

## Coloscopie (C)

*Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met behulp van een flexibele slang met een cameraatje (de endoscoop) wordt het slijmvlies bekeken.*

*Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn. Daarom wordt de darm voorafgaand aan het onderzoek gelaxeerd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat laxeren (schoonmaken van de darm) gebeurt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.*

### De voorbereiding

Vóór het onderzoek heeft u een intake gehad bij Meander Medisch Centrum. Tijdens dit gesprek is uw medicijngebruik besproken. Na afloop van het intakegesprek wordt uw recept voor Picoprep en Bisacodyl (laxeermiddelen) naar uw apotheek naar keuze gestuurd. U kunt deze laxeermiddelen bij de apotheek ophalen. U dient zich te houden aan de voorschriften in deze folder. Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek.

### 3 tot 5 dagen voor het onderzoek

Eet 3 tot 5 dagen voor het onderzoek geen vezelrijk brood of vruchten met veel pitjes en/of zaden (zoals frambozen, banaan, druiven, kiwi's, etc.). Deze blijven vaak nog dagenlang in de darmen aanwezig en kunnen voor een verstopping in de slang (endoscoop) zorgen.

### 1 dag voor het onderzoek

U start met het laxeren van de darm. Op de volgende pagina vindt u het tijdschema.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

U heeft het onderzoek vóór 13.00 uur		U heeft het onderzoek ná 13:00 uur	
	<b>Dag vóór het onderzoek:</b>		<b>Dag vóór het onderzoek:</b>
<b>14:00</b>	2 tabletten bisacodyl	<b>14:00</b>	2 tabletten bisacodyl
<b>14:00</b>	u mag niet meer eten	<b>14:00</b>	u mag niet meer eten
<b>18:00</b>	1 <sup>ste</sup> glas Picoprep	<b>18:00</b>	1 <sup>ste</sup> glas Picoprep
<b>18:00-21:00</b>	2 liter heldere vloeistof	<b>18:00-21:00</b>	2 liter heldere vloeistof
	<b>Dag ván het onderzoek: Valt het tijdstip onderzoek tussen 08:00 – 10:00</b>		<b>Dag ván het onderzoek: Valt het tijdstip onderzoek tussen 13:00 – 15:00</b>
<b>05:00</b>	2 <sup>de</sup> glas Picoprep	<b>09:00</b>	2 <sup>de</sup> glas Picoprep
<b>05:00-08:00</b>	2 liter heldere vloeistof	<b>09:00-12:00</b>	2 liter heldere vloeistof
	<b>Dag ván het onderzoek: Valt het tijdstip onderzoek tussen 10:00 - 12:00</b>		<b>Dag ván het onderzoek: Valt het tijdstip onderzoek tussen 15:00 – 17:00</b>
<b>06:00</b>	2 <sup>de</sup> glas Picoprep	<b>10:00</b>	2 <sup>de</sup> glas Picoprep
<b>06:00-09:00</b>	2 liter heldere vloeistof	<b>10:00-13:00</b>	2 liter heldere vloeistof

*U maakt de Picoprep als volgt klaar:*

- Vul een glas met koud water.
- Open de verpakking Picoprep.
- Leeg de inhoud van het zakje in het glas.
- Roer 2-3 minuten tot de oplossing niet meer bruist. Wanneer de melkachtige warm wordt, wacht dan tot deze is afgekoeld.
- Drink het glas in 1 keer leeg.

### Als u klachten heeft van de Picoprep

Ongeveer 3 uur na het drinken van het eerste glas van de Picoprep komt de eerste ontlasting los. Dit kan onprettig zijn, omdat het laxerend middel een krampend gevoel in de darmen kan veroorzaken.



Ontstaat er ernstige buikpijn, of maakt misselijkheid het u onmogelijk om de Picoprep te drinken? Neemt u dan contact op met Meander Medisch Centrum, 033-8506070.

## Het onderzoek

Het totale onderzoek (dit is inclusief de nazorg) duurt ongeveer 2-2,5 uur. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een half uur en de nazorg ongeveer 1 uur.

In principe blijft uw kleding schoon, maar het kan fijn zijn om voor de zekerheid wat reservekleding mee te nemen.

### *Voorafgaand aan het onderzoek*

45 minuten voor het afgesproken tijdstip meldt u zich aan bij de informatiebalie van Meander Medisch Centrum. Hier hoort u op welke afdeling u moet zijn. Als u op de afdeling bent aangekomen, helpt een verpleegkundige u verder en loopt met u mee naar de uitslaapkamer. Hier wordt u gevraagd om uw onderkleding uit te trekken en plaats te nemen op een verrijdbaar bed. Daarna brengt de verpleegkundige een infuusnaald bij u in. In de onderzoekskamer wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor en dient de arts in overleg met u een pijnstiller en/of slaapmiddel toe.

### *Het onderzoek*

Als het onderzoek start, wordt er een flexibele slang via de anus in de darm gebracht. Aan het uiteinde van deze slang zit een lampje met een camera.

Als de flexibele slang is ingebracht, wordt er lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kan de arts uw darmen beter bekijken. Het kan zijn dat het inblazen van de lucht een krampend gevoel veroorzaakt.

In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

Als de arts een poliep tegenkomt, zal hij deze in de meeste gevallen meteen verwijderen. Een poliep is een klein uitgroeijsel van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maag-darmkanaal. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven, is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden.

## De nazorg

Na afloop van het onderzoek verblijft u in de uitslaapkamer. Hier blijft u tot u goed wakker bent. Ook krijgt u wat te eten en te drinken. Voor u naar huis gaat krijgt u een gesprek met de arts of u krijgt een brief mee met de bevindingen.

In verband met het slaap-/pijnstillend middel wordt uw reactievermogen beïnvloed en mag u de rest van de dag niet deelnemen aan het verkeer en moet u worden opgehaald.

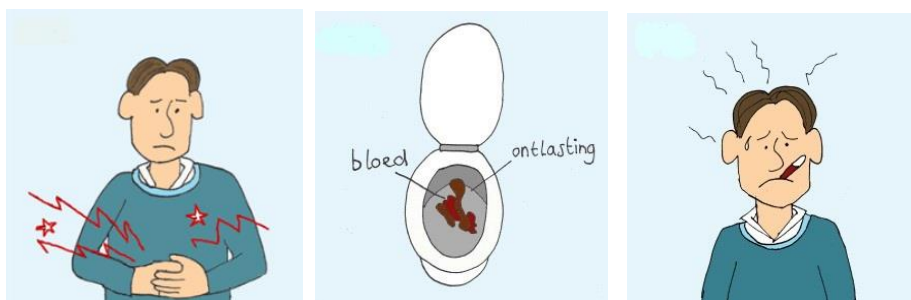


## Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek, zoals:

- toenemende buikpijn,
- koorts,
- bloedverlies.

Mocht u één van deze symptomen vertonen, neemt u dan direct contact met ons op.



Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Endoscopie, 033 – 850 60 70 en buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp, bereikbaar via het algemene nummer van Meander Medisch Centrum: 033 – 850 50 50.