

## CT COLONOGRAFIE

Onderstaande informatie is bedoeld voor patiënten die een CT-colonografie (CT-scan van dikke darm) ondergaan.

### Informatie over het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie van de afdeling radiologie. U wordt verwezen naar de juiste wachtruimte (in de Oranjerie) waar u door een van de medewerkers wordt opgehaald en begeleid.

CT is de afkorting van Computer Tomografie. Met de CT-scan worden de vorm, de structuur en de ligging van botten, organen en weefsels onderzocht en afgebeeld. Bij een CT Colonografie wordt de binnenkant van de dikke darm in beeld gebracht. Tijdens het onderzoek ligt u op een tafel die door een soort "ring" wordt geschoven. In deze "ring" van de CT-scan bevindt zich de röntgenbuis, deze zendt röntgenstralen uit. De computer zet deze data om in beelden. Tijdens het onderzoek zal de tafel nog een aantal keer verschuiven. De laborant vraagt u tijdens het scannen even uw adem in te houden.

De laborant helpt u in de juiste houding op de onderzoekstafel en brengt een infuusnaald in voor het toedienen van een jodiumhoudende contrastvloeistof. Vervolgens wordt er een dunne canule (buisje) ingebracht in de anus. Via deze canule wordt de dikke darm gevuld met CO<sub>2</sub> (koolstofdioxide). Tijdens het inbrengen van de CO<sub>2</sub> draait u van de rechterzij, via de rug naar de linkerzij. Dit kan een opgeblazen, soms pijnlijk gevoel geven aan het einde van het onderzoek. Als er voldoende lucht in de darmen aanwezig is draait u op uw buik.

Eerst wordt er een overzichtsfoto gemaakt. Na de scan in buikligging volgt een scan in rugligging, waarbij de contrastvloeistof wordt toegediend. U kunt door deze vloeistof een warm gevoel krijgen en het idee dat u moet plassen. Dit komt door het jodium en duurt maar heel even. Gedurende het onderzoek houdt de laborant in de bedieningsruimte via het intercomsysteem en via een glazen ruit contact met u. In verband met uw veiligheid houden wij gedurende het gehele onderzoek contact met u via een intercomsysteem en aan de hand van zichtbare camera's. De opnames zullen niet worden opgeslagen.

#### *Wanneer mag er geen jodiumhoudend contrastmiddel toegediend worden?*

Als u in het verleden na toediening van jodiumhoudend contrast via de bloedbaan een allergische reactie heeft gehad, moet u dat melden bij uw behandelend arts. Het is mogelijk dat u dan geen jodiumhoudend contrastmiddel toegediend mag krijgen zonder extra voorbereiding met medicatie.

Als u bekend bent met een allergie voor jodiumhoudend contrast, dan krijgt u van uw behandelend arts ruim voor het onderzoek medicijnen, die een allergische reactie helpen voorkomen.

### Metformine (Glucophage®)

Indien u met tabletten behandeld wordt voor suikerziekte is het van belang om te weten of de nieren goed werken. Als de nieren niet goed werken en u gebruikt metformine (dit is het zelfde als Glucophage®) voor de suikerziekte, is het mogelijk dat u dit middel een korte tijd niet mag gebruiken. Als u niet weet welke soort tabletten u gebruikt, vraagt u er dan naar bij uw arts of apotheker. Informeert u zo vroeg mogelijk bij uw arts of specialist of u de metformine moet laten staan. Wacht hiermee niet tot de dag van het onderzoek!

Indien u de metforminetabletten moet laten staan, informeer dan bij uw behandelend arts of u tijdelijk andere tabletten moet krijgen. Ook zal de werking van de nieren gecontroleerd worden, voordat u weer de metformine mag innemen.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Zwangerschap

In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u in verwachting bent. Als u (mogelijk) zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend arts. Deze overlegt dan met u of het onderzoek door kan gaan.

## Nazorg

Tijdens het onderzoek krijgt u een injectie met Buscopan. Dit middel kan kortdurend een wazig zicht geven en hierdoor de rijvaardigheid beïnvloeden. Wij raden u aan om tot 3 uur na het onderzoek niet zelf auto te rijden. CO<sub>2</sub> verlaat het lichaam snel. Mocht u toch pijnklachten krijgen na het onderzoek, dan adviseren wij u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) te nemen.

## Vorbereiding

### Schema darmvorbereiding / inname met contrastvloeistof (Telebrix gastro) voor een CT colonografie

Voor het onderzoek is het erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan het vezelarme dieet houdt en het contrastmiddel (Telebrix gastro) volgens schema inneemt.

