

Elektrische cardioversie

Binnenkort wordt u opgenomen voor een elektrische cardioversie omdat u een hartritmestoornis heeft. In deze folder staat informatie over de hartritmestoornis, de elektrische cardioversie, de gang van zaken op de dag van opname en de nazorg.

Wat is een hartritmestoornis?

Als het hartritme afwijkt van normaal, bijvoorbeeld onregelmatig klopt, noemen we dit een ritmestoornis. Voorbeelden van veel voorkomende ritmestoornissen zijn boezemfibrilleren of boezemflutter. U kunt dit merken door klachten van benauwdheid, vermoeidheid, duizeligheid, hartkloppingen of door pijn op de borst. Sommige mensen merken niets van deze ritmestoornissen. Vaak wordt de hartslag eerst vertraagd.

De elektrische cardioversie

Elektrische cardioversie is de naam voor een behandeling van een onregelmatig hartritme. Deze behandeling voeren we uit met behulp van een defibrillator. De defibrillator is een apparaat dat het hart weer regelmatig laat kloppen door een elektrische schok te geven. De kans van slagen is gemiddeld 85%.

U krijgt een kortdurende narcose van ongeveer 5 minuten zodat u niets van de behandeling merkt.

Is de korte narcose veilig?

Door verbetering van de bewakingsapparatuur, het beschikbaar komen van moderne geneesmiddelen en door een goede opleiding van het team is narcose tegenwoordig zeer veilig. Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Zo kan een allergische reactie op medicijnen optreden.

Trombosedienst

Wilt u aan de trombosedienst doorgeven wanneer u de cardioversie heeft?

Bij gebruik van Rivaroxaban / Dabigatran of Apixiban hoeft dit niet en gaat u gewoon door met deze medicatie.

Antistolling

Om de behandeling te kunnen laten slagen, moet uw bloed voldoende ontstold zijn. De INR-waarde moet boven 2.0 zijn gedurende drie weken. Dit geldt niet bij gebruik van Rivaroxaban / Dabigatran of Apixiban

Vorbereiding

U moet voor de operatie nuchter zijn, dus 6 uur niet eten of drinken, ook niet meer roken in verband met de korte narcose. U mag wel tot 2 uur tevoren heldere dranken drinken zoals water of thee en uw medicijnen met water innemen.

U mag **geen** insuline spuiten.

Verloop van de behandeling

U meldt zich bij de receptie van Meander Medisch Centrum. U hoort daar op welke afdeling u wordt verwacht. Hier wordt u voorbereid op de behandeling. De

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

verpleegkundige van de afdeling maakt eerst een hartfilmpje (ecg). Het hartfilmpje is nodig om te zien of de hartritmestoornis nog bestaat; alleen dan is de elektrische cardioversie nodig. Ook bij een te lage INR kan de elektrische cardioversie niet doorgaan.

De cardioversie wordt uitgevoerd op de uitslaapkamer van de operatieafdeling of op de hartbewaking. Hier krijgt u een infuus in uw arm voor de narcose. Verder krijgt u een aantal plakkers op uw borst. Deze plakkers worden verbonden aan de monitor die uw hartritme gedurende de behandeling registreert. Daarna brengt de arts u onder narcose. De vloeistof van de narcose kan een prikkelend gevoel in de arm geven. U krijgt een kapje over uw mond en neus waardoor u extra zuurstof krijgt. Wanneer u goed in slaap bent krijgt u de elektrische schok toegediend. U merkt hier helemaal niets van. De elektrische cardioversie zelf duurt enkele minuten. Na ongeveer 10 minuten bent u weer goed wakker en kunt u zich niets van de cardioversie herinneren.

Als u wakker wordt, kan het zijn dat u nog een zuurstofkapje op heeft of een zuurstofslangetje in de neus heeft. Op de plaats waar de stroomgeleiders van de defibrillator op uw borst hebben gestaan kan de huid rood en gevoelig zijn. Op deze plaatsen bevinden zich na de behandeling oranje plakkers. Deze plakkers werken verkoelend en blijven daarom op uw borst liggen tot u naar huis mag. Indien dit niet afdoende is kan de verpleegkundige er een verzachtende zalf op aanbrengen. Als u niet misselijk bent, kunt u ook weer eten en drinken.

Nazorg

Na de cardioversie komt u weer terug op de verpleegafdeling. De verpleegkundige zal dan opnieuw een hartfilmpje (ecg) maken om te controleren of de hartritmestoornis is opgeheven. Helaas lukt het niet altijd om het hart weer in een regelmatig hartritme te krijgen. In dit geval zal de arts (op de poli) bespreken hoe uw behandeling verder verloopt. U blijft na de cardioversie ongeveer een uur in het ziekenhuis. Wanneer u naar huis gaat, krijgt u een nieuwe afspraak mee voor een controle bij de cardioloog.

Naar huis

Het is niet verstandig kort na de behandeling aan het verkeer deel te nemen. Daarom raden wij aan het vervoer terug naar huis van tevoren te regelen. U mag de eerste 24 uur niet autorijden en geen zware lichamelijke inspanningen doen. Na de eerste 24 uur kunt u weer alles doen zoals u dat gewend bent.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot een week na de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (08.00 – 17.00 uur) naar de polikliniek Cardiologie.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 – 08.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Vragen

Deze folder bevat algemene informatie. Het kan zijn dat de informatie afwijkt van uw situatie. Mocht u vragen hebben over uw behandeling, stelt u ze dan gerust aan één van de verpleegkundigen.

Vorbereiding op de cardioversie

Binnenkort wordt u opgenomen voor een cardioversie. Een aantal voorbereidingen zijn nodig om de cardioversie zo goed mogelijk te laten verlopen.

Trombosedienst:

Wilt u aan de trombosedienst doorgeven wanneer u de cardioversie heeft?

Bij gebruik van Rivaroxaban / Dabigatran of Apixiban hoeft dit niet en gaat u gewoon door met deze medicatie.

Eten:

U moet voor de operatie nuchter zijn, dus 6 uur niets eten of drinken, ook niet meer roken in verband met de korte narcose.

Medicijnen:

U kunt uw medicijnen innemen met een klein beetje water.

U mag **geen** insuline spuiten.

Wilt u alstublieft uw medicijnen meenemen naar het ziekenhuis?

U mag dezelfde dag weer naar huis.

Na de cardioversie mag u de eerste 24 uur niet zelf autorijden of fietsen, zorgt u ervoor dat iemand u ophaalt.

Als u vragen heeft over het onderzoek of de opname kunt u bellen met de assistente van de polikliniek cardiologie telefoon, 033 - 850 50 50.

U wordt verwacht op:

Datum	Tijd	
	7:30	Melden A1 Dagbehandeling