

Benauwdheidsscore (dyspnoescore)

U bent opgenomen in het ziekenhuis en u heeft een tijdelijke of chronische aandoening/ ziekte waardoor u last heeft van benauwdheid.

Uw verpleegkundige heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over het meten van uw benauwdheid door middel van een benauwdheidsscore. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog een rustig nalezen.

Waarom wordt mijn benauwdheid gemeten?

Benauwdheid wordt gemeten om inzicht te krijgen in de mate waarin u de benauwdheid ervaart. Het geven van een cijfer aan benauwdheid geeft specialisten en verpleegkundigen inzicht in de vooruit- of achteruitgang van uw benauwdheid. Op deze manier kunnen we uw benauwdheid zo optimaal mogelijk behandelen.

Hoe wordt benauwdheid gemeten?

We willen graag in kaart brengen hoe u uw benauwdheid ervaart. Een thermometer is een betrouwbaar instrument om vast te stellen of u koorts hebt. Een dergelijk instrument om benauwdheid te meten bestaat niet. U bent zelf de enige die kan vertellen of u benauwd bent en hoe erg die benauwdheid is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoe erg de benauwdheid is. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw benauwdheid immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan dan helpen. Het geven van een cijfer aan benauwdheid wordt ook wel dyspnoescore (benauwdheidsscore) genoemd.

Benauwdheidsscore

Eén, twee of driemaal per dag vraagt een verpleegkundige u om uw (eventuele) benauwdheid met een cijfer tussen de 0 en de 10 op een benauwdheidsschaal aan te geven. Het cijfer 0 betekent geen benauwdheid; cijfer 10 betekent de voor u meest denkbare benauwdheid.

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10	
Geen Benauwdheid	Ergste benauwdheid

Score 1 tot 4

Wanneer u een benauwdheidscijfer aangeeft tussen 1 en 4, zien wij dit als geringe benauwdheid die voor u acceptabel is. Dit betekent dat het voor u niet direct noodzakelijk is dat er maatregelen worden getroffen om uw benauwdheid te verlichten.

Score 5-10

Wanneer u erg benauwd bent, kunt u een score tussen de 5-10 aangeven. Zodra u een score van meer dan 5 aangeeft, vraagt de verpleegkundige u of er op dat moment actie ondernomen moet worden ten aanzien van de mate van uw benauwdheid.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe bepaal ik mijn benauwdheidscijfer?

Bij het geven van een benauwdheidscijfer kan het helpen om terug te denken aan de benauwdheid waar u eerder last van hebt gehad. U kunt deze benauwdheid vergelijken met uw huidige benauwdheid en een cijfer geven.

Kan ik een verkeerd cijfer aangeven?

Nee, u kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de benauwdheid die u ervaart en benauwdheid is een persoonlijke ervaring.

Wisseling in benauwdheid

Sommige mensen zijn alleen op bepaalde momenten benauwd, bijvoorbeeld bij bewegen. In dat geval kunt u dit vertellen aan de verpleegkundige en een cijfer geven aan die bewuste benauwdheidsbeleving.

Vragen

Heeft u vragen over uw benauwdheid en behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of verpleegkundige. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?
5. _____?
6. _____?

Meer informatie

Aanvullende informatie over een aantal oorzaken van benauwdheid kunt u onder meer vinden in:

- Folder COPD
- Folder Ingeklapte long (pneumothorax)
- Folder Thoraxdrain
- Brochure Longkanker (KWF)

Vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige die bij uw behandeling is betrokken.

febr_2016