

## Verzamelen van 24-uurs urine voor (nor) metanefrine

*Lees deze tekst goed door, voor u met het verzamelen van urine begint. U bent door uw arts verzocht één hele dag (24 uur) urine te verzamelen in de meegegeven grote verzamelpot.*

Om bepaalde stoffen in urine te kunnen meten, vragen wij u **alle** porties over een periode van 24 uur hierin te verzamelen. Wij meten niet alleen deze stoffen, maar ook het totale volume, dat u in 24 uur geproduceerd hebt. Omdat het plassen in de grote pot onhandig is, krijgt u van ons een extra potje mee, waarin u elke portie volledig opvangt en meteen daarna in de verzamelpot overgiet.

### Gegevens

Schrijf uw naam, geboortedatum en de datum waarop u verzamelt op de sticker op de pot.

### Dieet

U mag 2 à 3 dagen voordat u begint met verzamelen en tijdens het verzamelen geen cafeïne (koffie, thee, cola, chocolade), geen amines (banaan, walnoten, avocado, tuinbonen, kaas, bier en rodevijn), geen vanille houdende drank en etenswaren en geen licorice (drop, zouthoutthee) gebruiken. Gebruik geen paracetamol (ibuprofen is wel toegestaan) en rook niet. Vermijd fysieke stress. Verzamel geen urine tijdens een periode dat u ziek bent.

### Starten en stoppen

Vaak is het handiger om in een weekeinde (zondag) te verzamelen dan tijdens een gewone werkdag. Wij vragen u om 's ochtends bij het opstaan op het tijdstip, dat u gewend bent (bijvoorbeeld om 7 uur) volledig uit te plassen in het toilet. Alle porties daarna moet u verzamelen gedurende de hele dag en eventueel 's nachts (als u gewend bent ook 's nachts te plassen). De laatste portie, die u moet verzamelen, is de ochtendurine van exact dezelfde tijd als waarop u startte (in dit voorbeeld 7 uur). U mag ook op een later tijdstip starten, als u maar precies op hetzelfde tijdstip een dag later eindigt.

### Bewaren

Hoe moet de verzamelpot en de urine bewaard worden?

U moet de pot op een koele plaats zetten en niet in te fel licht. Uw toilet is meestal een goede bewaarplaats. Voor de rest hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen.

Na het einde van de 24-uurs periode brengt u of iemand anders de verzamelpot met urine en het aanvraagformulier, liefst dezelfde morgen, naar één van de ziekenhuislocaties of een prikpunt.

Soms wordt u, door uw arts gevraagd meerdere dagen 24 uren urine te sparen. U kunt deze potten aan het einde van het verzamelen in één keer naar het laboratorium brengen. Wanneer u in het weekend spaart, moet u de verzamelpot met urine afgeven op maandagochtend.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen drie weken na inlevering van de urine bekend bij uw behandelend arts.

### **Tot slot**

Wanneer de verzameling niet goed is verlopen of u heeft vragen, dan kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 contact opnemen met het secretariaat van het Laboratoriumcentrum via telefoonnummer 033 - 850 50 50.