gelden de volgende regels:

- Gebruik het toilet altijd zittend; mannen worden ook verzocht zittend te plassen. Gebruik altijd toiletpapier. Spoel na gebruik het toilet twee keer door.
- Was steeds na elk bezoek aan het toilet goed de handen met voldoende water en zeep.
- Het gebruikte toilet dient regelmatig (minimaal 1 keer per dag) schoongemaakt te worden met plastic handschoenen aan. U kunt hiervoor normale schoonmaakmiddelen gebruiken en de handschoenen bij het normale huisafval weggooien.
- Mocht er per ongeluk toch urine naast het toilet zijn gemorst dient deze meteen opgeruimd te worden. U kunt hiervoor toiletpapier of een tissue gebruiken en deze in het toilet wegspoelen. Vervolgens dienen de handen weer goed te worden gewassen.
- Gebruik bij incontinentie bij voorkeur een luier of luierbroekje. Het incontinentiemateriaal dient gedurende 7 dagen bewaard te worden in een plastic zak. Na deze tijd mag de zak bij het huishoudelijk afval.
- Kleding of beddengoed waarop urine is gemorst, moet direct gewassen te worden, bij voorkeur in de wasmachine.
- Mocht u zich onverhoopt snijden of een andere lichte verwonding opdoen, houdt dan het wondje onder de lopende kraan totdat het ophoudt met bloeden. Dek vervolgens het wondje goed af. Spoel de bloedresten helemaal weg en was zorgvuldig uw handen.
- Wordt u binnen deze 2 dagen opgenomen in bijvoorbeeld het ziekenhuis, dan moet u deze leefregels aan het personeel laten lezen.

Extra voorzorgsmaatregelen bij een blaaskatheter

Indien u incontinent bent, of bedlegerig bent en niet van het toilet gebruik kan maken, is het mogelijk dat uw arts tijdelijk een blaaskatheter voorschrijft. Deze katheter moet minimaal twee dagen inblijven.

De verzorging van katheter en urinezak dient zodanig plaats te vinden dat morsen van urine zoveel mogelijk wordt voorkomen. Bij het legen van de urinezak in het toilet moet de normale persoonlijke hygiëne, zoals het wassen van de handen en het schoonmaken van het toilet, in acht worden genomen.

Na de behandeling

De straling die door het Fosfor-32 wordt uitgezonden, zorgt voor een langdurige bestraling van binnen uit.

Doordat deze straling over een langere periode wordt afgegeven, kan het even duren voor het effect hiervan merkbaar wordt. Indien noodzakelijk, kan de behandeling worden herhaald, na controle van uw bloed.

Na de therapie blijft u onder controle van uw behandelend arts. Ongeveer na twee weken wordt uw bloed gecontroleerd, om een eventuele daling van bloedplaatjes en witte bloedcellen te volgen.

Er zijn geen directe bijwerkingen. Door de bestraling kan echter de bloedaanmaak verminderen waardoor ook afname van rode en witte bloedcellen kan optreden.

Zwangerschap

Gedurende de eerste vier maanden na de behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden.

Reisverklaring

De straling, die u uitzendt blijft gedurende een paar maanden goed meetbaar, ook op afstand. Op vliegvelden staan mogelijk poortjes om straling te meten.

Als u binnen 2 maanden van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen.

De reisverklaring vermeldt onder meer dat u behandeld bent met Fosfor-32 en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Juni2017