

## Katheter verwijderen en echo van de blaas

*Met deze folder willen wij u informeren over de werkwijze van de afspraken voor het verwijderen van de katheter in de ochtend en een echo van de blaas in de middag op polikliniek Urologie. Dit is een combinatie-afspraken. In deze folder leest u welke voorbereidingen er nodig zijn en wat u kunt verwachten tijdens het bezoek aan de polikliniek Urologie.*

Recent bent u opgenomen geweest of heeft de huisarts u doorgestuurd nadat u een katheter (via de plasbuis) heeft gekregen i.v.m. niet goed kunnen plassen, of heeft u problemen gehad met plassen. U heeft nu een afspraak op de polikliniek Urologie om te kijken of de katheter definitief verwijderd kan worden.

Indien u in het bezit bent van een verwijsbrief, neemt u deze dan mee naar de afspraken.

### Het verwijderen van de katheter in de ochtend

De katheter dient tussen **8:00 en 8:30 uur** verwijderd te worden. Het verwijderen van de katheter kan op de polikliniek Urologie, maar mag ook gedaan worden door de huisarts, thuiszorgmedewerker, verpleegkundige/verzorgende van een verpleeghuis of verzorgingshuis. Voor het verwijderen van de katheter wordt u gevraagd een diepe hap lucht te nemen en daarna langzaam uit te ademen. Het verwijderen van de katheter is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. Na het verwijderen van de katheter mag u weer naar huis.

### Na het verwijderen van de katheter

Het is van belang dat u thuis op de dag van het verwijderen van de katheter **1500-2000 ml drinkt**, hiermee brengt u de urineproductie goed op gang. Als u thuis het gevoel heeft te moeten plassen, dan mag u gewoon naar het toilet gaan. Tussen 13:30 en 15:30 heeft u een afspraak op de polikliniek Urologie. Indien u thuis veel aandrang heeft om te plassen, maar het plassen lukt niet, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie om te overleggen of u eerder dan de afgesproken tijd naar de polikliniek moet komen voor controle.

### Wat neemt u mee in de middag

Neemt u het volgende mee naar de afspraak:

- De beenbandjes voor de katheterzak
- Een schone urine-opvangzak voor aan het been (met het bijbehorende aansluitdopje)

### Echo van de blaas in de middag

Tussen 13:30 en 15:30 heeft u een afspraak op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige of doktersassistente maakt een echo van de blaas om te zien of u de blaas helemaal heeft leeggeplast en daarna heeft u een gesprek met de arts. Voor de echo wordt u gevraagd om uit te plassen op het toilet. De echo wordt liggend op een behandelafel gemaakt. U krijgt wat koude gel op uw buik

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

en daarna wordt er een echokop op de buik geplaatst en wordt de blaas in beeld gebracht. Het onderzoek doet geen pijn. U kunt wel een beetje druk voelen op de plaats waar de echokop wordt geplaatst.

Als er teveel urine achterblijft in de blaas, is het soms nodig om een nieuwe katheter te plaatsen waarna de arts het verdere beleid met u bespreekt.

### **Weer naar huis**

De eerste dagen na het verwijderen van de katheter kan het plassen een schrijnend gevoel geven. Om deze klachten te verminderen, adviseren wij u ongeveer 2 liter te drinken.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u uw afspraak niet na kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie.

Wij zijn op werkdagen telefonisch te bereiken tussen 8.00 uur en 16.30 uur op telefoonnummer: 033-8505050 of 033-8506070.