

Het Post-Trombotisch Syndroom

Deze folder geeft u informatie over de belangrijkste complicatie bij diepe trombose op lange termijn: het Post-Trombotisch Syndroom (PTS).

Trombose in de aderen is te verdelen in oppervlakkige trombose en diepe trombose. De behandeling van trombose bestaat uit het voorschrijven van bloedverdünnende medicijnen en een elastische kous. Oppervlakkige trombose wordt alleen behandeld indien u klachten, zoals bijvoorbeeld pijn, van deze trombose heeft. Patiënten met een diepe trombose in het been lopen het risico op verschillende complicaties.

Wat zijn de verschijnselen?

De verschijnselen van PTS variëren van milde tot ernstige chronische klachten, zoals:

- een moe, zwaar gevoel van het been
- jeuk
- kramp en pijn in de kuit en/of het bovenbeen. Typisch is dat de klachten verergeren in rust en bij stilstaan. De klachten verminderen bij lopen.
- zwelling (oedeem)
- het ontstaan van pigmentaties, met name op het onderbeen (enkels)
- het ontstaan van spataderen
- het ontstaan van bruin/rood gekleurde huidverandering
- in ernstige gevallen kan er een wond aan het been ontstaan

Wanneer spreken we van een Post-Trombotisch Syndroom?

Er is sprake van PTS als het functioneren van de aderen na een diepe trombose blijvend verminderd is. PTS ontstaat bij ongeveer 25% van de patiënten binnen twee jaar. Zowel de internist als de dermatoloog zijn bij de diagnostiek en de behandeling van diepe trombose en PTS betrokken.

Hoe ontstaat het Post-Trombotisch Syndroom?

De verschijnselen van PTS zijn het gevolg van het niet goed terugstromen van het bloed en daardoor een verhoogde bloeddruk in de aderen. Deze verhoging van de bloeddruk in de aderen wordt veroorzaakt door het niet goed functioneren van de kleppen in deze aderen of doordat er een blijvende afsluiting in deze aderen aanwezig is.

Om het bloed tegen de zwaartekracht in omhoog te pompen, is de samenwerking tussen de kuitspieren en de kleppen in de aderen zittend belangrijk. Tijdens het lopen wordt bloed richting het hart gepompt.

Het terugstromen van het bloed is afhankelijk van de kleppen in de aderen en de doorgankelijkheid van de aderen. De kleppen zorgen ervoor dat het bloed niet in de verkeerde richting stroomt.

De trombose kan deze kleppen beschadigen, waardoor het bloed moeilijker richting het hart stroomt. Hierdoor ontstaat er een verhoogde druk en kans op spataderen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe vaak komt het Post-Trombotisch Syndroom voor?

Uit recente onderzoeken blijkt dat, zonder goede behandeling, ongeveer 60% van de patiënten met een eerste diepe trombose binnen één tot twee jaar een PTS ontwikkelt. Bij ongeveer 1 tot 5% van de patiënten zal op termijn een ernstig PTS optreden met blijvende klachten zoals pijn of een open been. Het voorkomen van deze complicatie is dus van groot belang.

Risicofactoren voor het ontwikkelen van Post-Trombotisch Syndroom

Er is een aantal risicofactoren voor het ontwikkelen van PTS:

- het opnieuw optreden van een diepe trombose in hetzelfde been
- de locatie en de grootte van het bloedstolsel
- overgewicht. Patiënten met overgewicht hebben een vijfvoudig verhoogd risico op het ontwikkelen van PTS.

Factoren zoals leeftijd, geslacht en trombose in de familie hebben geen invloed op het ontstaan van het PTS. Meer onderzoek is noodzakelijk om de kennis over PTS te vergroten.

Preventie en behandeling

PTS kan voorkomen danwel behandeld worden door:

- bloedverdunnende medicijnen te gebruiken
- de voorgeschreven therapeutische elastische kous van compressieklasse 3, in ieder geval gedurende twee jaar te dragen
- als het mogelijk is veel te bewegen, bijvoorbeeld lopen of fietsen, en daarbij een therapeutische elastische kous te dragen
- overgewicht te voorkomen
- knellende kledingstukken als strakke broeken, elastische banden en dergelijke te vermijden
- langdurig staan te voorkomen
- voor gemakkelijk schoeisel te zorgen. Hoge hakken verhinderen een goede pompwerking van de kuitspieren.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend specialist. Deze is bereikbaar via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50.