U moet 1 uur voor aanvang van het onderzoek nuchter zijn (niet meer eten en drinken) in verband met mogelijke toediening van contrastvloeistof.

## Het dieet

Het dieet start één dag voor het CT-onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt door de darminhoud.

Na de warme maaltijd de avond vóór het onderzoek zijn alleen vloeistoffen toegestaan zoals sappen (appelsap, heldere vruchtenmixdranken), limonade van siroop, frisdrank (ook light), water, bouillon, thee en koffie. Dit geldt totdat de CT heeft plaatsgevonden. Als u pas 's middags een CT-colonografie heeft, kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder "stukjes").

## Algemeen

- Het uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in voeding beperkt worden.
- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels. Kies niet voor deze producten, maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.
- Zorg ervoor voldoende te drinken (minimaal 10 – 12 glazen per dag).

Vezelrijke voedingsbestanddelen die u **niet** mag eten:

Volkoren graanproducten:

- bruin-, volkoren- en roggebrood
- tarwe- en maïszemelen
- muesli
- volkoren- en meergranenpasta's
- havermoutpap
- zilvervliesrijst

Vezelige groenten:

- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook

Bepaalde fruit soorten:

- onrijp fruit
- sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
- gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos

Noten, pinda's en zaden:

- alle pindasoorten
- alle nootsoorten
- sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten

Overigen:

- scherpe specerijen
- popcorn

Medicatie die u moet stoppen:

- zemelen (tarwekaf, tritici testa)
- plantago ovata (volcolon, metamucil, psylliumzaad, agiolax, ispaghula, vlozaad)
- sterculiagom (normacol, karayagom)

Wat kunt u dan **wel** eten?

#### Graanproducten

- wit brood, beschuit, toast (naturel)
- witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni)
- pannenkoeken
- custardpap, lammetjespap (rijstbloempap)

#### Groenten en fruit

- aardappelen
- gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie en spinazie
- vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer

#### Alle soorten vlees, vis en kip

#### Soepen

- bouillon
- soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

#### Beleg

- kaas
- vleeswaren
- alle zoete beleg (**behalve** pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
- eieren
- suiker
- vlees/kip/vis

#### Dranken

- vruchtensappen zonder vruchtvlees
- limonades
- frisdranken
- thee en koffie
- mineraal water
- melk en melkproducten (vla, yoghurt (**geen** vruchtenyoghurt))
- alcoholische dranken

#### Tussendoortjes

- chocolade (zonder nootjes)
- snoep
- ijs
- cake (geen koekjes)

#### Specerijen:

- zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen.

## HET CONTRASTMIDDEL (Telebrix gastro 50 ml)

Telebrix is een jodiumhoudend contrastmiddel.

U begint 1 dag voorafgaand aan het onderzoek met inname van de Telebrix gastro:

- **Telebrix gastro heeft een laxerende werking.**
- Gedurende één dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u bij het ontbijt 1 flesje Telebrix à 50 ml, bij de lunch 1 flesje en bij het avondeten 1 flesje. U mag de inhoud van het flesje ook in een groot glas limonade schenken en vervolgens opdrinken (**U hoeft de Telebrix gastro niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiter vermeld staat!**).
- Op de dag van het onderzoek neemt u 1,5 uur voor de CT-colonografie de inhoud van 1 flesje Telebrix in. In verband met de laxerende werking van Telebrix, kunt u het middel ook in het Meander Medisch Centrum innemen waar uiteraard toiletten aanwezig zijn. U dient dan wel minimaal 1,5 uur voor de afspraak in het MMC te zijn.

## VOORBEREIDINGSSCHEMA IN HET KORT

Hieronder staat het voorbereidingschema nog eens beknopt weergegeven:

### Eén dag vóór het onderzoek:

- ontbijt met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix gastro
- lunch met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix gastro
- avondeten met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix gastro

### Ochtend van het onderzoek:

- vloeibaar dieet

### 1½ uur voorafgaand aan de CT:

- 50 ml Telebrix gastro

Probeer u de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

Voor een goede beoordeling van de dikke darm, is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt zoals hierboven is aangegeven.

Het is niet wenselijk dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopende maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00.

Zie voor meer informatie onderstaande link:

<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

Bent u (mogelijk) zwanger? Wilt u dit melden aan de receptioniste van de radiologie als u de afspraak maakt. Bij verhindering ontvangen wij graag bericht.

## Informatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact op nemen met één van de medewerkers van radiologie via het centrale nummer van het Meander Medisch Centrum: 033-8505050.