

Hoofdhuidkoeling

U weet sinds kort dat u met chemotherapie behandeld gaat worden voor uw kanker. Haarverlies is een van de meest ingrijpende bijwerkingen van chemotherapie. Ongeveer drie weken na de eerste kuur begint de haaruitval. U kunt ervoor kiezen om voordat uw haar gaat uitvallen een pruik te laten aanmeten of petjes, hoeden en/of sjaals te gebruiken. Hierin is tegenwoordig veel mogelijk. Het is belangrijk te weten dat haarverlies tijdelijk is, na het stoppen van de chemotherapiebehandeling zal na ongeveer zes tot acht weken de haargroei herstellen. Het is wel mogelijk dat bij het terugkeren van de haren de structuur en kleur anders is dan daarvoor.

Hoofdhuidkoeling

Bij enkele chemotherapiebehandelingen wordt steeds duidelijker dat hoofdhuidkoeling er mogelijk voor kan zorgen dat u uw haar behoudt. Binnen Meander Medisch Centrum is het mogelijk om bij sommige chemotherapiebehandelingen te kiezen voor hoofdhuidkoeling. Uw arts kan u vertellen of de chemotherapie die u krijgt behoort tot deze groep en of het voor u zinvol is hoofdhuidkoeling te overwegen.

Wat doet hoofdhuidkoeling?

Tijdens de chemokuur krijgt u medicijnen in de vorm van cytostatica toegediend. Deze cytostatica maken de haarwortels kapot waardoor het haar uitvalt. Door de hoofdhuid te koelen wordt de doorbloeding van de haarwortels in de hoofdhuid minder. Het medicijn komt zo minder makkelijk in uw haarwortels terecht. Daardoor wordt beschadiging van de haarwortels door cytostatica verminderd.

Of hoofdhuidkoeling succesvol is, varieert erg van patiënt tot patiënt. Na twee à drie kuren wordt duidelijk of de hoofdhuidkoeling effectief zal zijn. Vooraf is dit niet te garanderen.

Hoe gaat hoofdhuidkoeling in zijn werk?

Hoofdhuidkoeling betekent het koelen van de hoofdhuid met een koelkap. De koelkap is -5°C en koelt de hoofdhuid af naar 15-18°C. Deze koelkap wordt door de verpleegkundige bij u opgezet. Dit neemt in het begin even wat pastijd in beslag. Ongeveer 45 minuten voor de kuur start de hoofdhuidkoeling. De koeling loopt 45 minuten of anderhalf uur door nadat de laatste cytostatica is 'ingelopen'.

Heeft hoofdhuidkoeling bijwerkingen?

Door de afkoeling van de hoofdhuid daalt de gehele lichaamstemperatuur. U krijgt het daardoor koud. Daarom is het belangrijk om bijvoorbeeld een extra vest, sjaal, coltrui, warme sokken aan te trekken/mee te nemen. De verpleegkundige biedt u ook warme dranken aan. Op de afdeling is ook altijd een deken aanwezig.

Door de koeling kan een lichte hoofdpijn of een licht gevoel in het hoofd ontstaan. Paracetamol werkt goed tegen een lichte hoofdpijn. U kunt 's morgens voor start van de kuren thuis al 2 paracetamollen van 500 mg innemen. Dan werkt het tegen de tijd dat u start met de hoofdhuidkoeling.

Indien u last heeft van migraine mag u hoofdhuidkoeling proberen, maar vaak is de koeling dan moeilijk te verdragen. Na het stoppen van de koeling is het belangrijk om even op temperatuur te komen en niet direct op te staan.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Het vraagt om een investering in tijd en koude met een onzeker resultaat, na twee tot drie kuren wordt duidelijk of hoofdhuidkoeling bij u effect zal hebben.

Advies haarverzorging tijdens periode chemotherapie en hoofdhuidkoeling

Wij adviseren vooraf aan de chemotherapiebehandeling een pruik te laten aanmeten. Dit omdat er niet van te voren gegarandeerd kan worden of de hoofdhuidkoeling succesvol zal zijn. Daarnaast is het van belang om tijdens de periode van de chemotherapie en hoofdhuidkoeling mild om te gaan met het haar. Behandel uw haar met milde shampoo en haarconditioner. Wees voorzichtig met föhnen en borstels. Agressieve stoffen voor permanent, bleken of verven worden afgeraden.

Aanschaf van een pruik

Als u een pruik wil aanschaffen is het van belang dat u voor de start van de chemotherapie en hoofdhuidkoeling een pruik uitzoekt en reserveert. Het reserveren van een pruik verplicht u niet tot de aanschaf. Wij adviseren u om, zodra u daartoe in staat bent, een afspraak te maken met een gespecialiseerde zaak of kapper die een ruime sortering pruiken kan laten zien. Voor de keuze van een goede pruik is het belangrijk dat die vergeleken kan worden met uw eigen haarkleur en model van uw kapsel. Kies een pruik die bij u past en waar u tevreden over bent.

Het aanbod van kappers, pruikenmakers en winkels die pruiken aanmeten en sjaals en mutsen verkopen wordt steeds groter. Het is dan ook niet mogelijk om volledig te zijn in een lijst met namen. Denk aan internet om te kijken welke mogelijkheden er zijn in uw buurt of bespreek het met uw eigen kapper.

De verpleegkundige op de afdeling kan u een lijst geven van kappers en bedrijven in de regio van Amersfoort.

Vergoeding van een pruik

Uw zorgverzekeraar keert altijd een basisvergoeding uit die voor iedereen gelijk ligt. Of u nog meer vergoed krijgt, is afhankelijk van de aanvullende verzekering die u hebt afgesloten. U kunt vooraf aan de aanschaf met uw zorgverzekeraar contact opnemen om te weten hoe hoog voor u de vergoeding is. U hebt hier een machtiging voor nodig. Deze machtiging met handtekening van de arts kunt u krijgen van de verpleegkundige op de afdeling waar u behandeld wordt. U krijgt dan een aanvraagformulier die u naar uw zorgverzekeraar moet sturen.

Als uw eigen aandeel voor u moeilijk op te brengen is, kunt u contact opnemen met de sociale dienst in uw woonplaats.

Vragen

Voor vragen over hoofdhuidkoeling kunt u tijdens kantooruren terecht bij de Dagbehandeling Oncologie van Meander Medisch Centrum in Amersfoort, via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de afdeling Dagbehandeling Oncologie.

Meer informatie over hoofdhuidkoeling kunt u vinden op www.geefhaareenkans.nl.

Deze brochure is ook te raadplegen op onze website www.meandermedischcentrum.nl.