

## Diabetespolikliniek

*U bent doorverwezen door uw huisarts of specialist naar de diabetespolikliniek van Meander Medisch Centrum. U heeft mondeling al de nodige informatie ontvangen. In deze folder kunt u de informatie over de polikliniek en onze werkwijze nog eens rustig nalezen.*

### Wat is diabetes?

Diabetes is een stofwisselingsziekte die gekenmerkt wordt door een tekort aan insuline. Insuline is een hormoon dat de bloedsuikerspiegel van het bloed regelt. Insuline wordt gemaakt in de alvleesklier. Bij mensen met diabetes maakt de alvleesklier te weinig of geen insuline meer aan, of reageert het lichaam niet goed op de insuline. En daar gaat het mis. Er ontstaan klachten, omdat er te veel glucose werkloos in het bloed zit en de cellen te weinig glucose als brandstof hebben.

#### Type 1 diabetes

Type 1 diabetes kenmerkt zich door een absoluut tekort aan insuline. De zogenaamde betacellen in de alvleesklier zijn te gronde gegaan en produceren daardoor geen insuline meer. Mensen met type 1 diabetes zijn daarom meteen afhankelijk van insuline.

#### Type 2 diabetes

Type 2 diabetes kenmerkt zich door onvoldoende insulinewerking (oftewel resistentie tegen insuline) gecombineerd met een stoornis in de uitscheiding van insuline door de alvleesklier. Mensen met type 2 diabetes kunnen soms eerst met dieet en tabletten behandeld worden, maar moeten vaak in de daaropvolgende jaren gebruik gaan maken van toediening van insuline.

### Behandeling van diabetes

Het behandelen van diabetes is teamwork: het doel is om samen met u te zorgen voor een optimale behandeling van uw aandoening, complicaties te voorkomen en een goede kwaliteit van leven te waarborgen. U speelt hierbij zelf een belangrijke rol!

#### Uit wie bestaat het behandelteam?

Het behandelteam bestaat uit internisten, diabetesverpleegkundigen, diëtisten en doktersassistenten. Andere hulpverleners die betrokken zijn bij het behandelteam zijn o.a. de podotherapeut, oogarts, revalidatiearts en vaatchirurg.

#### Internist

De internist houdt zich bezig met het voorkomen, diagnosticeren en behandelen van diabetes mellitus en de eventuele complicaties daarvan. De internist spreekt met u over de medische kant van de diabetesbehandeling, waarbij onder meer de uitslagen van laboratorium- en urineonderzoek aan bod komen.

#### Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige heeft een coördinerende rol in de zorg rondom diabetes mellitus en is gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met diabetes mellitus. Zij geeft informatie over medische en verpleegkundige zaken en kan ondersteuning bieden bij psychosociale aspecten.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

U kunt bij haar terecht met vragen over behandelingsmethodes, spuit- en zelfzorgcontrolematerialen, bloedglucosemetingen en nieuwe ontwikkelingen op gebied van diabetes. Gedurende uw behandeling heeft u regelmatig contact met de diabetesverpleegkundige.

### **Diëtist**

De diëtist is de deskundige op het gebied van voeding en gedrag in relatie tot ziekte en gezondheid. Bij de behandeling gaat de diëtist uit van uw leefomstandigheden. Belangrijk is dat dit aansluit op uw leefwijze, om het dieet te kunnen volhouden en het gewenste resultaat te behalen. In geval van insuliner therapie kan zij u leren omgaan met de afstemming van de inname van koolhydraten en insulinedosering. Elke patiënt is anders, elke leefwijze is anders, daarom levert de diëtist maatwerk!

### **Doktersassistente**

Als u op de polikliniek komt, heeft u als eerste contact met de doktersassistente. Zij meet uw bloeddruk, lengte en tailleomtrek en maakt met u de afspraken. De doktersassistente is uw eerste aanspreekpunt op de polikliniek.

## **Uw bezoek aan de polikliniek**

De diabetespolikliniek bevindt zich op twee locaties van Meander Medisch Centrum:

Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort.

Locatie Baarn, derde etage, Molenweg 2, 3743 CM Baarn.

