

## Ademkrachtmeting

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich kunt voorbereiden op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Doel van het onderzoek

Bij een ademkrachtmeting wordt de kracht van uw ademhalingspiëren getest. U wordt gevraagd een aantal keren diep uit te ademen en dan zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klep. Vervolgens wordt u gevraagd maximaal in te ademen en dan zo krachtig mogelijk tegen een afgesloten klep te blazen. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even bij kunt komen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of wanneer u tijdens het onderzoek pijn of ongemak ervaart of vragen heeft, kunt u dit aangeven bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- Het is niet wenselijk om kinderen mee te nemen naar een longfunctieonderzoek. Bij sommige onderzoeken is het zelfs niet mogelijk dat kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort.
- Ademkrachtmeting wordt vaak in combinatie met een ander onderzoek aangevraagd. Dat andere onderzoek bepaalt of u de medicatie wel of niet moet stoppen. Lees daarom de folder daarvan ook goed door.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum. U kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling.