

Lyme-ziekte

In deze folder willen wij u informeren over Lyme-ziekte. Wat is het, hoe verwijdert u teken, welke stadia zijn er bij deze ziekte en wat kan eraan gedaan worden?

Wat is Lyme-ziekte?

Iedereen die op de één of andere manier met de natuur in aanraking komt, moet er rekening mee houden dat hij of zij door een teek gebeten kan worden. Als deze teek besmet is met een bepaalde bacterie kunt u de Lyme-ziekte oplopen. Het is belangrijk dat u de teek zo snel mogelijk verwijdert en de datum van de tekenbeet noteert.

De drie stadia

Lyme-ziekte kent drie opeenvolgende stadia. Elk van die stadia laat zich meestal met succes behandelen.

In het eerste stadium kan een rode plek ontstaan op de plaats van de tekenbeet. Deze plek wordt geleidelijk aan groter en verbleekt in het midden. Deze huidandoening ontstaat meestal binnen drie weken en vrijwel nooit later dan drie maanden na de tekenbeet.

In het tweede stadium (enkele weken tot maanden na de tekenbeet of de huiduitslag) kunnen aandoeningen van het zenuwstelsel, de gewrichten en/of het hart ontstaan.

De klachten kunnen bestaan uit:

- pijn in de armen of benen;
- hoofdpijn;
- aangezichtsverlamming waardoor het ooglid niet sluit en de mondhoek hangt;
- dubbelzien;
- opgezwollen, pijnlijke gewrichten.

Aandoeningen van het hart die door Lyme-ziekte worden veroorzaakt, komen zelden voor. Verschijnselen die daarop wijzen zijn een trage polsslag en de neiging om flauw te vallen.

In het derde stadium worden de verschijnselen chronisch. Hiertoe behoort ook de huidandoening aan handen, onderbenen en/of voeten. De huid is donkerrood tot paars verkleurd.

Wat kan eraan gedaan worden?

Door het dragen van de juiste kleding (bedekte armen en benen en goed sluitende kleding) kunt u zich in bosachtige omgeving en tuinen wel redelijk beschermen tegen tekenbeten. Als u toch gebeten wordt, moet u de teek zo snel mogelijk verwijderen. Bij klachten die op Lyme-ziekte kunnen wijzen, moet u de huisarts raadplegen. In een vroeg stadium is Lyme-ziekte goed en snel met een antibioticum te behandelen. Welk antibioticum wordt gebruikt, hangt af van de ziekteverschijnselen. Het resultaat van de behandeling is in elk stadium van de ziekte vrijwel altijd goed, hoewel gewrichtsklachten ook na de behandeling kunnen aanhouden. Het is belangrijk dat u zich zo snel mogelijk laat behandelen. De kans op succes is dan groter.

Na uw genezing bent u niet immuun voor Lyme-ziekte. U kunt opnieuw door een tekenbeet besmet worden.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Tot slot

- is niet elke tekenbeet besmettelijk;
- als de teek binnen 24 uur verwijderd wordt is de kans op besmetting nihil;
- veroorzaakt een besmette teek niet altijd een infectie;
- wil geïnfecteerd zijn wil niet zeggen dat er ziekteverschijnselen zullen optreden;
- kan de ziekte meestal goed behandeld worden;
- er zijn verschillende test methodes om Lyme aan te tonen;
- ontsmet het wondje met 70% alcohol en houd de eerst volgende weken de plek waar u bent gebeten goed in de gaten.

Contact

Uiteraard kunt u, als u nog vragen heeft contact met ons opnemen. Wij zijn bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 033 – 850 50 50. Vraagt u naar de Spoedeisende Hulp.