

Lumbaalpunctie (ruggenprik)

Uw specialist heeft een lumbaalpunctie (= ruggenprik) voor u in Meander Medisch Centrum aangevraagd. U heeft hiervoor een afspraak of u wordt gebeld om een afspraak te maken. In deze folder leest u hoe u zich op de lumbaalpunctie kunt voorbereiden, hoe de lumbaalpunctie in zijn werk gaat en wat aandachtspunten zijn als u weer naar huis gaat.

Waarom wordt u onderzocht?

U bent door uw specialist verwezen naar Meander Medisch Centrum omdat er een vermoeden bestaat dat er een afwijking is in de samenstelling van uw hersenvocht.

Het doel van de lumbaalpunctie is uw hersenvocht te onderzoeken en eventueel de druk van uw hersenvocht te meten. Zowel de hersenen als het ruggenmerg worden omgeven door hersenvocht. Bij sommige hersenen- en ruggenmergaandoeningen verandert het hersenvocht van samenstelling.

Afhankelijk van de uitslag kunnen we een diagnose stellen en u, als dat nodig en mogelijk is, behandelen.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Eten/drinken

Voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken.

Kleding

Draagt u makkelijk zittende kleding als u voor het onderzoek komt. Dit is handig als u zich moet uitkleden of als u uw kleding wat omhoog moet doen.

Medicijnen

Voor het onderzoek kunt u de medicijnen die u slikt blijven gebruiken.

Dit geldt **niet** als u voor bloedverdunnende medicatie onder controle bent bij de Trombosedienst, of als u een van de nieuwe antistollingsmiddelen gebruikt, de zogenaamde NOAC's. Dit zijn middelen die cardiologen veelal voorschrijven in verband met hartritmestoornissen, zoals Xarelto of Dabigatran. Deze dient u in overleg met de specialist voor de lumbaalpunctie te stoppen (duur afhankelijk van het soort middel). Ook voor het middel Clopidogrel (plavix) moet in sommige gevallen van te voren gestopt worden. Waarschijnlijk heeft de neuroloog dit inmiddels met u besproken. Als dit niet het geval is, neemt u dan contact op met de polikliniek Neurologie. Na het onderzoek kunt u direct weer uw medicijnen gebruiken.

Vervoer terugreis

Het kan zijn dat u na het onderzoek niet fit genoeg bent om zelf auto te rijden of te fietsen. We raden u daarom aan om iemand mee te nemen naar het onderzoek die u

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

weer naar huis kan brengen, of een taxi te regelen. De receptioniste bij de Informatiebalie in de Laan kan ook een taxi voor u bellen.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

- Een neuroloog verricht de ruggenprik. De verpleegkundige assisteert hierbij.
- Het onderzoek vindt plaats op de verpleegafdeling.
- Als u zich meldt bij de centrale Informatiebalie, krijgt u daar te horen op welke verpleegafdeling u zich kunt melden. Daar zal een verpleegkundige uw gegevens met u doornemen.
- Na dit gesprek zal de neuroloog de lumbaalpunctie uitvoeren.
- Het onderzoek kan zowel in liggende als in zittende houding worden uitgevoerd. Dit gaat in overleg met uw arts.
- Om de ruimte tussen de wervels zo groot mogelijk te maken, brengt u uw neus zo dicht mogelijk naar uw knieën. De verpleegkundige zal u hierbij begeleiden.
- De neuroloog voelt met de hand waar hij het beste kan prikken.
- Uw rug wordt gedesinfecteerd. Dit kan wat koud aanvoelen.
- Met een dunne naald prikt de neuroloog onderin uw rug, op de plaats waar zich de lendenwervels bevinden. Hier bevindt zich een holte die met hersenvocht gevuld is.
- Het moment van aanprikken kan wat pijnlijk zijn. Van het wegnemen van het hersenvocht voelt u echter niets.
- Tijdens uw opname wordt er bloed bij u geprikt. Meestal is dit na de lumbaalpunctie.
- Na het onderzoek blijft u een half uur plat op uw rug op bed liggen. Na deze bedrust helpen wij u met mobiliseren. Als er geen bijzonderheden zijn, mag u naar huis.
- U krijgt of heeft een afspraak voor controle en de uitslag van het onderzoek op de polikliniek.

Wat verwachten wij van u?

We vragen u om tijdens het onderzoek:

- stil te zitten of te liggen.
- uw rug tijdens het prikken zo bol mogelijk te houden.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag krijgt u te horen tijdens uw polikliniekbezoek aan de neuroloog.

Waar moet u op letten als u weer thuis bent?

Het is mogelijk dat u na het onderzoek last krijgt van hoofdpijn en misselijkheid. Deze klachten kunnen tot enkele dagen na het onderzoek ontstaan en verdwijnen als u plat op uw rug gaat liggen. Als u deze klachten krijgt, is het goed als u enkele dagen bedrust houdt en veel drinkt. Komt de hoofdpijn terug als u rechtop gaat staan, dan is het goed om nog een dag langer bedrust houden. Bij hoofdpijn mag u paracetamol nemen.

Blijven de klachten langer dan een week aanhouden, of zakt de hoofdpijn niet als u plat gaat liggen, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie.

Wat mag u wel en niet doen na de lumbaalpunctie?

Het is verstandig om op de dag van de punctie geen zware inspanningen te verrichten.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek, of bent u bezorgd, belt u dan binnen 72 uur na het onderzoek het ziekenhuis via 033 - 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling waar u bent onderzocht. Deze afdeling staat achter in deze folder.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan uw specialist. Het is verstandig uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 6070.