

## Zometa®

*Uw specialist heeft voor u een behandeling met Zometa® (zoledroninezuur) voorgeschreven. In deze brochure willen we u informeren over dit medicijn. Deze brochure is een aanvulling op de mondelinge informatie die u reeds van de specialist of van de verpleegkundige heeft gehad.*

### Wat goed is om te weten over botaanmaak en botafbraak

In gezonde botten zijn met name twee soorten cellen actief: cellen die bot aanmaken (osteoblasten) en cellen die bot afbreken (osteoclasten). Normaal bestaat er een redelijk evenwicht tussen beide soorten cellen.

Bij uitzaaiingen in de botten kunnen door de kankercellen stoffen worden aangemaakt die de werking van de bot-afbrekende cellen versterken. Het gevolg is dat de botstevigheid wordt aangetast. Hierdoor kan pijn in de botten optreden en er kunnen botbreuken ontstaan. Ook het calcium in het bloed (hoeveelheid kalk) kan te hoog worden.

### Doel van de behandeling

Zometa® vermindert de botafbraak en verlaagt het calcium in het bloed. Door de verminderde botafbraak verminderen pijnklachten, is de kans op botbreuken kleiner en daalt het calciumgehalte in het bloed.

### Wat houdt de behandeling in?

Zometa® wordt toegediend via een infuus. Hiervoor komt u op de afdeling Dagbehandeling van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. De toediening van het medicijn duurt ongeveer een kwartier.

### Mogelijke bijwerkingen

Het is mogelijk dat u zich de dag na de behandeling niet lekker voelt en last hebt van spierpijn. U mag dan drie tot vier keer per dag twee tabletten paracetamol innemen. Andere bijwerkingen kunnen zijn: een lichte temperatuursverhoging op de dag van toediening, hoofdpijn, pijn in de botten (dit is van voorbijgaande aard), misselijkheid of ontstekingsachtige verschijnselen in het bloedvat waarin het infuus was ingebracht. Er kan ook botbeschadiging in de kaak ontstaan.

### Zometa® en botbeschadiging in de kaak

Botbeschadiging in de kaak is een bijwerking die soms (bij 1 op de 100) voorkomt bij patiënten die Zometa® krijgen. Botbeschadiging in de kaak kan ook optreden na het stoppen van de behandeling.

Het is belangrijk om botbeschadiging in de kaak zoveel mogelijk te voorkomen, omdat het een aandoening is die mogelijk pijnlijk kan zijn en moeilijk te behandelen is.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Om het risico van botbeschadiging in de kaak zoveel mogelijk te voorkomen kunt u de volgende voorzorgsmaatregelen nemen.

### **Vóóordat u de behandeling krijgt**

- Informeer uw tandarts over het gebruik van Zometa<sup>®</sup> zodat de tandarts uw gebit zo nodig extra kan controleren.
- Vertel uw specialist of verpleegkundige als u problemen heeft met uw mond of gebit.

Patiënten die tandheelkundige ingrepen ondergaan (bijv. het trekken van een tand of kies), die niet regelmatig op controle gaan bij de tandarts, die tandvleesaandoeningen hebben, die roken, of die verschillende soorten kankerbehandelingen krijgen of die eerder behandeld zijn met een bisfosfonaat, hebben een hoger risico op het ontwikkelen van botbeschadiging in de kaak.

### **Tijdens de behandeling**

- U dient ervoor te zorgen dat u een goede mondhygiëne heeft door uw tanden en tong te poetsen met een zachte tandenborstel na elke maaltijd en voor het slapen gaan. Spoel uw mond goed na. Houdt uw mond goed vochtig door regelmatig wat te drinken. Bij veranderingen aan het gebit: neem contact op met uw tandarts. Als u een kunstgebit draagt, moet u ervoor zorgen dat deze goed past.
- Als u een tandheelkundige behandeling of een tandheelkundige operatie moet ondergaan (bijv. het trekken van een tand of kies), informeer dan uw specialist of de verpleegkundige en vertel uw tandarts dat u behandeld wordt met Zometa<sup>®</sup>.
- Raadpleeg onmiddellijk uw specialist of verpleegkundige en tandarts als u problemen krijgt met uw mond of gebit zoals loszittende kiezen of tanden, pijn of zwelling, niet-genezende zweren of pusafscheiding. Dit kan een teken zijn van botbeschadiging in de kaak.

### **Duur van de behandeling**

Uw specialist bespreekt met u hoe vaak de toediening van Zometa<sup>®</sup> zal plaatsvinden.

### **Ten slotte**

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan uw behandelend specialist of aan de verpleegkundige.