

Niersteen verwijderen via de zij (PNL)

Uw uroloog heeft bij u geconstateerd dat er een steen aanwezig is in de nier. Omdat deze steen u klachten geeft (pijn, kolieken, infectie, nierschade) moet hij worden verwijderd.

Uw uroloog heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op de behandeling, wat de behandeling inhoudt en welke stappen na de behandeling van belang (kunnen) zijn.

Waarom wordt u geopereerd?

Het doel van de behandeling is de steen die zich in uw nier bevindt te verwijderen. De steen (of stenen) is (zijn) te groot om via de urineleider (inwendig) te verwijderen. Daarom is gekozen om tijdens de operatie, via de flank, een buisje rechtstreeks in de nier te plaatsen. Door dit buisje kan de uroloog de steen verwijderen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Deze patiëntenfolder.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt, met daarbij de medicatie in de originele verpakking.
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten of tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Nachtkleding en toiletbenodigdheden.
- Kleding die makkelijk zit.
- _____

Waar meldt u zich?

- U meldt zich bij de informatiebalie in de centrale hal tegenover de roltrap, op de afgesproken tijd en datum, meestal is dit twee uur voor de operatie.
- Daar wordt u verteld op welke afdeling u verwacht wordt.
- Hierna meldt u zich bij de balie op de afdeling en wordt dan door een medewerker naar uw kamer gebracht.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling of polikliniek Urologie.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe bereidt u zich voor op de operatie ?

- Van de anesthesist heeft u een brief met informatie meegekregen over wat u mag eten en drinken en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.
- De tijd waarop de operatie zal plaatsvinden wordt twee werkdagen van tevoren telefonisch aan u doorgegeven door een verpleegkundige van de afdeling.

Mocht u vragen hebben over bovenstaande punten kunt u deze aan hem/haar stellen.

Melden bijzonderheden

Meld het de zorgverlener die de operatie verricht als:

- u zwanger bent;
- u een pacemaker heeft;
- u bepaalde allergieën heeft;
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling
- _____

Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt of om een taxi te regelen. De taxi kunt u regelen in overleg met de verpleegkundige.

Hoe gaat de operatie in zijn werk?

Hoe bereiden we u voor op de operatie?

Voor de operatie heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog (de arts die voor de verdoving zorgt) over de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose.

Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de betreffende folder Anesthesie.

Ongeveer een uur voor de operatie helpt de verpleegkundige u met de nodige voorbereiding op de operatie.

Ongeveer tien minuten voor de behandeling krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Dit gebeurt in de ruimte vlakbij de operatiekamer, waar u heen wordt gebracht door de verpleegkundigen van de afdeling net voor waar de behandeling plaats gaat vinden. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de behandeling.

Wat houdt de operatie in?

Tijdens de operatie wordt u op uw buik of zij gedraaid. Dit is nodig om het buisje goed in de nier te kunnen plaatsen. Daarna wordt de steen uit het nierbekken verwijderd. Dit gebeurt met behulp van een paktangetje en een soort boortje en soms ook met behulp van de laser. Hiermee wordt de steen vergruisd, zodat hij gemakkelijk verwijderd kan worden. Als alle steen verwijderd is, wordt in de nier een slangetje geplaatst ("nefrodrain") om de wond te laten genezen en om te voorkomen dat urine buiten de nier lekt. Deze drain blijft meestal 1 of 2 dagen zitten.

Nazorg op de afdeling

Na de behandeling komt u weer terug op de afdeling. De dag van de operatie zult u bedrust moeten houden om de wondgenezing zo goed mogelijk te laten verlopen. In de resterende dagen van de opname mag u weer gaan mobiliseren. U mag meteen na de operatie gewoon eten en drinken.

Na de operatie heeft u een nefrodrain (een slangetje in de nier dat door de huid naar buiten komt). De uroloog beslist na de operatie wanneer de nefrodrain verwijderd kan worden, meestal is dit de tweede dag na de operatie. Na het verwijderen van dit slangetje kan er nog wat lekkage van vocht zijn. Het wondje gaat vanzelf dicht binnen een paar dagen. Eventueel kunt u hier een pleister voor gebruiken en de verpleegkundige zal hier instructies over geven.

Dagelijks komt de zaalarts bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en om eventuele vragen te beantwoorden.

Er wordt voor u een vervolgspraak gemaakt op de polikliniek.

Risico's en complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties. De uroloog heeft dit ook met u besproken bij de keuze van deze operatie.

- Het kan soms voorkomen dat u na de operatie koorts krijgt (nierbekkenontsteking). Als dit gebeurt, moeten er meestal antibiotica toegediend worden via het infuus.
- Soms gebeurt het dat er een bloeding ontstaat in de nier door het plaatsen van het slangetje. Dit is echter uitzonderlijk. Meestal stopt een bloeding vanzelf. Soms moet de nier met vloeistof gespoeld worden.

Leefregels

- De eerste dagen na de operatie kunt u nog bloedverlies bij de urine hebben.
- U mag alles doen, inclusief sporten en zware dingen tillen, als u maar goed naar uw lichaam luistert. Pijn of moeheid zijn tekenen dat u het wat rustiger aan moet doen.
- U mag weer douchen of in bad gaan.
- We adviseren u om thuis goed te blijven drinken, minimaal twee liter per dag.
- Eventuele gestopte medicijnen, bijvoorbeeld bloedverdunders, kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.

Wanneer uw arts waarschuwen?

Indien deze onderstaande klacht binnen 24 uur na ontslag optreedt, neem dan contact op met uw behandelend specialist (poli Urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50:

- Uw temperatuur blijft 38,5 graden of hoger.

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag, dient u contact op te nemen met uw huisarts.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal uw uroloog u vertellen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar polikliniek Urologie).