Locatie Nijkerk (De Nije Veste), Oranjelaan 104, 3862 CX Nijkerk.

## **Controlespreekuren**

Binnen het diabetesteam wordt er gewerkt met **driemaandelijke** controlespreekuren. De controles worden afwisselend uitgevoerd door de internist en de diabetesverpleegkundige.

### **Controlespreekuur internist**

De controle door de internist vindt minimaal één keer per jaar plaats.

### **Controlespreekuur diabetesverpleegkundige**

De controle door de diabetesverpleegkundige vindt vaker plaats, hieronder valt ook de jaarcontrole. De jaarcontrole vindt plaats in de maand dat u jarig bent en zal ongeveer 45 minuten duren. Bij deze controle vindt er ook een voetenonderzoek plaats.

### **Controlespreekuur diëtist**

De controle door de diëtist vindt plaats op indicatie. Bij alle nieuwe verwezen patiënten vindt tenminste een consult plaats.

### **Diabetes Gezamenlijk Medisch Consult**

Het gezamenlijk Medisch Consult is een controleafspraak, waarbij naast de internist en een diabetesverpleegkundige, ook andere patiënten aanwezig zijn. De groep bestaat uit ongeveer tien patiënten.

## **Telefonisch spreekuur diabetesverpleegkundige**

De dienstdoende diabetesverpleegkundige houdt dagelijks van 8.30-11.30 uur een telefonisch spreekuur. Tijdens dit spreekuur kunt u glucose dagcurves doorgeven en vragen stellen over uw diabetes. U kunt haar bereiken via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 60 70. Indien u uw eigen diabetesverpleegkundige wilt spreken, dan kunt u een telefonisch consult in haar spreekuur laten plannen.

## Avondspreekuren diabetesverpleegkundigen en diëtist

Op dinsdagavond kunt u gebruik maken van het avondspreekuur van 18.00 uur tot 20.30 uur. Dit spreekuur wordt gehouden in Amersfoort.

## Wat neemt u mee naar de controle bij de internist of diabetesverpleegkundige?

- Uw legitimatiebewijs
- Indien u gebruik maakt van een bloedglucosemeter: twee recente dagcurves

## Wat neemt u mee naar de jaarcontrole bij de diabetesverpleegkundige?

- Uw legitimatiebewijs
- Al uw huidige medicatie, ook eventuele zalven, oogdruppels die u koopt bij reformhuis of drogisterij e.d.
- Indien u gebruik maakt van een bloedglucosemeter: twee recente dagcurves
- Indien u insuline spuit: uw in gebruik zijnde insulinepennen en uw reservepennen

## Elektronisch Patiënten Dossier (EPD)

Zorgverleners werken vaak op verschillende plaatsen samen. Het is belangrijk dat informatie over u goed en tijdig bij alle zorgverleners van het diabetesteam beschikbaar is. Via het Elektronisch Patiënten Dossier worden sinds een aantal jaren alle controles van mensen met diabetes mellitus in de regio Eemland geregistreerd. Dat betekent ook dat uw eigen huisarts beschikking heeft over uw medische informatie en zo altijd op de hoogte is van de laatste stand van zaken. Om kwaliteit van zorg te waarborgen is een Elektronisch Patiënten Dossier onontbeerlijk.

### Inlogcode

U hebt zelf toegang tot het Elektronisch Patiënten Dossier via een eigen inlogcode. Deze inlogcode kunt u krijgen bij het diabetesteam.

### Digitaal logboek

U hebt zelf een belangrijke rol in de behandeling van uw diabetes. Via het digitaal logboek kunt u zelf uw laboratoriumwaarden inzien, uitgevoerde controles van het diabetesteam nalezen en berichten versturen naar leden van het diabetesteam.

### Leren werken in het digitaal logboek

U kunt leren werken in het digitaal logboek met behulp van een cursus. U kunt zich opgeven voor deze cursus via uw diabetesverpleegkundige of via Huisartsen Eemland Zorg, het centrale punt voor de diabeteszorg in de regio Eemland.

## Vragen?

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend specialist of verpleegkundige. Uw specialist is te bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 (vraag naar de polikliniek van uw behandelend specialist).