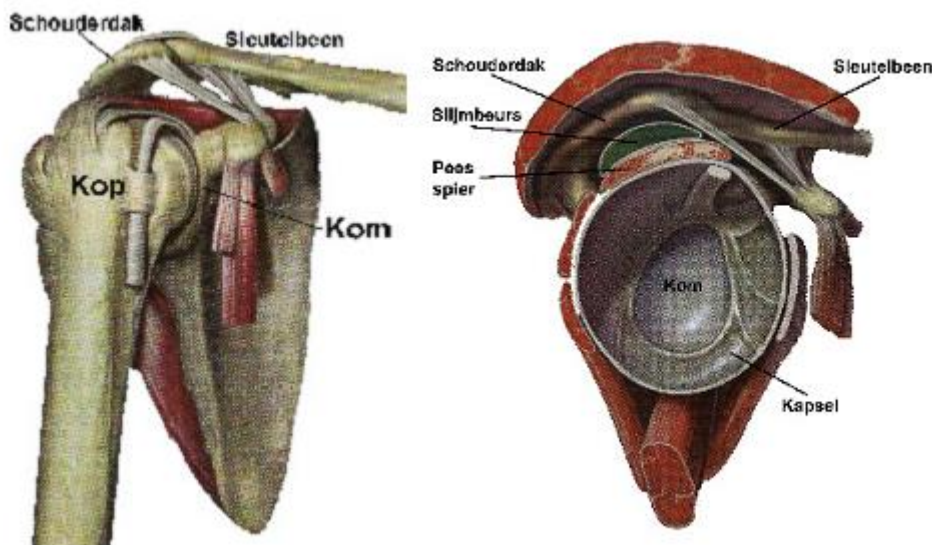


## Cuff ruptuur

*In deze folder vindt u informatie over een cuff ruptuur. Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### Wat is een cuff ruptuur?

Een cuff ruptuur is een scheur in een pees van de spieren die rondom het schoudergewricht liggen. De pees is de verbinding van de spier met het bot, waardoor bij aanspannen van de spier de arm bewogen kan worden. De spieren rondom het schoudergewricht helpen mee bij het optillen en draaien van de arm en trekken de kop en de kom van het schoudergewricht tegen elkaar aan. Wanneer er één of meerdere pezen stuk zijn, kunnen de bewegingsmogelijkheid en de kracht van de arm verminderd zijn.



Door een cuff ruptuur kan er pijn en krachtsvermindering zijn. De pijn kan gevoeld worden aan de voorzijde of zijkant van de schouder met uitstraling in de arm.

Andere symptomen kunnen stijfheid en verlies van bewegingsmogelijkheden zijn. Het kan bijvoorbeeld moeilijker worden om de haren te kammen of de arm op de rug te krijgen om de jas aan te trekken.

Een cuff ruptuur komt het meeste voor bij mensen boven de 40 jaar. Een scheur kan ontstaan door slijtage van de pees (degeneratief/veroudering) of door een ongeluk waarbij er teveel kracht op de pezen is gekomen. Een cuff ruptuur kan ook ontstaan doordat de schouder uit de kom is gegaan of gebroken is. Op jongere leeftijd kan ook een cuff ruptuur voorkomen, meestal na een ongeluk.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

**Behandeling**

De specialist zal samen met u de meest effectieve behandeling bepalen. Vaak is de eerste stap een injectie in het gewricht met een snelwerkende pijnstillers (Bupivacaine) en een ontstekingsremmer (Kenacort-A40). Bij veel patiënten vermindert dit de pijn en neemt de bewegingsmogelijkheid toe. Er bestaat een mogelijkheid dat de pijn na de injectie eerst toeneemt. Na 3 à 4 dagen moet de pijn langzaam minder worden. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken.

Fysiotherapie kan helpen om de beweeglijkheid van de schouder te verbeteren. Doordat er veel spieren rondom de schouder lopen die samenwerken, kan de functie van de gescheurde pees opgevangen worden als de irritatie en pijn afgenomen zijn.

Indien de klachten niet afnemen, bekijkt de specialist of er operatieve mogelijkheden zijn.

**Meer informatie**

Meer informatie kunt u ook vinden op internet [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl).

**Contact***Telefoon*

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

*Website*

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

**Heeft u nog vragen?**

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/ behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/ de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Medewerkers afdeling Orthopedie