

Immunotherapie tegen allergische aandoeningen

In deze folder informeren wij u over de behandeling van uw allergie door immunotherapie. U kunt lezen wat immunotherapie is, of u hiervoor in aanmerking komt en wat er met immunotherapie bereikt kan worden.

Wat is immunotherapie?

Immunotherapie (ook hyposensibilisatie, desensibilisatie of allergie vaccinatie genoemd) is een behandeling waarmee wordt geprobeerd de ernst en de duur van uw allergische klachten te verminderen. Door u steeds kleine hoeveelheden van de stof, waar u allergisch voor bent (allergeen), toe te dienen raakt uw immuunsysteem gewend aan het allergeen. Het immuunsysteem zal minder of niet meer reageren op het allergeen en u zult minder of geen klachten meer hebben. In de meeste gevallen zal de allergie 70 tot 80 % afnemen.

Komt u voor immunotherapie in aanmerking?

Wanneer u in aanmerking komt, wordt op basis van uw klachtenpatroon en de uitslag van de allergietest een persoonlijke therapie samengesteld door de behandelend arts. Vaak wordt er op immunotherapie over gegaan als antihistaminica (allergietabletten), neussprays en oogdruppels (en eventuele longmedicatie) niet meer voldoende zijn om de klachten te onderdrukken. Aanvullend gebruik van bovenstaande medicatie kan tijdens en na de kuur soms nog nodig zijn.

Verskillende vormen van immunotherapie

Immunotherapie bestaat via sublinguale toediening (onder de tong) en via subcutane toediening (injecties). Uw behandelend arts bepaalt welke vorm voor u geschikt is. Sublinguale immunotherapie neemt u thuis in, u wordt dan 1 keer per jaar opgeroepen voor controle bij de allergieverpleegkundige en arts. Bij de subcutane injectie kuur vindt de instelkuur plaats in het ziekenhuis en de maandelijkse vervolginjecties bij uw huisarts, ook dan komt u 1 keer per jaar voor controle bij de allergieverpleegkundige en de arts. De behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Het vereist een goede motivatie om de behandeling vol te houden.

Sublinguale therapie beginnen

U begint met immunotherapie in een periode waarin u vrijwel geen klachten heeft. Bij patiënten met hooikoorts is dat in het najaar. Voor de smelttablet geldt geen instelfase. Deze dient de eerste keer op de poli onder toezicht ingenomen te worden. Vervolgens neemt u de smelttabletten dagelijks thuis in gedurende 3 tot 5 jaar.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Bijwerkingen sublinguale immunotherapie

Wanneer bijwerkingen optreden, zijn deze meestal mild van aard en treden op bij het begin van de kuur. Veelal zal het één van de volgende bijwerkingen betreffen:

- Tijdelijke verergering van de allergische klachten.
- Jeuk, branderig gevoel of lichte zwelling van tongen/of lippen.
- Huidreacties zoals jeuk, bultjes en uitslag.
- Lichte maag- en darmklachten.
- Vermoeider.

Indien klachten verergeren, neemt u dan contact op met de allergieverpleegkundige.

Als u de klachten niet vertrouwt, mag u altijd contact opnemen met de allergieverpleegkundige.

Bij ontstekingen van uw tandvlees of extractie van elementen, dient u de therapie tijdelijk te staken in overleg met de allergieverpleegkundige.

Beginnen subcutane therapie

De injectiekuur bestaat uit twee fasen.

In de instelfase krijgt u elke week een injectie, onderhuids in de bovenarm. Voor elk allergeen krijgt u een aparte injectie waarbij de limiet van het aantal te injecteren allergenen twee is. We beginnen met een lage dosis die wekelijks verhoogd wordt. Afhankelijk van het allergeen duurt de instelfase 1,5 tot 3 maanden. Vervolgens krijgt u 3 tot 5 jaar een maandelijkse injectie.

Wanneer wordt de behandeling kort onderbroken of bijgesteld?

U krijgt geen injectie als uw gezondheid minder goed is dan normaal.

- Als u koorts heeft.
- Als u griep heeft.
- Als u verkouden bent.

Doorgeven van veranderingen:

Geef alle bijzonderheden aan de allergieverpleegkundige of assistente van de huisarts door, bijvoorbeeld als uw medicijngebruik verandert, u zwanger bent of een kinderwens op korte termijn heeft. Of wanneer u andere vaccinaties krijgt, zoals griepvaccinatie of vaccinaties bij buitenlandse reizen.

Bijwerkingen subcutane immunotherapie

Binnen een half uur na injectie

U bent verplicht na de injectie nog een half uur op de polikliniek of huisartsenpraktijk te blijven vanwege eventuele bijwerkingen.

Een enkele keer krijgen patiënten binnen een half uur na de injectie last van hevige bijwerkingen.

Bijvoorbeeld:

- Jeuk over het hele lichaam.
- Uitslag over het hele lichaam.
- Zwelling.
- Veel niezen.
- Jeukende en/of tranende ogen.
- Benauwd.
- Ellendig voelen.

Als u last krijgt van hevige bijwerkingen tijdens het wachten, roep dan direct de doktersassistente of de allergieverpleegkundige van de polikliniek. Zij zorgt dat een arts u meteen zal behandelen. Bij een eventuele

volgende injectie zal de allergieverpleegkundige het injectieschema aanpassen zodat vervelende bijwerkingen worden voorkomen. De kuur mag immers nooit erger zijn dan de kwaal.

Enkele uren nadat u de injectie heeft gekregen

Sommige bijwerkingen ontstaan enkele uren na de injectie op de plaats waar deze is gegeven. De volgende klachten kunnen dan optreden:

- Roodheid van de huid.
- Jeuk van de huid.
- Zwelling van de huid
- Toename van herkenbare allergieklachten.
- Vermoeidheid.

Deze klachten kunnen enkele dagen duren. Dat is niet prettig maar het kan geen kwaad. U kunt de rode, jeukende of gezwollen huid verzachten door deze te koelen. Dit kan bijvoorbeeld door een ijskoude theedoek op de huid te leggen of door een coldpack te gebruiken. Bij aanhoudende jeuk zijn er bij drogist en apotheek jeukstillende zalven te koop zoals Nestosyl en mentholgel.

Als u last heeft van een van bijwerkingen of andere klachten zoals hoofdpijn in de week/maand tussen de injecties, wilt u deze dan doorgeven aan de allergieverpleegkundige of doktersassistente op het moment dat u een nieuwe injectie gaat halen? Graag voor het toedienen van de nieuwe injectie, zodat de dosis eventueel kan worden aangepast.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de polikliniek KNO.

mrt_2016