

## Meting van de zuurgraad van de slokdarm

*Uw specialist heeft het onderzoek slokdarm 24 uren pH-meting (= meting zuurgraad slokdarm) voor u aangevraagd. Er kan sprake zijn van verschillende aandoeningen die we d.m.v. dit onderzoek kunnen opsporen en zo de juiste behandeling kunnen starten en de juiste vervolgstappen kunnen nemen.*

### Doel van het onderzoek

Een 24 uren pH-meting van de slokdarm is een onderzoek waarbij we de zuurgraad (pH) in het onderste deel van de slokdarm meten. We kunnen vaststellen hoe vaak en hoe lang maagzuur uit de maag naar de slokdarm terugstroomt (reflux). Hierdoor kunnen we nagaan of er een verband bestaat tussen de zuurgraad in uw slokdarm en uw klachten. We brengen een dunne katheter via de neus in. Aan het einde van deze katheter bevindt zich een elektrode die de zuurgraad meet. De katheter verbinden we met een klein elektrisch apparaatje dat u 24 uur met u meedraagt. De gemeten zuurgraadwaarden worden in het apparaatje opgeslagen en na afloop met behulp van een computer geanalyseerd.

### Risico's en complicaties

De zuurgraadmeting is een veilig onderzoek. Er zijn geen complicaties bekend.

### Voorbereiding op het onderzoek

*Voorschriften als het onderzoek in de ochtend plaatsvindt*

Voor het onderzoek moet de maag leeg zijn. U mag daarom vanaf middernacht voorafgaand aan de dag van het onderzoek niets meer eten. U mag tot zes uur voor het onderzoek nog heldere vloeistoffen drinken: water, thee, limonade of bouillon. Wacht u met het innemen van eventuele medicijnen tot na het onderzoek.

*Voorschriften als het onderzoek in de middag plaatsvindt*

U mag 's morgens vóór 08:00 uur een "licht ontbijt" nemen. Dit bestaat uit een beschuit met een beetje jam en een kopje thee. In dit geval mag u 's ochtends wel uw eventuele medicijnen innemen. Tot zes uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistoffen drinken: water, thee, limonade of bouillon.

### Attentie bij medicijnen!

Medicatie die invloed heeft op de maagzuurproductie, zoals pantazol, losec e.d. kan eventueel tijdelijk, in overleg met uw specialis worden gestopt, meestal 7 dagen. Dit is van het grootste belang om een betrouwbare uitslag te verkrijgen.

Als u diabetes (suikerziekte) heeft en daarvoor medicijnen en/of insuline gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast.

Overlegt u dit met de arts die het onderzoek aanvraagt.

Neemt u uiterlijk één week voor het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd als u geen instructies heeft gekregen met betrekking tot uw medicijngebruik.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

## Het onderzoek

Het hele onderzoek duurt 24 uur. Ten behoeve van het onderzoek plaatsen we een dunne katheter via de neus in de slokdarm. Een assistente van de poli Chirurgie voert de katheter in. Dit duurt enkele minuten. We brengen de katheter via de neus in. Wanneer u de katheter achter in de keel voelt, kunt u een slikbeweging maken. De katheter glijdt dan de slokdarm in. Als de katheter op de juiste plaats zit, fixeren we deze met een pleister op de neus. Gedurende 24 uur blijft de katheter in de slokdarm. De katheter is gekoppeld aan een klein apparaatje dat u met zich meedraagt. Als u klachten ervaart, drukt u op de knop. Ook houdt u gedurende 24 uur een dagboek bij. Hierin noteert u activiteiten zoals eten, drinken, liggen, medicijngebruik en klachten zoals zuurbranden en oprispingen. Na het inbrengen van de katheter en het ontvangen van instructies kunt u uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het is de bedoeling dat u een zo normaal mogelijk dagpatroon aanhoudt. U mag alles doen, behalve douchen en sporten. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken en sinaasappelsap raden we af.

## Na het onderzoek

De volgende dag (na 24 uur) komt u bij ons terug en verwijderen we de katheter. Ook levert u het dagboek in. Op een later tijdstip worden alle gegevens geanalyseerd door een gespecialiseerd arts.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts (arts die het onderzoek heeft aangevraagd). Als u geen afspraak heeft, maakt u dan alsnog een afspraak met uw behandelend arts.

## Tot slot

Met vragen of opmerkingen kunt u tijdens kantooruren het ziekenhuis bereiken via algemene telefoonnummer 033-8505050. U krijgt dan de telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afspraaknummer: 033-8506070.

## Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u alle informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.