

Dorstproef

*Uw specialist heeft een dorstproef voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum.
Uw arts heeft u al de nodige mondelinge informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.*

Waarom wordt u onderzocht?

U heeft al langer last van de behoefte om veel te moeten drinken en plassen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw medicijnen of medicijnenlijst van uw apotheek.

U meldt zich op de verpleegafdeling die vermeld staat in de opnamebrief. Daar hoort u waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.

Bent u verhinderd? Geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 5050 en vraagt om doorverbonden te worden naar de afdeling.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- U mag 24 uur voor de opname geen alcohol nuttigen.
- Indien u medicijnen gebruikt, overlegt u dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden.
- Waarschuw uw arts van tevoren als u zwanger bent, of denkt dit te zijn.
- Aangezien u bedrust heeft gedurende de test, adviseren wij u om comfortabele kleding aan te trekken.

Hoe gaat de dorstproef in zijn werk?

U meldt zich op de dag van het onderzoek op de afgesproken datum en tijd op de afdeling die u vermeld is. U verblijft twee dagen op de afdeling.

De dag van de opname mag u gewoon eten en drinken, maar geen alcoholische dranken nuttigen (dit mag tot 24 uur voor de opname). Op de dag van opname wordt bijgehouden hoeveel u drinkt. U mag gewoon rondlopen. Er wordt een infuusnaald bij u ingebracht.

De volgende dag, de dag van de test is het erg belangrijk dat u absoluut niets drinkt, ondanks de dorstprikkel die u kunt ervaren. Uw urine moet opgevangen en gemeten worden. Ook wordt al uw urine naar het laboratorium gebracht voor onderzoek. U mag tijdens de test uw kamer niet verlaten.

Ook is het belangrijk dat u zorgt dat u steeds dezelfde kledingstukken aan heeft tijdens de weegmomenten.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Uitvoering dorstproef			
Tijd	Wat er wordt gedaan	Urine verzamelen	Bloedafname
Dag voor de test			
	U wordt opgenomen. U mag deze dag nog drinken zoals u gewend bent. Wel houden we dit bij via een vochtbalans. Alle bloedafnames worden afgenomen via uw infuusnaald. Als dit niet lukt, zal een normale bloedafname gedaan worden.		
Dag van de test			
07.30 uur	U krijgt een licht ontbijt zonder vochthoudende items. Hierna bent u nuchter.		
08.00 uur	U wordt gewogen	Urine portie 1	Bloedafname 1
09:00 uur	U wordt gewogen		
10.00 uur	U wordt gewogen Uw bloeddruk en polsfrequentie worden gemeten	Urine portie 2 (verzameld van 08.00 tot 10.00 uur)	Bloedafname 2
11.00 uur	U wordt gewogen		
12.00 uur	U wordt gewogen Uw bloeddruk en polsfrequentie worden gemeten	Urine portie 3 (verzameld van 10.00 tot 12.00 uur)	Bloedafname 3
13.00 uur	U wordt gewogen		
14.00 uur	U wordt gewogen Uw bloeddruk en polsfrequentie worden gemeten	Urine portie 4 (verzameld van 12.00 tot 14.00 uur)	Bloedafname 4
15.00 uur	U wordt gewogen		
16.00 uur	U wordt gewogen Uw bloeddruk en polsfrequentie worden gemeten	Urine portie 5 (verzameld van 14:00 tot 16:00 uur)	Bloedafname 5

Als de bloed en urine uitslagen van 16.00 uur bekend zijn, gaat de verpleegkundige samen met uw zaalarts/endocrinoloog kijken naar alle uitslagen. Aan de hand daarvan kan of besloten worden de test op dezelfde manier te vervolgen of af te breken.

Het kan voorkomen dat u een medicijn (desmopressine) via het infuus krijgt, om te kijken hoe uw lichaam hierop reageert. Ook dan wordt de test op dezelfde manier voortgezet: door middel van wegen, het meten van uw bloeddruk en polsfrequentie, bloedafnames en het sparen van de urine.

Welke verlenging er ook wordt gekozen, de test eindigt uiterlijk om 21.00 uur.

Na de volledige test krijgt u weer wat te eten en te drinken aangeboden.

Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

- Het kan zijn dat u zich wat slap voelt de avond na de test.
- Voert u de avond na de test geen zware werkzaamheden uit.

Van wie krijgt u de uitslag?

Na afloop van de test, bij het verlaten van de afdeling wordt een poliklinische afspraak gemaakt bij uw eigen internist. Dit zal ongeveer twee à drie weken later zijn. De internist vertelt u dan de uitslag van de dorstproef.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis of u heeft vragen?

Als uw klachten aanhouden of u heeft nog vragen, dan kunt u bellen naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 – 850 5050 en vragen naar de afdeling waar u opgenomen bent geweest.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of na afloop van het onderzoek vragen, stelt u deze dan gerust aan uw specialist of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw eventuele vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Praktische informatie

Wanneer moet u waar zijn voor uw onderzoek?

U heeft een afspraak op: _____ (dag) _____ (datum) om _____ uur.

U meldt zich dan op:

Afdeling: _____

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort